



急病のときの対応

せき(ゼエゼエする)



#7119番で
症状の相談 p.29

せき

- ☐ 声がかすれ、
犬の遠吠えやオットセイの
鳴き声のようなせきをする。
- ☐ ゼエゼエ、
ヒューヒューいう。
- ☐ 息苦しそうである。
- ☐ 呼吸が速い。
- ☐ 元気がなく、
ウトウトしている。
- ☐ 水分をとりたがらない。
- ☐ 口の回りや、
くちびるが紫色になる。

「はい」が1つ以上

1つも「はい」がない

- ・ 休日急患診療所
- ・ 救急医療機関



**お子様の様子を見つつ、診療時間になってから
かかりつけの先生に診てもらってください。**

(連休や年末年始のときは、翌日に休日急患
診療所や救急医療機関を受診してください。)

ただし

症状が大きく変わった場合は休日急患診療所や
救急医療機関を受診してください。

せき

家庭での対処方法

- ① 乾燥しているときは、部屋を加湿しましょう。
- ② せきが激しく食事がとれない場合は、のどに刺激の少ない
水分を少しずつ飲ませましょう。タンが切れやすくなります。