

# 4 か月児健診・当日のながれ

会場入り口で検温、アルコール消毒のご協力をお願いします。

## 1. 受付

母子健康手帳、問診票をお預かりします。  
(受付時間は個別通知でご確認ください。)

## 2. 問診

問診票の確認をし、健診のながれを説明します。

## 3. 計測

お子さんの身長、体重、頭囲、胸囲を測定します。



マットの上でおむつ1枚に着替えます



バスタオルをご用意ください

## 4. 診察

医師の診察を受けます。



## 5. 離乳食の話

もうすぐ離乳食。  
始める目安やすすめ方を栄養士がお話しします。



おかゆの見本があります



## 6. 相談

お子さんの様子をお伺いし、健診の結果をお伝えします。  
お子さんや保護者の方のことで心配な事がありましたら  
ご相談ください。  
母子手帳を返却して終了です。

保健センターからのお知らせ等が入った資料をお渡しします。ご家庭でお読みください。



- 会場内の移動がありますので必要な方は抱っこ紐をお持ちください。
- 換気で窓を開けているため、室内の空調の効きが悪い場合があります。調節のしやすい服装でお越しください。