

# 令和6年度 川越市保健所



## うつ・アルコール ひきこもり



# 各種相談のご案内

\* 来所相談の場合は、事前に予約をお願いします。  
お問合せ、予約先は、川越市保健所 保健予防課です。

TEL : 049-227-5102 (直通)



川越市マスコットキャラクター  
ときも

- \* 保健所には守秘義務があります。相談者のプライバシーは保護されます。
- \* 各種相談は、保健師・精神保健福祉士が対応します。
- \* 電話での相談は随時おこなっています。

### うつに関する相談

気持ちが落ち込む、元気が出ない、疲れがとれない、食欲がない、眠れない…などが続き、仕事や家事がつかなくなっていますか？

対象 うつに関してお困りのご本人、ご家族、関係者

相談日 原則毎月第1、3木曜 午前10時～午後3時（予約制）

### アルコールに関する相談

飲酒により失敗を重ね、仕事や家族関係がうまくいかなくなることがあります。

背景には、アルコールによる疾患が関係している場合があります。

対象 アルコール問題を抱えるご本人、ご家族、関係者

相談日 原則毎月第4木曜 午前10時～午後3時（予約制）

各種相談の  
令和6年度の日程は、  
裏面をご参照ください。

### ひきこもりに関する相談

外に出られず一歩が踏み出せないという方や、家族がひきこもっているが、どう対応したら良いのかわからない、といったことはありませんか？

対象 ひきこもりに関して問題を抱えるご本人、ご家族

相談日 原則毎月第2木曜 午前10時～午後3時（予約制）



## 令和6年度 相談日

### うつに関する相談

令和6年： 4月4日、4月18日、5月2日、5月16日、6月6日、  
6月20日、7月4日、7月18日、8月1日、8月22日、  
9月5日、9月19日、10月3日、10月17日、  
11月7日、11月21日、12月5日、12月19日、  
令和7年： 1月16日、2月6日、2月20日、3月6日

### アルコールに関する相談

令和6年： 4月25日、5月23日、6月27日、7月25日、8月29日、  
9月26日、10月24日、11月28日、12月26日、  
令和7年： 1月23日、2月27日、3月27日

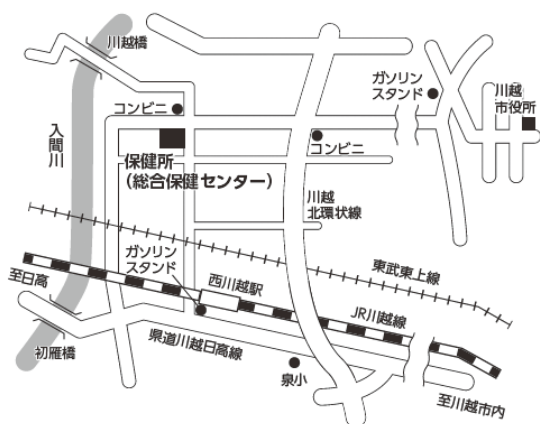
### ひきこもりに関する相談

令和6年： 4月11日、5月9日、6月13日、7月11日、8月8日、  
9月12日、10月10日、11月14日、12月12日、  
令和7年： 1月9日、2月13日、3月13日

## 交通アクセス

川越市保健所：川越市小ヶ谷 817-1

保健予防課 精神保健担当：049-227-5102



### ◆車をご利用の場合

県道川越日高線の「西川越駅入口」交差点  
から踏切道を直進

### ◆電車をご利用の場合

JR川越線・西川越駅下車 徒歩12分