ケガのときの対応

鼻血

＃7119番で
症状の相談 p.29

- ☐ 前屈みに座らせ、血液は飲まずに吐き出させる。
- ☐ 鼻翼(小鼻)を指でつまむ様にしっかり押さえる。
- ☐ 安静にして15分間圧迫止血する。

鼻血が止まらない

- 休日急患診療所
- 救急医療機関

鼻血が止まった

受診の必要はありません。

ただし

症状が大きく変わった場合は休日急患診療所や救急医療機関を受診してください。

家庭での対処方法

①血液を飲み込むと刺激となって吐きやすいので、飲み込まずに吐き出させましょう。
②小鼻の部分をしっかり押さえないと止血になりません。慌てずに15分間は押さえましょう。

鼻血