

まいめ
枚目

たい りょく ちよ きん ぼこ
体力貯筋箱

ねん ぐみ
年 組
なまえ
名前 _____

ぼく・わたしは _____ ^{てんちよきん もくひょう} 点貯筋を目標にして、

^{てんちよきん} 点貯筋できました。(すべてできたら ^{てん} 400点です。)

49	50	49	50	49	50	49	50	49	50	49	50	49	50	49	50		
46	47	48	46	47	48	46	47	48	46	47	48	46	47	48	46	47	48
43	44	45	43	44	45	43	44	45	43	44	45	43	44	45	43	44	45
40	41	42	40	41	42	40	41	42	40	41	42	40	41	42	40	41	42
37	38	39	37	38	39	37	38	39	37	38	39	37	38	39	37	38	39
34	35	36	34	35	36	34	35	36	34	35	36	34	35	36	34	35	36
31	32	33	31	32	33	31	32	33	31	32	33	31	32	33	31	32	33
28	29	30	28	29	30	28	29	30	28	29	30	28	29	30	28	29	30
25	26	27	25	26	27	25	26	27	25	26	27	25	26	27	25	26	27
22	23	24	22	23	24	22	23	24	22	23	24	22	23	24	22	23	24
19	20	21	19	20	21	19	20	21	19	20	21	19	20	21	19	20	21
16	17	18	16	17	18	16	17	18	16	17	18	16	17	18	16	17	18
13	14	15	13	14	15	13	14	15	13	14	15	13	14	15	13	14	15
10	11	12	10	11	12	10	11	12	10	11	12	10	11	12	10	11	12
7	8	9	7	8	9	7	8	9	7	8	9	7	8	9	7	8	9
4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6
1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3

てん あか
1点…赤
てん あお
2点…青
てん き
3点…黄

※1点で1マスぬろう

- ①開脚 ^{かきこ} ②伸脚 ^{しんきょく} ③カエル倒立 ^{かえるとうりつ} ④倒立 ^{とうりつ} ⑤上体起こし ^{じやうたいおこし} ⑥V字バランス ^し ⑦ジャンプ ⑧両足ジャンプ ^{りやうあし}