

第21回「古代の道路、今の道路」

大昔の人々が使っていた道路の中には、その痕跡が現在まで残っているものもあります。わたしたちが毎日学校や家に向かう時に歩いている道路はどうでしょう？

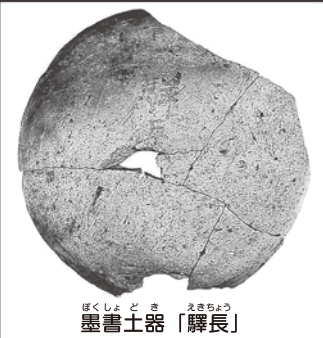
今から1300年ほど昔の奈良時代、川越市の西側には「東山道武蔵路」と呼ばれる、まっすぐな道路がありましたが、どこを通過していたかについては幾つもの説がありました。しかし、近年の発掘調査で東山道武蔵路の跡が川越市のまわりで相次いで見つかり、川越市内のどのあたりを通過していたかわかってきました。

東山道武蔵路が発見された場所を地図に落としつけてみると、川越市では下図の位置を通過していたことがわかりました。図中の東山道武蔵路（推定）上には、今でも同じ方向の道路が残っている場所があり、一部は古い道だという言い伝えも残っています。これらの道路は、東山道武蔵路の痕跡と考えられます。



☆東山道武蔵路ってどんな道？

奈良時代ころに使われた、上野国（群馬県）と武蔵国府（東京都府中市）を結ぶ、まっすぐに造られた駅路です。駅路は使用者が馬を乗りつぎ、役所から役所へと情報を伝えるために使われました。



墨書土器「驛長」

駅路は約16kmごとに「駅」があり、使用者の休憩や馬の乗りつぎに使われていました。川越市の場の八幡前・若宮遺跡で見つかった「驛長」と書かれた土器は、付近に駅があったことを示しています。



大袋新田地内の道路

【参考写真】

右の写真は、東の上遺跡（所沢市）で見つかった東山道武蔵路です。二本の側溝に挟まれた約12mの幅の道で、北へまっすぐ延ばすと、図の線を通して坂戸市へと続きます。



教育相談Q&A

◆食欲がなくて朝食を食べない小学生

【Q】新学年になり、毎日元気に登校していた小学5年生の娘が、最近、「朝食を食べたくない」と言うことが多くなってきました。夕食は楽しそうに食べて今まで通りに過ごしていますが、体型を気にしている様子が見られます。これから成長する大切な時期なので、とても気になります。体調管理も含めてどのように接していくとよいでしょうか。

【A】「早寝、早起き、朝ごはん」に代表されるように、成長過程の子どもたちにとって、生活リズムの向上はとても重要です。ちよほど思春期にさしかかり、体型を気にして無理に食事の量を制限するお子さんもあります。一概に注意するのではなく、自分で体や生活について考えるきっかけを作ってあげることが大切です。例えば、ふだんの会話を朝食の役割や栄養のバランスについての話題を加えたり、朝食の内容に変化を加えたりすることで、日頃から「朝食をとる」ことの大切さを意識できるようにアプローチしていくこともよいと思います。

①食事づくりを通して「食生活」全体に興味をもたせる工夫

小学校5年生から家庭科の授業が始まります。「簡単な調理をしてみよう。」「ごはんとおそ汁を作ってみよう。」さらに「朝食に合うおかずを作ろう。」「家族と楽しく食事しよう。」など「食」の基本となることを学んでいきます。家庭科の授業があった日などに、ちよつとした会話の中から食事づくりに親子で一緒に取り組む機会を作るのもよいでしょう。

②就寝時間や昼間の活動を見直して生活のリズムをつくる工夫

「朝食をしつかりとること」は、体調管理の大切な要素の一つです。「早く寝て、体のリズムを整えること」も効果的で重要な要素です。朝、規則正しく起床して体をすっきりさせることは、活力がわいてくる等の効果につながります。お子さん自身が実感することにより、自分自身で体調管理に取り組めるようにもなります。

こうしたことの積み重ねにより、朝食をとり、元気に登校するリズムができるよう、家族みんなで「わが家の生活時間割表」を作ってみるのもよいでしょう。

詳しくは、川越市立教育センター分室（リバー）でもご相談をお受けしております。

教育センター分室（リバー）

面接相談（予約制）：TEL234-8333
電話相談：TEL234-8335

6月～10月に子どもが参加できる各種教室

講座名	日時・申し込み等	中学生	問い合わせ
にちようおはなし会	毎週日曜日 14時30分～		
夏休み工作教室	7月26日 ①10時～11時②15時～16時 申し込み=7月3日、9時30分から来館・電話またはファクス(定員各回20人)		
としかかんたんけん	8月2日 ①10時～12時②13時30分～15時30分 申し込み=7月10日、9時30分から来館・電話またはファクス(定員各回10人)		中央図書館 TEL222-0559 FAX224-7822
夏休みおはなし会	8月17日 15時～15時40分		
名作映画会「奇跡」	7月22日 ①10時～②14時～		
名作映画会「豆腐小僧」	8月26日 ①10時～②14時～		
どうようおはなし会	毎週土曜日 15時～		
ちよつとこわいおはなし会	8月2日 16時～		
こわいおはなし会	8月9日 16時～		西図書館 TEL237-5660
こわいこわいおはなし会	8月16日 16時～		
すごーくこわいおはなし会	8月23日 16時～		
にちようおはようおはなし会	毎週日曜日 11時～		
夏休み工作教室	7月23日、8月20日 ①10時～11時②14時～15時 申し込み=7月5日、9時30分から来館または電話(定員各回8人)		川越駅東口図書館 TEL228-7712
かすかにこわいおはなし会	8月29日 15時～		