

友達から相談されたら…

批判をしないで、ゆっくり話を聞きましょう。そして、「暴力を振るう行為が間違っている」ことを伝えてください。

また、家族や先生などの身近な大人に、勇気をもって相談するように勧めてください。

困った時の相談窓口（緊急時は110番へ）

(国) DV 相談+（プラス）

☎ 0120-279-889（24 時間対応）

メール、チャット相談はこちら



(埼玉県) 埼玉県女性・DVチャット相談「たまチャ」

日曜日・水曜日・金曜日 15:00～21:00

※年末年始（12月29日～翌1月3日）を除く

相談はこちらから <https://saitama.sodan.chat>

(埼玉県) WithYou さいたま

☎ 048-600-3700（年末年始を除く）

月～水、金・土／9:30～20:30

日、祝・休日／9:30～17:00

インターネット相談はこちら



(川越市) 川越市配偶者暴力相談支援センター

☎ 049-224-5723

月～金／9:00～17:00（祝日、年末年始を除く）

※相談は無料・秘密は守ります。匿名でもOKです。

ひとりで悩まず、誰かに相談しましょう！

【発行】川越市市民部男女共同参画課
TEL 049-224-5723



川越市マスコット
キャラクター
ときも

ストップ！

デートDV

交際相手との間に、

こんなことはありませんか？

- ☐ 無視する、バカにする、大声でどなる
- ☐ 常に行動をチェックする
- ☐ 他の人と仲良くしていると責める
- ☐ メールなどの返信が遅いと怒る
- ☐ 用事があっても、一緒に帰らないと怒る
- ☐ 他の人との会話や、
メッセージをチェックされる
- ☐ デートの時に、
いつも自分にお金を払わせる

※1つでもあったら、デートDVかもしれません。

ひとりで悩まず、相談してください。

デートDVの加害者にも、被害者にもならないために

デートDVとは

恋人間で、暴力によって相手を思い通りに支配することです。

殴る・蹴るだけでなく、言葉の暴力やメールの監視なども暴力にあたります。

**デートDVは、
相手を尊重していない行為です。**

相手のことが好きだから「自分のことを優先してほしい」と思うかもしれませんが。

しかし、それが一方的過ぎるとデートDVの関係になってしまいます。

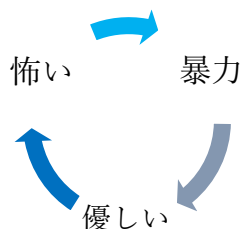
お互いに良い関係を築くためには、相手が自分とは違う意見や感情を持っていることを認め、尊重することが大切です。

近年では、元交際相手によって、交際中に撮影した画像や動画をインターネット上に流出される被害も増加しています。

公開されたら困る写真や画像は、絶対に撮らない・撮らせない・送らないようにしましょう。

別れるのって、簡単？

【DVのサイクル】



暴力を振るうときと、優しくなるタイミングが繰り返されるうちに、「今だけ我慢すれば・・・」と気持ちが離れられなくなる傾向があります。

より良い人間関係のために

- 暴力を認めない
- 自分のことを大切にする
- 相手のことも大切にする

どんな理由があっても、暴力は許されません。

暴力を受けていい人なんていません。

