

～健康づくり支援課からのお知らせ～

「かわごえ体力測定会」にご参加ください

『日頃の運動の成果を確認したい！』『体力にあまり自身がない…』という方々におすすめです。当日は専門職（保健師・管理栄養士・歯科衛生士・リハビリテーション専門職など）からのアドバイスを聞くことができます。

この機会を、ご自身の健康を考えるきっかけにして頂ければ幸いです。

お気軽にご参加ください♪

【日 程】 9月18日(水)

【受付時間】 午後1時30分～3時

【対 象 者】 市内在住の60歳以上の方

【会 場】 福原公民館 2階 会議室1・2号

【参 加 費】 無料

【申 込 み】 不要

【測定内容】 ① 身長・体重

② 握力:物を握りしめる上肢の筋力測定

③ 片足立ち:姿勢を保持する力の測定

④ TUG:歩く速度を測定し、移動能力や総合的なバランスを測定

⑤ 30秒立ち上がり:下肢筋力の測定



【おまけ…】 ・血管年齢測定:指先から血管年齢を測定します。

・骨密度測定:測定結果は、年齢別の平均値に応じて5段階で判定します。

・栄養と歯科について、専門職からの講話があります。

【お問い合わせ】 健康づくり支援課 地域保健担当（電話:229-4120）

8月・9月の休館日

【8月】

○ 8月11日(日) 山の日

○ 8月12日(月) 振替休日

○ 8月26日(月) 館内整理日

【9月】

○ 9月16日(月) 敬老の日

○ 9月22日(日) 秋分の日

○ 9月23日(月) 振替休日

○ 9月25日(水) 館内整理日

子育てサロン 「みんなであそぼ」

小さなお子さんをもつ保護者の方々の悩み事に、ボランティアスタッフから育児のアドバイスをもらったり、様々な交流が図れます。事前の申込みや参加費は必要ありません。

お子さんの飲み物は各自ご用意のうえ、当日、直接会場へお気軽にお越しください。

【開催日】 9月12日(木)

【時 間】 午前10時～11時30分

【対 象】 0歳～4歳

【会 場】 福原公民館 2階 和室

【協 力】 ボランティアグループ あゆみの会

回覧

福原公民館だより

第599号	令和6年 8月 8日 発行	編集・発行 川越市福原公民館
〒350-1151 川越市今福 481-3	TEL 049-242-5005	FAX 049-240-1753
福原地区の人口統計 8月1日 現在	E-mail fukuhara-cc★city.kawagoe.lg.jp	
人口・世帯数	20,880人 (男性 10,530人 女性 10,350人)	9,268世帯
前 月 比	- 24人 (男性 - 5人 女性 - 19人)	+ 9世帯 【令和6年7月1日比較】
前年同月比	- 44人 (男性 - 23人 女性 - 21人)	+ 139世帯 【令和5年8月1日比較】

南公民館・福原公民館共催講座

「部屋も心も整う！子育て世代のお片付け講座」を開催しました

令和6年7月11日(木)、整理収納アドバイザーの村中由紀子さんを講師に迎え、未就学児の保護者を対象に、自分にとって「理想の暮らし」ってなんだろう？と考えることから講座がスタート。「お片付け」の考え方、物との向き合い方、子育て世代ならではの取り組み方などを学びました。

定員を上回る14名の参加があり、グループワークではお片付けの悩みを共有したり、情報交換をしたり…。和気あいあいとした雰囲気の中、「子育て中」という共通点で盛り上がりしました。

参加者の方からは、「物と向き合うことが大切であり、隙間時間で行動！なんだと思いました」「子育て世代に参考になるお話が聞けてとても良かったです。第二弾もあれば参加したいです」などと好評でした。



グループワークの様子

講座と併せて

託児を実施しました！

本講座では、福原公民館の子育てサロン運営グループ「あゆみの会」のご協力により、託児を実施しました。託児会場では、お子さんたちみな楽しく遊ぶことができ、参加者の方からは「託児付きで参加しやすかった」との声をいただきました。



福原地域会議主催の「夏休み勉強会」が 令和7年度から福原地区会議に移管

子どもたちの夏休みの居場所づくりを推進するため、福原地域会議（地域会議）の主催により、地域の学習支援ボランティアなどの協力を得て実施してきた「夏休み勉強会」。

今年度が同勉強会の事業に対する市の補助金対象の最終年度となるため、同事業を継続する場合は、他の団体に事業を移管することが求められていました。



▲すっかり定着した「夏休み勉強会」
（昨年度の様子、福原公民館で）

理事会にて移管を了承 新年度は事業の見直しも

昨年度、地域会議全体会では、事業の移管先として、青少年を育てる福原地区会議（地区会議）を提案していました。これを受けて地区会議では、今年7月11日に開催した第2回理事会において「夏休み勉強会」の移管について承認。令和7年度からは、地区会議で同事業を行っていくこ

ととなりました。

今後、夏休み勉強会をはじめ、その一環として実施している「施設見学ツアー」や事業費の一部を積み立てて実施している「こども体験セミナー」の在り方など、年度内には事業の見直しを進め、来年6月の全体会までには令和7年度における新たな事業計画案を策定していく予定です。

青少年・高齢者部会で新事業の検討を開始

地域会議が主催して実施してきた青少年部会による「夏休み勉強会」や高齢者部会による「ウォーキング事業」は、今年度をもって終了する予定です。



▲課題等について検討する地域会議
青少年部会の委員のみなさん
（6月11日、福原公民館で）

地域会議では、これまでの取組みにあたり、課題の解消や目標達成に向けて一定程度の役割を果たしてきました。

今後は、それぞれの部会において、課題の整理とその解決のために令和7年度度から新たに取り組んでいく事業の開始に向けた検討が行われます。

新事業は、3月に予定されている全体会議で審議されます。

～川越市地域包括支援センターみなみからのお知らせ～

介護予防普及啓発事業／世界アルツハイマー月間啓発活動

認知症になっても元気で暮らせる町へ

認知症を知ろう

～世界アルツハイマー月間啓発活動展示会～

【場所】 福原公民館 1階 ロビー 展示コーナー

【日程】 9月10日(火) 午後1時

～

9月30日(月) 正午

9月は
世界アルツハイマー
月間です

誰でもいつでもご覧になれます。是非、立ち寄って見ていって下さい。

認知症について
パネル展示を
見て学ぼう
お持ち帰り資料あり

ロバ隊長を知ろう
ロバ隊長の
塗り絵を塗って
展示コーナーに飾ろう

認知症に係る
書籍を展示
親子で学ぶ
絵本も設置

ひとあし先に
認知症になった
先輩たちからの
メッセージを
知ろう

そしてマスコットを
手に入れよう

認知症出張相談会
13日(金)午後
18日(水)午後
24日(火)午後

お問い合わせ
連絡先

川越市地域包括支援センターみなみ

川越市地域包括支援センターは、川越市の委託を受けた高齢者のための総合相談窓口です

TEL:049-241-3676