

芳野公民館だより

回覧

第553号 令和7年5月25日

〒350-0842 川越市北田島119-2

[芳野地区]人口 5,318人 2,303世帯(5/1現在)

編集・発行 川越市芳野公民館

電話 222-1873 FAX 229-1211



芳野公民館子育てサロン「プチサロン」

子育て支援センター の先生と七夕かざり作り

【日時】6月26日(木)10時～11時30分

6月のプチサロンは、♪ささのはさ～らさら～♪、
一足お先に子育て支援センターの先生といっしょに
七夕かざりを作ります。

みんなはどんなお願いをするのかな？

参加された方には折り紙のプレゼントもあります。



事前申し込み不要です。

【対象】未就学のお子さんと保護者

【場所】芳野公民館 1階和室

【申込】当日直接芳野公民館へ



【お願い】◎赤ちゃんをお連れの方は、お昼寝用のバスタオルを
お持ちください。

【今後の予定】 (7月はお休み)

8月21日(木) おもちゃの広場 手形足形を取ろう

9月18日(木) 離乳食・幼児食 栄養相談会



《芳野地区保健推進員だより》

「今から熱中症予防を始めましょう！」

梅雨の晴れ間や、梅雨明けの蒸し暑くなった時期は、身体が暑さに慣れていないため、熱中症が起こりやすい時期です。

早めに熱中症予防を始めましょう！

要注意日

- ・ 気温が高い日、湿度が高い日
- ・ 急に気温が上がった日
- ・ 風が弱い日
- ・ 日差しが強い日

熱中症予防のポイント

- ① 日頃から、運動やお風呂につかるなど、汗をかく機会を増やして、身体を暑さに慣れさせましょう
- ② のどが渇かなくても、こまめに水分を補給しましょう。
※寝る前も忘れずに！
- ③ 室温が28℃を超えないように、エアコン等を使いましょう。
- ④ 暑い日は涼しい服装で、日傘や帽子を利用して強い日差しをさけましょう。
- ⑤ 頭痛、めまい、吐き気、倦怠感など「おかしい」と思ったら病院を受診しましょう。

熱中症は予防方法を知っていれば防ぐことができます。
「水分補給は大丈夫？」など、みんなで声をかけ合い熱中症を予防しましょう。

川越市保健推進員協議会芳野支会
(川越市健康づくり支援課)

市民センター・公民館からのお知らせ

◇5・6・7月の休館日

- ・ 5月 3日(土) 憲法記念日
- ・ 5月 4日(日) みどりの日
- ・ 5月 5日(月) こどもの日
- ・ 5月 6日(火) 振替休日
- ・ 5月30日(金) 館内整理日
- ・ 6月27日(金) 館内整理日
- ・ 7月21日(月) 海の日
- ・ 7月29日(火) 館内整理日

◇公民館の利用申込み

【7月分】

先着申込み(6コマまで) 6月1日(日)～7日(土)
先着申込み(制限なし) 6月8日(日)～

【8月分】

抽選申込み(4コマまで) 6月1日(日)～25日(水)
先着申込み(6コマまで) 7月1日(火)～ 7日(月)
先着申込み(制限なし) 7月8日(火)～

※ご自宅のパソコン・携帯電話からもお申し込みいただけます。