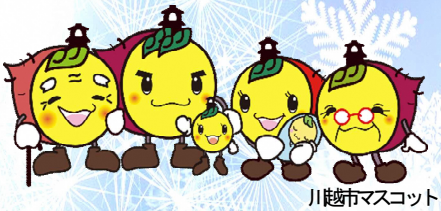
川越市の児童生徒・保護者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症から自分そして大切な家族や友達を守るためにできること



川越市マスコットキャラクターときも

(1) 人と人との間をあけましょう

○人との間隔は、できるだけ２ｍ（メートル）（最低１ｍ（メートル））あけましょう

(2) 毎日の健康観察をしましょう

○検温（体温を測ること）をしましょう

○体調が悪い時は、無理をせず学校はお休みしましょう（友達との遊びも控えます）

(3) マスクを着用しましょう

○飛沫（つば）の中に含まれているウイルスが、飛び散らないようにするためにマスクが必要です

○外してもよい時以外は、必ずマスクを着用しましょう

(4) 手洗い・うがいをしましょう

○手についたウイルスを、石けんと流水で洗い流します

○外から帰った時、食事の前後、トイレや掃除の後、みんなで使う物を触った後に、手を洗います

川越市マスコットキャラクターときも

(5) 部屋の空気の入れ替えをしましょう

○新鮮な空気を部屋に入れ、ウイルスを外に追い出します（部屋の窓やドアを２か所、対角線上に開けると、効率良く換気できます）

○冷たい風が、直接当たらないよう気をつけましょう

○湿度も適度に保ちましょう

☆保護者の皆様へ

毎日の感染症対策にご協力いただき、ありがとうございます。皆様が健やかな日々を送れますように引き続き、家庭内の感染予防にご留意くださいますようお願い申し上げます。新型コロナウイルス感染症からご自身や大切なご家族を守るために、このリーフレットをご家族皆様の目につくところに掲示いただき、ご活用ください。

規則正しい生活を心がけましょう（早寝・早起き・朝ごはん、適度な運動・休養）

川越市教育委員会（令和２年１２月）