

高階公民館だより

第10月号

回 覧

No.531 令和7年10月1日号

発行：高階公民館 〒350-1142 川越市藤間27-1（高階市民センター内）

TEL 049-242-6064 ・ FAX 049-240-1751

Eメール taka-cc★city.kawagoe.lg.jp（@部分を「★」と表示しています。）

高階地区 世帯数：27,062世帯 人口：53,836人 男：26,692人 女：27,144人

（令和7年9月1日現在）

* 同じ内容をカラーでご覧になりたい場合は、川越市ホームページで「高階公民館だより」と検索

川越市マスコット
キャラクター
ときも



子育てサロン

赤ちゃん広場「花っぱ」

お子さんのいるご家族同士で楽しくおしゃべりしませんか♪初めての方大歓迎！
事前の申し込みは不要です。
お気軽に当日会場にお越しください。
託児ボランティア「さくらんぼ」がサポートします。

☆ご来館される前の検温をお願いしています。
☆12月は3日(水)に開催、「クリスマス」をテーマに企画中♪

【日 時】10月8日(水)、11月5日(水)

午前10時から11時30分まで

10月は「ハロウィン」にちなんだ工作、

11月は図書館職員による読み聞かせを行います

【会 場】高階公民館 軽体育室

【対 象】0歳児、1歳児及び2歳児と保護者

【持ち物】バスタオル(お昼寝用に必要な方のみ)

【定 員】20組 50名(先着)

途中参加も
大歓迎！！

出入り自由！
お気軽に
どうぞ♪

小江戸おもちゃ119
高階公民館運営支援

おもちゃの病院

【日 時】10月25日(土) 受付午前10時から12時まで

☆ 予約は不要です。当日直接会場にお持ちください

【会 場】高階公民館 講座室2号

【修理数】先着20個まで(1家族2個まで)

【修理代】無料(部品代の実費は頂きます。)

【修理例】プラレール、ぬいぐるみ、ミニカー・ラジコン
子供用キーボード、キャラクター人形など。

こわれたおもちゃ、なおします！

◇公民館の休館日

10月13日(月祝)・31日(金)

11月3日(月祝)・23日(日祝)・24日(月振替)・28日(金)

◇児童館の休館日

10月6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)

11月4日(火)・10日(月)・17日(月)・25日(火)

◇図書館の休館日

10月6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)・31日(金)

11月10日(月)・17日(月)・28日(金)

高階市民センターの休館日

再掲&更新

高階公民館文化祭

主催：高階公民館登録グループ連絡会
後援：高階公民館

詳細は前号もしくは高階公民館まで

1日目 10月4日(土) 9時30分から16時まで

2日目 10月5日(日) 9時30分から15時まで

芸能発表

10時から
15時30分まで
(1階 軽体育室、4日のみ)

公民館で活動されている皆さんの発表に加えて、高階中、高階西中の生徒による団体演舞もあります！

展示発表

(1階 講座室) 更新 高階小と高階北小の児童の作品も展示します。

茶道体験会

(2階 和室) 更新 両日開催することになりました！
※4日は9時から12時まで、5日は9時から15時までです。

【要事前予約】

バドミントン体験会

(1階 軽体育室、5日のみ)
※午前と午後で対象が異なります。
必ず事前にご予約ください。

高階公民館登録グループの活動をご紹介します。

涼しくなり活動しやすくなったこの秋に、新しいこと始めてみませんか？

ご興味のある方、是非ご参加ください！

公開講座
やります！

高階バドミントンクラブ

- 【内 容】 バドミントンを楽しみながら、ゲームの進め方及び技術の向上を図る
【日 時】 11月9日（日）午前9時から正午まで
【会 場】 高階公民館 軽体育室 【対 象】 市内在住・在勤の成人
【参加費】 無料 【定 員】 4名（先着）
【申込先】 中村（なかむら） 電話090-2240-8050
【持ち物】 運動できる服装、履き替え用の運動靴、飲み物、
バドミントンラケット（競技用）



会員募集中 あじさい太極拳

- 【内 容】 太極拳の練習
【活動日時】 月3回月曜日 午前9時から正午まで
【対 象】 どなたでも 【活動場所】 高階公民館 軽体育室
【入会金】 1,000円 【会 費】 月2,000円
【指導者】 川田 隆司 氏
【申込先】 鈴木（すずき） 電話090-4945-3837

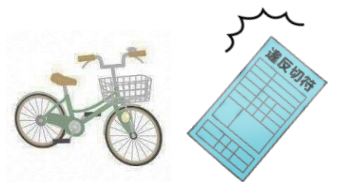


自転車マナー啓発運動

主催：高階地域会議 防犯・交通委員会

来年4月から自転車の交通違反に青切符が交付されるのをお知らせするため、啓発品を配布します。

- 【日 時】 10月29日（水）午後3時30分から無くなり次第終了（小雨決行）
【会 場】 東武東上線新河岸駅周辺



*配布の様子を写真撮影し、高階支会ホームページ等に掲載する場合があります。

高階いきいきフェスタ

主催：高階地域会議
地域福祉委員会

ぜひ、家族みんなでお越しください！！

健康相談・介護相談・血管年齢測定と、輪投げ・頭の体操・ポッチャ・eスポーツを体験します。
福祉施設の販売コーナー（シイタケ詰め放題・オリジナル缶バッジ製作・焼きいも・
焼き菓子・雑貨・コーヒー）もあります。

- 【日 時】 11月15日（土）午後1時から4時（受付12時45分から）
【会 場】 高階公民館 講座室1・2号、軽体育室ほか
【対 象】 どなたでも！

*フェスタの様子を写真撮影し、高階支会ホームページ等に掲載する場合があります。

入場無料！
上履き持参で
当日直接会場へ★



音声ガイド・字幕付き バリアフリー映画会



視覚によって映画を見ることが困難な方でも、セリフに加えて場面を説明する音声ガイドがあれば映画を楽しむことができます。また音声を聞き取りにくい方でも、日本語字幕がついていれば映画を楽しめます。

障がいがある方もない方も、また高齢の方も若い方も一緒に映画を楽しむことができる、それがバリアフリー映画会です。

上映作品

「九十歳。何がめでたい」

2024年制作 99分

原作：佐藤愛子 監督：前田 哲 出演：草笛 光子、唐沢寿明、真矢ミキ 他

【内容】

「これまで数々の文学賞を受賞してきた作家の佐藤愛子は、90歳を過ぎた現在は断筆宣言して人づきあいも減り、鬱々とした日々を過ごしていた。そんな彼女のもとに、中年の冴えない編集者・吉川がエッセイの執筆依頼を持ち込んでくる。生きづらい世の中への怒りを歯に衣着せぬ物言いでつづったエッセイは思いがけず大反響を呼び、愛子の人生は90歳にして大きく変わり始める…！」

作家・佐藤愛子が日々の暮らしと世の中への怒りや戸惑いを独特のユーモアでつづったベストセラーエッセイ集を、草笛光子主演で映画化。2024年No.1の笑いと共感の痛快エンターテインメント！

【日 時】 10月19日（日）

開場：午後1時30分

上映：午後2時から4時まで

【会 場】 高階公民館 軽体育室

【定 員】 先着80名（入場無料）

【持ち物】 室内履き

【申込み】 当日直接会場へ

【問合せ】 高階図書館

（高階市民センター2階）

電話 049-238-7550

FAX 049-238-7551



音声ガイドとは？

映像の視覚情報をナレーションで解説。
セリフや効果音のほか、登場人物の動きや表情などを伝えます。

音声ガイド

日本語字幕付きです。

からだ うれしい 食事教室

～気になるコレステロール教室(脂質異常症予防)～

『健康診断でコレステロールが高めと言われた』方や『脂質異常症予防について知りたい』方におすすめです。当日は専門職（保健師・管理栄養士・歯科衛生士）からの講話・アドバイスを聞くことができます。各回測定・試食があります！詳細はホームページをご覧ください。

この機会を、ご自身の健康を考えるきっかけにして頂ければ幸いです。お気軽にご参加ください♪

☆日 程 10月24日(金)

☆時 間 10時から11時30分
(受付9時45分から)

☆対象者 市内在住の18歳以上の方

☆会 場 高階公民館

☆参加費 無料 ☆定員 15名(先着)

☆申込み 10月1日(水)から
電子申請(24時間受付)
または電話(9時から17時)

☆お問い合わせ 健康づくり支援課
健康づくり支援担当(電話:229-4121)

行ってきました！ 夏休み親子体験

主催：青少年を育てる高階地区会議 共催：高階公民館

8月6日（水）、高階地区の5つの小学校の親子41名が夏休み親子体験に参加しました。高階市民センターに集合し、大型バスで国会議事堂に向かいました。車中では、参加者の自己紹介をして、児童からクイズを出してもらいながら交流が深まっていきました。

国会議事堂では、地元川越の国会議員が御対応していただき、普段見られない場所の見学や政治の勉強をしながら貴重な体験ができました。

「こどもが成長する過程で必ず法律が絡みながら生活し、私たち大人も日々、国のリーダーの方針により生活しているので改めて知見を広げられたことに感謝」等の感想が寄せられました。

昼食後、バスは、葛西臨海水族園へと向かいました。「実際に見る魚たちは、どれも違う色や形・動きも様々で、思わず見入ってしまった」等の感想が寄せられました。参加してくれた皆さんありがとうございます。来年も素晴らしい企画を用意してお待ちしています。



たかしなホットメール

vol.166



第一ブロック 藤間上自治会 “夏休みラジオ体操会の実施”

藤間上自治会では、年間行事として毎年7月下旬から10日間、当地区の小学生を対象に夏休みラジオ体操を実施しています。

夏休みに入り、小学生が日常と同様に規則正しく1日が過ごせる習慣をつくることを目的にしています。

藤間東光寺参詣者駐車場をお借りして小学生のみならず、その父兄の方々、地区のラジオ体操愛好家、子ども育成会そして自治会役員、総勢約200名が参加し7月24日から8月2日まで行いました。

今年は、中学一年生や未就学児とその親御さんたちの参加も増え、夏休みのラジオ体操が定着してきたと思っています。

これを機に他の自治会活動においても、子どもたちや地域のみなさんとコミュニケーション、絆がより一層深まれば幸いです。

