

# Let's簡単クッキング

## 切り干し大根のマヨ和え



エネルギー（1人分）  
93kcal

### 【材料】（4人分）

切り干し大根	30g
ツナ缶	1缶
コーン缶	1缶
マヨネーズ	大さじ2
めんつゆ	大さじ2

### 【作り方】

- ① 切り干し大根はたっぷりの水で戻し、水気を絞る。
- ② ボウルに全ての材料を入れて混ぜる。

問い合わせ先

川越市健康づくり支援課 TEL：049-229-4121