

おにくはしっかりやいてからたべよう！！

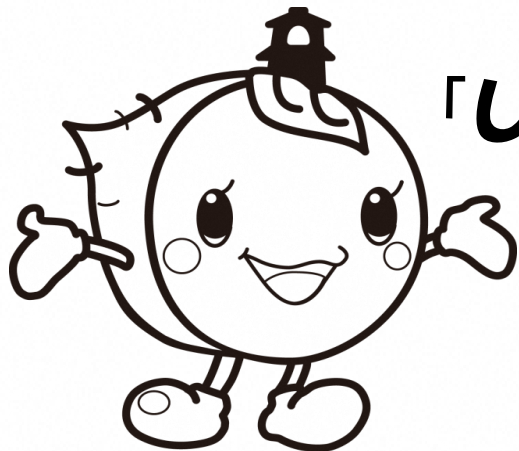
おにくにはさいきん（めにみえないくらい小さいきもの）がついていることがあるよ！おにくをなまでたべてしまうと「しょくちゅうどく」になることがあるよ。

「しょくちゅうどく」ってなあに??

さいきんがついたたべものをたべておこるびょうきを「しょくちゅうどく」というよ。

「しょくちゅうどく」になると??

「しょくちゅうどく」になると、おなかがいたくなったり、きもちわるくなったり、げりをおこしたりするよ。



「しょくちゅうどく」をふせぐにはどうしたらよいの??

おにくはしっかりやいてからたべよう！

たべるまえにはしっかりとてをあらいましょう！

