

保健 健康

川越市保健所・総合保健センター 〒350-1104小ケ谷817-1

■川越市保健所	☎227-5101(代表)	☎224-2261
■総合保健センター		☎225-1291
母子保健課	母子保健担当	☎229-4125
健康づくり支援課	健康づくり支援担当	☎229-4121
	地域保健担当	☎229-4120
健康管理課	管理給付担当	☎229-4124
	予防接種担当	☎229-4123
	成人健診担当	☎229-4126



保健・健康
リンク集

日…日時、会…会場、対…対象、定…定員、費…経費、持…持ち物、問…問い合わせ、申…申し込み、ホ…ホームページ
*会場=総合保健センター・経費=無料、当日直接会場の場合は、記載を省略しています。

健診・イベント情報

■11月の乳幼児健診

■12月の乳幼児相談(個別相談のみ要予約)

詳しくは、市☎を確認するかお尋ねください。☎母子保健担当

■ファーストサロン

情報交換、仲間づくりの場。

☎12月2日(月)午前10時～11時30分

☎南公民館 対市内在住の妊婦とパートナー、1歳未満の子と保護者 定10組(抽選)

☎11月27日(木)までに NPO 法人川越子育てネットワーク☎から ☎同ネットワーク ☎080-9779-8181(祝・休日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)

■たまごサロン

産前産後のヨガ&パパクラス

☎12月8日(日)午前10時～11時30分

☎ウエスタ川越 対市内在住の妊婦とパートナー、おおむね生後5か月までの子と保護者 定10組(抽選) ☎12月3日(木)までに NPO 法人川越子育てネットワーク☎から ☎同ネットワーク ☎080-9779-8181(祝・休日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)

■12月のプレ・パパマスクール

☎12月18日(水)(時間は市☎参照) 対妊娠5か月以上で経過良好な初妊婦とパートナー 定30組(選考) ☎11月18日(月)までに電子申請・電話で母子保健担当(選考結果は、12月4日(木)までに連絡)

■はじめまして離乳食教室

☎11月15日(金)午前10時～11時30分

対おおむね4～6か月の子と保護者 定40組程度(抽選) ☎11月13日(水)までに電子申請・電話で母子保健担当

■離乳食相談会

栄養士・歯科衛生士による食事やお口のお手入れについての個別相談。

☎11月18日(月)午前9時30分～正午(1組20分) 対おおむね4か月～1歳6か月の子と保護者 ☎11月15日(金)までに電子申請・電話で母子保健担当

■親子 de すっきりヨガ教室

呼吸を意識したヨガで心も体もほぐれるヨガ教室。親子で一緒に行うヨガと、管理栄養士からの食事講座があります。

☎11月30日(土)午前10時～11時30分

☎ウエスタ川越 対1歳半～3歳の子と保護者 定先着30組 ☎11月1日(金)から電子申請で地域保健担当

■からだうれしい食事教室「からだスックリ講座～メタボリックシンドローム予防～」

おなか周りや体重が気になる方におすすめ。試食あり。

☎12月10日(火)午前10時～11時30分(受け付けは午前9時45分～)

対市内在住の18歳以上 定先着20人 ☎11月1日(金)から電子申請・電話で健康づくり支援担当

■かんたん!健康クッキング

～川越野菜たっぷりクッキング～

☎12月12日(木)午前10時～午後0時30分

対市内在住の18歳以上 定20人(抽選) 費600円 ☎催し名・住所・氏名・生年月日・電話番号を11月29日(金)(必着)までに電子申請・電話・ハガキで健康づくり支援担当

■がんサロン川越

がん患者とその家族の交流の場。リレー・フォー・ライフ・ジャパン川越実行委員会、かわごえ緩和ケアネットワーク主催。

☎11月16日(土)午後2時～4時 ☎(株)エーススタッフ会議室(中原町2丁目16-4第二武州ビル) 対がん患者とその家族 ☎成人健診担当

■土曜エイズ即日検査を実施します!

12月1日は世界エイズデーです。「無料・匿名」で土曜エイズ即日検査を実施します。

☎12月7日(土)午後1時30分～2時30分

☎保健所 ☎12月6日(金)までに電子申請で保健予防課 ☎同課 ☎227-5102

■電話相談ボランティア募集説明会

ミニ講座「聴くことについて」と同ボランティアの説明会。埼玉いのちの電話主催。

☎12月14日(土)午後2時～3時30分 ☎南公民館 対次の全てを満たす方①令和7年4月1日現在20歳以上、②電話ボラン

ティアになるための初級研修および電話担当・継続研修に参加する時間と健康を保持できる方 定先着40人 ☎11月1日(金)午前10時から電話で(社)埼玉いのちの電話 ☎048-645-4322

■埼玉医科大学かわごえクリニック市民公開講座「冷え性に対する東洋医学的治療～あなたの冷えはどのタイプ?～」

①漢方薬治療の立場から…講師は埼玉医科大学かわごえクリニック教授・鈴木朋子さん

②鍼灸治療の立場から…講師は埼玉医科大学かわごえクリニック鍼灸師・小内愛さん

☎11月16日(土)午後2時～4時 ☎埼玉医科大学かわごえクリニック(脇田本町)

定先着100人 ☎同クリニック事務室 ☎238-8111

お知らせ

■医薬品副作用被害救済制度

薬を正しく使用したにもかかわらず、入院治療が必要になるほどの健康被害が生じた場合に、医療費や年金などを受け取れる公的な制度です。 ☎(独)医薬品医療機器総合機構 ☎0120-149-931

■定期予防接種ワクチンの変更について

小児用肺炎球菌定期予防接種で使用されるワクチンについて、令和6年10月1日から、従来の沈降15価肺炎球菌結合型ワクチンではなく、原則、沈降20価肺炎球菌結合型ワクチンが使用されることになりました。接種対象年齢や接種方法は15価ワクチンと同様です。なお、当面の間は15価ワクチンで接種を受けることが可能で、既に15価で開始している場合は原則として同一ワクチンで接種を完了してください。 ☎予防接種担当

■11月第3水曜日は「世界COPDデー」!

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は肺の生活習慣病ともいわれ、主に長年の喫煙習慣が原因で発症する病気です。予防と治療については禁煙することが重要です。この機会に禁煙にチャレンジしてみませんか。 ☎健康づくり支援担当

*身体的理由などにより電話での申し込みが難しい場合は、ご相談ください。手話通訳が必要な方は、参加希望事業名・氏名・ファクス番号をご連絡ください。

11月14日は世界糖尿病デー

保健医療推進課 ☎224-5832
☎224-7318

糖尿病無料相談会^{およ}及び血糖値測定会

当日直接会場。

日時…11月10日(日)午後1時～2時

会場…南公民館前

問い合わせ…川越市医師会 ☎222-0794

市民公開講演会「糖尿病網膜症から失明を防ぐ！」

講師は、小江戸眼科内科 白内障・

緑内障・糖尿病クリニック院長・
庄司拓平さん。当日直接会場。

日時…11月10日(日)午後2時～4時

定員…先着120人

会場…南公民館

問い合わせ…川越市医師会 ☎222-0794



ブルーライトアップ

世界糖尿病デーに合わせて、川越駅西口ペデストリアンデッキをシンボルカラーの「ブルー」にライトアップし、糖尿病の予防、治療、療養を喚起する啓発活動を行います。



日時…11月14日(木)午後6時～10時(点灯式は午後5時45分～)

11月14日(木)開催!! 健康フェスタ2024

地域保健担当

「わが町のお元気さん」ポスターの展示、各種測定(ベジチェック、血管年齢他)、健康相談、理学療法士による運動指導、スタンプラリーなど楽しく健康情報を学ぶ。川越市保健推進員協議会共催事業。

時間…正午～午後3時

会場…総合保健センター

高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種・任意接種



予防接種担当

成人の肺炎の約2割から3割は肺炎球菌が原因と考えられています。予防するためには、肺炎球菌ワクチンの接種を受けることが有効です。市では次の接種に対して助成をしています。



自己負担額…いずれの接種も5,000円

■定期接種

予診票および説明書は、市内接種医療機関、健康管理課(総合保健センター1階)、市民課(本庁舎1階)、市民センター、川越駅西口連絡所で配布しています。

対象…接種日時時点で川越市に住民登録があり、過去に同ワクチン接種を受けたことがない方で、次の①または②に該当する方

①満65歳の方

誕生月の翌々月ごろに個別通知を発送します。個別通知が届く前でも対象者の条件を満たしている場合には、65歳の誕生日の前日から接種を受けることができます。

②満60～64歳で次のいずれかに該当する方(いずれも身体障害者手帳1級相当の方)

- 心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方
- ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

■任意接種

助成は令和9年3月31日(木)までです。接種を希望の方は事前に同担当までお問い合わせください。予診票および説明書を送付します。

対象…接種日時時点で川越市に住民登録があり、過去5年以内に同ワクチン接種を受けたことがない方で、次の①②いずれにも該当する方

- ①満66歳以上
- ②過去に市の助成で同ワクチンの接種を受けたことがない

休日・夜間診療

事前に電話連絡をしてから受診してください。



	(日)・(祝)・(休)	(月)～(土)
川越市医師会 夜間休日診療所(内・小) 小仙波町2丁目53-1 ☎222-3330	午前9時～11時 午後1時～3時 午後8時～10時	午後8時～10時
予防歯科センター(歯) *応急処置のみ 三久保町18-3 ☎224-3891	午前9時～ 11時30分	-

11月の休日当番医

受付時間は、午前9時～午後4時。
事前に電話連絡をしてから受診してください。



3日(祝)	さいたまクリニック豊田町3丁目5-1 ☎238-0001)	整外・リウ・リハ
4日(休)	川越同仁会病院(新宿町4丁目7-5)☎242-0967)	精
10日(日)	川越プレストクリニック(脇田本町1-5川越ウエストビル5F)☎265-5255)	乳外
17日(日)	けんゆうクリニック(小室283-1)☎050-5536-6498)	耳
23日(祝)	鈴木脳神経外科(笠幡2082)☎233-7701)	脳外・内・神内・神・小・整外・心内・放
24日(日)	南古谷病院(久下戸110)☎235-7777)	外・内

*休日・夜間診療、休日当番医については保健医療推進課 ☎224-5832☎224-7318にお問合せください。