

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします！

感染防止の3つの基本

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、

①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い です。新しい生活様式を取り入れて、日頃の生活の中で一人ひとりがしっかりと予防対策を行いましょう。

* 人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける。

* 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。室内ではこまめに換気をする。

* 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。

* 外出時、屋内にいる時や会話をする時は、症状がなくてもマスクを着用する。

* 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う。(手指消毒薬の使用も可)

* 毎朝体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養する。



※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い方と会う際には、体調管理をより厳重にしてください。

3つの



を避けましょう！

①換気の悪い
密閉空間



②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や発声をする
密接場面



こんな方はご注意ください

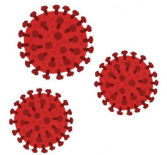
少なくとも以下のいずれかに該当する症状がある方は、下記「川越市帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

(これらに該当しない場合の相談も可能です。)

- 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の**強い症状**のいずれかがある場合
- **重症化しやすい方**（※）で、発熱やせきなどの**比較的軽い風邪の症状**がある場合
（※）高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- 上記以外の方で発熱やせきなど**比較的軽い風邪の症状が続く**場合（症状が4日以上続く場合には必ずご相談ください。解熱剤を飲み続けなければならない方も同様です。）

センターでご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」をご紹介します。

マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。



※この目安は、市民の皆さんが相談・受診する目安です。これまで通り、検査については医師が個別に判断します。

相談窓口のご案内

- ・川越市帰国者・接触者相談センター（川越市保健所 保健予防課内）
049-227-5107 受付時間 8:30～17:15（平日のみ）
（聴覚障害の方はFAXもご利用できます FAX 049-227-5108）
- ・川越市保健所 保健予防課 感染症担当
049-227-5102 受付時間 8:30～17:15（平日のみ）
- ・埼玉県新型コロナウイルス感染症 県民サポートセンター
0570-783-770 受付時間 24時間（土曜日・日曜日、祝・休日可）



川越市マスコット
キャラクターときも