

高階公民館だより

回 覧

No.527 令和7年6月1日号

発行：高階公民館 〒350-1142 川越市藤間27-1（高階市民センター内）

TEL 049-242-6064 ・ FAX 049-240-1751

Eメール taka-cc★city.kawagoe.lg.jp（@部分を「★」と表示しています。）

高階地区 世帯数：26,997世帯 人口：53,825人 男：26,718人 女：27,107人
（令和7年5月1日現在） ☆ 同じ内容をホームページでもご覧いただけます。

川越市マスコット
キャラクタール
ときも



子育てサロン

赤ちゃん広場「花っぱ」



お子さんのいるご家族同士で楽しくおしゃべりしませんか♪初めての方大歓迎！

事前の申し込みは不要です。
当日会場にお越しください。
託児ボランティア「さくらんぼ」がサポートします。



【日 時】6月4日(水)、7月2日(水)

午前10時から11時30分まで

【会 場】高階公民館 軽体育室

【対 象】0歳児、1歳児及び2歳児と保護者

【持ち物】バスタオル(お昼寝用に必要な方のみ)

【定 員】20組 50名(先着)

※ご来館される前の検温をお願いしています。

☆ 6月4日は「保健師による発育相談」、7月2日のテーマは「七夕」です。

小江戸おもちゃ119

高階公民館運営支援

おもちゃの病院

こわれたおもちゃ、なおします！

見学も歓迎！
おもちゃドクターも
募集しています！



【日 時】6月28日(土) 受付午前10時から12時まで

☆ 予約は不要です。当日直接会場にお持ちください。

【会 場】高階公民館 講座室2号

【修理数】先着20個まで(1家族2個まで)

【修理代】無料(部品代の実費は頂きます。)

【修理例】プラレール、ぬいぐるみ、ミニカー・ラジコン、
子供用キーボード、キャラクター人形など。

高階市民センターの休館日

◇公民館の休館日 6月27日(金)

7月21日(月祝)・25日(金)

◇児童館の休館日 6月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

7月7日(月)・14日(月)・22日(火)・28日(月)

◇図書館の休館日 6月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・27日(金)・30日(月)

7月7日(月)・14日(月)・22日(火)・25日(金)・28日(月)



高階公民館
登録グループ



公開講座のお知らせ



若草ピンポン

- 【内 容】 クラブ会員と楽しく卓球をし、親睦を深める。
【日 時】 令和7年7月24日（木）午前9時半から11時半まで
【会 場】 高階公民館 軽体育室
【対 象】 市内在住成人
【参加費】 無料 【定 員】 5名（先着）
【申込先】 松本（まつもと） 電話049-243-8074※留守電対応
【申込期間】 令和7年7月15日から21日までに上記まで
【持ち物】 卓球ラケット、上履（室内用運動靴）、
飲み物、運動に適した服装

高階公民館
登録グループ

高階フラサークル

- 【活動内容】 フラの練習、フラを通じての仲間づくり・交流
【対 象】 成人女性
【活動場所】 高階公民館
【活動日時】 月3回（火曜日）
【入 会 金】 1,000円
【会 費】 月2,500円
【申 込 先】 染田（そめた） 電話090-6929-5874

初めての方、大歓迎♪
体験無料です♪



高階公民館
登録グループ

高階演歌クラブ

- 【活動内容】 唄の練習
【対 象】 女性のためのクラブです
【活動場所】 高階公民館
【活動日時】 月3回（月曜日）9時半から11時半
【入 会 金】 1,000円
【会 費】 月1,000円
【申 込 先】 吉田（よしだ） 電話090-2439-7824

楽しい時間を
過ごしています。

一度見学に
来ていただきたいと
思います。

すこやか倶楽部

当日参加・無料

（主催） 川越市保健推進員協議会高階支会
（お問い合わせ） 矢島 246-0895

※留守電にお願いします

【日時】 6月22日（日） 午前10時から12時 【場所】 高階公民館軽体育室 【対象】 どなたでもOK
【内容】 呼吸を組み合わせた笑いのエクササイズ

〈講師〉 笑いのヨガインストラクター 長壁久美子氏

【服装・持ち物】 運動のできる服装（ジーンズ、スカート不可）、
上ばき、水分、タオル、ヨガマットまたはバスタオル



遊び心も
忘れずに♪

参加者募集のお知らせ

夏休み親子体験事業

国会議事堂と葛西臨海水族館

令和7年8月6日（水）

【日 程】 令和7年8月6日（水）午前7時45分（高階公民館ロビー集合）
出発 午前8時 帰着 午後5時（予定）

【行 程】 高階公民館－関越道・外環道・首都高速－国会議事堂（見学）
－皇居 楠公レストハウス（昼食）－首都高速－葛西臨海水族館
－首都高速・外環道・関越道－高階公民館

【参加費】 2,000円（児童、保護者それぞれ1名につき）
※参加費には、保険・昼食代を含みます。



【対 象】 高階地区の小学校に通う児童及び保護者
※保護者は父、母、祖父母等で各世帯につき1名まで

【定 員】 先着40名（児童と保護者の合計）

【申込み】 高階公民館窓口に参加費を添えて直接お申込みください。
申込み開始：令和7年7月7日（月）午前9時から

（定員になり次第締切り）

【問合せ】 高階公民館 ☎ 242-6064 担当：地区会議事務局



シェイプアップ運動教室

ホッと一息ヨガ体験コース

運動不足が気になる方、運動を始めるきっかけをお探しの方におすすめの教室です。

初回には管理栄養士の講話もあります。メタボ予防のためにも、食事と運動のコツをつかみましょう。今回は、初心者でも安心のヨガ体験ができます！

教室中は小さいお子様の託児も行います。普段育児や家事で運動の時間が作れない方も、この機会にぜひご参加ください。

☆日 時 令和7年7月8日、15日、29日（火曜日） 9時45分から11時30分

☆対象者 市内在住の18歳以上の方 ※3回全て参加できる方

☆会 場 高階公民館 軽体育室（要室内履き）

☆参加費 無料

☆その他 ボランティアによる託児も受け付けます。

満1歳から就学前のお子様を対象です。（無料、定員5名）

☆申込み 6月25日（水）までに、ホームページの電子申請または電話にて健康づくり支援課地域保健担当へお申し込みください。

託児をご希望の方は、申込時に合わせてお申し出ください。（電話：049-229-4120）



たかしなホットメール vol.162

第二ブロック 熊野町自治会

“冬の夜空にイルミネーション”



昨年の暮、熊野町公園で自治会主催の冬の夜空を飾るイルミネーションが輝きました。12月8日の点灯式からクリスマスまでの間行われました。点灯式の日には朝から電飾を飾る作業で大わらわでした。そして夜のとばりが落ちるころ一斉に光の花が開きました。開くと同時にサンタさんやお汁粉がふるまわれ楽しい宴が始まりました。このイルミネーションは毎年行われていて近隣の方も楽しませてもらっています。

