

資料7 献立表（平成26年度）

献立表（小学校）	平成26年4月	川越市立菅間学校給食センター Aブロック
		川越市立菅間学校給食センター Bブロック
	平成26年5月	川越市立菅間学校給食センター Aブロック
		川越市立菅間学校給食センター Bブロック
	平成26年6月	川越市立菅間学校給食センター Aブロック
		川越市立菅間学校給食センター Bブロック
献立表（中学校）	平成26年4月	川越市立今成学校給食センター Aブロック
		川越市立今成学校給食センター Bブロック
	平成26年5月	川越市立今成学校給食センター Aブロック
		川越市立今成学校給食センター Bブロック
	平成26年6月	川越市立今成学校給食センター Aブロック
		川越市立菅間学校給食センター Bブロック

※ 藤間学校給食センター及び吉田学校給食センターの献立は、菅間学校給食センターの献立が1か月の中で日を変えて組まれているものである。



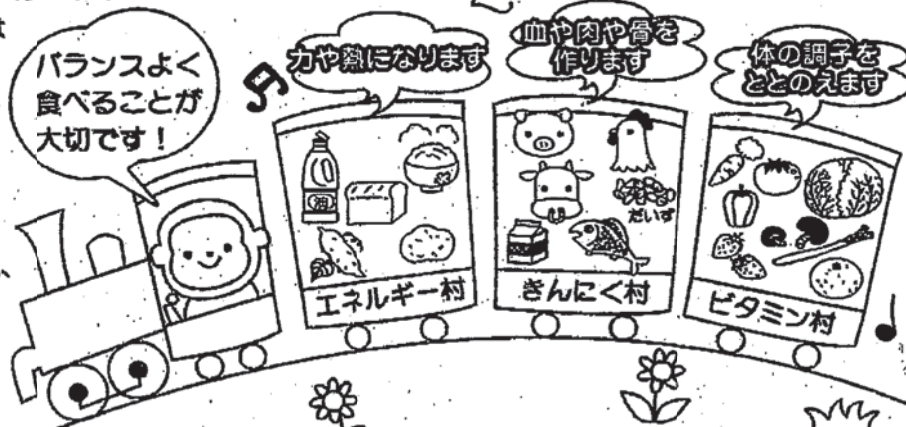
4月分の学校給食費の納入期限(口座振替日)は6月2日になります。口座残金の確認をお願いします。

日	曜	こ ん だ て		主 な 食 品					
		主食・牛乳	お か ず	おもにエネルギーのもとになる(黄)	おもに体をつくる(赤)	おもに体の調子を整える(緑)			
10	木	はつがけんまいりごはん牛乳	しょうゆ	みぞけんちんじるこのはかまぼこ(1,2年1・他2)てづくりふりかけ	ごはん、はつがけんまいりごはん、さといも、あぶら、ごま	牛乳、とうふ、あおのり、ちりめんじゃこ、かつおぶし、さけ、ぶたにく、みそ、かまぼこ	こんにゃく、ごぼう、だいこん、にんじん、ながねぎ		
11	金	こどもパン スライス牛乳		せんざりスープ ハンバーグ ジャーマンポテト	パン、じゃがいも、さとう、あぶら	牛乳、ぶたにく、ベーコン、とりにく	さやいんげん、キャベツ、たまねぎ、とうもろこし、にんじん、もやし、しいたけ、ケチャップ		
14	月	ツイストパン牛乳		スパゲティナポリタン チキンナゲット(2) フルーツポンチ	パン、スパゲティ、あぶら、ごむぎこ	牛乳、かんてん、ハム、ベーコン、とりにく	グリーンピース、たまねぎ、にんじん、みかん、パイナップル、おうとう、トマトピューレ、ケチャップ		
15	火	ちゅうかめん牛乳	プチチーズ	みそラーメン おにまん オレンジ	ちゅうかめん、あぶら、ごむぎこ、さつまいも	牛乳、ぶたにく、みそ、チーズ	キャベツ、しょうが、にんじん、にんにく、ながねぎ、もやし、オレンジ		
16	水	ごはん牛乳		かきたまじる さけのしおやき きんぴらごぼう	ごはん、でんぶん、さとう、ごま、ごまあぶら、あぶら	牛乳、とりにく、たまご、さけ	ごぼう、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、しいたけ		
17	木	まるパン牛乳		アルファベットスープ とりのてりやき やさいソテー	パン、マカロニ、じゃがいも、あぶら、ルウ、さとう	牛乳、ぶたにく、ハム、とりにく	キャベツ、しょうが、たまねぎ、とうもろこし、にんじん、にんにく、トマトピューレ		
18	金	コーンパン牛乳	ソース	かぶとハムのスープ はんぺんフライ プチトマト(2)	パン、あぶら、パンこ	牛乳、ハム、とりにく、はんぺん	とうもろこし、たまねぎ、かぶ、にら、にんじん、マッシュルーム、トマト		
21	月	ごはん牛乳	しょうゆ	マーボー豆腐 かにパオシュー(2) はるさめのいためもの	ごはん、でんぶん、はるさめ、さとう、ごまあぶら、あぶら、ごむぎこ	牛乳、とうふ、ぶたにく、ハム、かに	きゅうり、しょうが、たけのこ、にんじん、たまねぎ、にんにく、ながねぎ、しいたけ		
22	火	わかめごはん牛乳		チンゲンサイのスープ はるまき カリカリだいず	ごはん、でんぶん、さとう、あぶら、ごむぎこ	牛乳、わかめ、だいず、ぶたにく	しらたき、しょうが、キャベツ、チンゲンサイ、にんじん、しいたけ、たけのこ		
23	水	ごはん牛乳		ちくぜんに さんまのみぞれに プチトマト(2)	ごはん、さとう、あぶら	牛乳、さつまあげ、とりにく、さんま	こんにゃく、さやいんげん、ごぼう、たけのこ、トマト、にんじん、しいたけ、だいこん		
24	木	コッペパン スライス牛乳	ドレッシング ケチャップ	コーンポタージュ フランクフルトソーセージ こがねもやし	パン、じゃがいも、ルウ、ドレッシング、バター、ごま	牛乳、フランクフルトソーセージ、とりにく、だっしふんにゅう	たまねぎ、とうもろこし、にんじん、パセリ、もやし、ケチャップ		
25	金	ごはん牛乳		とうふとわかめのみそじる カレイのなんばんづけ たけのこごはん いちごゼリー	ごはん、さとう、あぶら、でんぶん	牛乳、とうふ、あぶらあげ、わかめ、とりにく、みそ、カレイ	グリーンピース、だいこん、たけのこ、にんじん、ながねぎ、しいたけ、いちご		
28	月	ごはん牛乳	のりかつお ふりかけ	ざくざくに すまぎたまご オレンジ	ごはん、さといも、さとう、あぶら	牛乳、あぶらあげ、ぶたにく、たまご	こんにゃく、ごぼう、だいこん、にんじん、オレンジ		
30	水	むぎごはん牛乳		カレーライス キャベツとウィンナーのソテー フルーツヨーグルト	ごはん、むぎ、じゃがいも、あぶら、ルウ	牛乳、ぶたにく、ウィンナーソーセージ、ヨーグルト	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ		
平均栄養価				エネルギーたんぱく質	589kcal 24.0g	3・4年生 エネルギーたんぱく質	647kcal 25.8g	5・6年生 エネルギーたんぱく質	701kcal 27.4g

都合により献立を変更することがあります。献立表には使用している主な食品を記載してあります。詳しい内容については、給食センターにお問い合わせください。

ご入学、ご進級おめでとようございます

子どもたちの元気な声とともに新学期がスタートしました。新しい学年に進み、そして新入生にとっては新しい学校での1年がはじまります。学校給食では毎月1枚「献立のお知らせ」を配布しています。このお知らせでは、献立名の右側に使用している主な食品をその働きによって3つに分けて載せています。川越産の野菜や旬の食材を取り入れ、安全でおいしくバランスがとれた給食になるように工夫しています。



【お知らせ】

- 今月の川越産の地場農産物は、かぶ・チンゲン菜・きゅうりを使用予定です。
- 1年生の給食は17日(木)から開始します。



学校給食食材放射性物質検査の結果について 平成26年2月12日～3月10日分

検査品目	放射性ヨウ素及び放射性セシウム
みかんレトルト(九州)・水菜(埼玉)・白滝(群馬)粗挽きウィンナー(千葉 群馬)・チンゲン菜(静岡)きゅうり(埼玉)・角揚げ(日本)・ピーマン(高知)液卵(日本)・玉葱(北海道) 他48品目	不検出
給食1食分(ミックス)	不検出

検出限界値は、10Bq/kg未満です。50Bq/kgを超えた食材は、使用を控えます。検査品目、産地、検査日、1食分の献立内容等の詳細は、川越市ホームページをご覧ください。

※この印刷物は、グリーン購入法に適合する紙を使用しています。また、印刷用の紙へリサイクルすることができます。





献立のお知らせ



(川越小、武蔵野小、中央小、大東西小、大東小、広谷小、今成小、古谷小、南古谷小、芳野小)

4月分の学校給食費の納入期限(口座振替日)は6月2日になります。口座残金の確認をお願いします。

日曜	こ ん だ て		主 な 食 品		
	主食・牛乳	お か ず	おもにエネルギーのもとになる(黄)	おもに体をつくる(赤)	おもに体の調子を整える(緑)
10 木	ごはん 牛乳	かきたまじる さけのしおやき きんぴらごぼう	ごはん、でんぶん、さとう ごま、ごまあぶら、あぶら	たんぱく質・無機質 牛乳、とりにく、たまご さけ	ビタミン ごぼう、たまねぎ、にんじん ほうれんそう、しいたけ
11 金	ちゅうかめん 牛乳	みそラーメン おにまん オレンジ	ちゅうかめん、あぶら こむぎこ、さつまいも	牛乳、ぶたにく、みそ チーズ	キャベツ、しょうが、にんじん にんにく、ながねぎ、もやし オレンジ
14 月	むぎごはん 牛乳	カレーライス キャベツとウィンナーのソテー フルーツヨーグルト	ごはん、むぎ、じゃがいも あぶら、ルウ	牛乳、ぶたにく ウィンナーソーセージ ヨーグルト	キャベツ、たまねぎ、にんじん ピーマン、ケチャップ
15 火	ごどもパン スライス 牛乳	せんぎりスープ ハンバーグ ジャーマンポテト	パン、じゃがいも、さとう あぶら	牛乳、ぶたにく、ベーコン とりにく	さやいんげん、キャベツ、たまねぎ とうもろこし、にんじん、もやし しいたけ、ケチャップ
16 水	ごはん 牛乳	マーボー豆腐 かにパオシュウ(2) はるさめのいためもの	ごはん、でんぶん、はるさめ さとう、ごまあぶら、あぶら こむぎこ	牛乳、とうふ、ぶたにく ハム、かに	きゅうり、しょうが、たけのこ にんじん、たまねぎ、にんにく ながねぎ、しいたけ
17 木	コーンパン 牛乳	かぶとハムのスープ はんぺんフライ ブチマト(2)	パン、あぶら、パンこ	牛乳、ハム、とりにく はんぺん	とうもろこし、たまねぎ かぶ、にら、にんじん マッシュルーム、トマト
18 金	まるパン 牛乳	アルファベットスープ とりのてりやき やさしいソテー	パン、マカロニ、じゃがいも あぶら、ルウ、さとう	牛乳、ぶたにく、ハム とりにく	キャベツ、しょうが、たまねぎ とうもろこし、にんじん にんにく、トマトピューレ
21 月	ごはん 牛乳	ちくげんに さんまのみぞれに ブチマト(2)	ごはん、さとう、あぶら	牛乳、さつまいも、とりにく さんま	ごんにゃく、さやいんげん ごぼう、たけのこ、トマト にんじん、しいたけ、だいこん
22 火	はつがげんまい いりごはん 牛乳	みそけんちんじる このはかまぼこ(1,2年・他2) てづくりふりかけ	ごはん、はつがげんまい さといも、あぶら、ごま	牛乳、とうふ、あおのり ちりめんじゃこ、かつおぶし さけ、ぶたにく、みそ、かまぼこ	ごんにゃく、ごぼう、だいこん にんじん、ながねぎ
23 水	コッペパン スライス 牛乳	コーンポタージュ フランクフルトソーセージ こがねもやし	パン、じゃがいも、ルウ ドレッシング、バター、ごま	牛乳 フランクフルトソーセージ とりにく、だっしふんにゅう	たまねぎ、とうもろこし にんじん、パセリ、もやし ケチャップ
24 木	わかめごはん 牛乳	チンゲンサイのスープ はるまき かりかりだいた	ごはん、でんぶん、さとう あぶら、こむぎこ	牛乳、わかめ、だいず ぶたにく	しらたき、しょうが、キャベツ チンゲンサイ、にんじん しいたけ、たけのこ
25 金	ごはん 牛乳	さくざくに すまきたまご オレンジ	ごはん、さといも、さとう あぶら	牛乳、あぶらあげ、ぶたにく たまご	ごんにゃく、ごぼう、だいこん にんじん、オレンジ
28 月	ごはん 牛乳	とうふとわかめのみそじる カレイのなんばんづけ たけのこごはん、いちごゼリー	ごはん、さとう、あぶら でんぶん	牛乳、とうふ、あぶらあげ わかめ、とりにく、みそ カレイ	グリーンピース、だいこん たけのこ、にんじん、ながねぎ しいたけ、いちご
30 水	ツイストパン 牛乳	スパゲティナポリタン チキンナゲット(2) フルーツポンチ	パン、スパゲティ、あぶら こむぎこ	牛乳、かんでん、ハム ベーコン、とりにく	グリーンピース、たまねぎ、にんじん みかん、パイナップル、おうとう トマトピューレ、ケチャップ
平均栄養価			1・2年生 エネルギー 589kcal たんぱく質 24.0g	3・4年生 エネルギー 647kcal たんぱく質 25.8g	5・6年生 エネルギー 701kcal たんぱく質 27.4g

都合により献立を変更することがあります。
献立表には使用している主な食品を記載してあります。詳しい内容については、給食センターにお問い合わせください。

ご入学、ご進級おめでとございます

子どもたちの元気な声とともに新学期がスタートしました。
新しい学年に進み、そして新入生にとっては
新しい学校での1年がはじまります。
学校給食では毎月1枚「献立のお知らせ」
を配布しています。このお知らせでは、
献立名の右側に使用している主な食品を
その動きによって3つに分けて載せて
います。川越産の野菜や旬の食材を取り入れ、
安全でおいしくバランスがとれた
給食になるように工夫しています。

バランスよく
食べることが
大切です!

力や熱になります

血や肉や骨を
作ります

体の調子を
ととのえます



【お知らせ】

- ・今月の川越産の地場農産物は、かぶ・チンゲン菜・きゅうりを使用予定です。
- ・1年生の給食は17日(木)から開始します。



学校給食食材放射性物質検査の結果について 平成26年2月12日～3月10日分

検査品目	放射性ヨウ素及び放射性セシウム
みかんレトルト(九州)・水菜(埼玉)・白滝(群馬) 粗挽きウィンナー(千葉 群馬)・チンゲン菜(静岡) きゅうり(埼玉)・角揚げ(日本)・ピーマン(高知) 液卵(日本)・玉葱(北海道) 他48品目	不検出
給食1食分(ミックス)	不検出

検出限界値は、10Bq/kg未満です。50Bq/kgを超えた食材は、使用を控えます。
検査品目、産地、検査日、1食分の献立内容等の詳細は、川越市ホームページをご覧ください。



献立のお知らせ

(川越第一小、大塚小、仙波小、泉小、寺尾小) 牛子小、上戸小、月越小、霞ヶ関東小、山田小

5月分の学校給食費の納入期限(口座振替日)は6月30日になります。口座残金の確認をお願いします。

Main menu table with columns for Day, Main Dish, Side Dish, and Nutritional Information. Includes a summary table at the bottom for average nutrition values.

新緑の美しい季節になりました

一学期がスタートして1ヶ月が過ぎようとしています。新しい環境にも慣れ、緊張がとれて疲れが出やすくなったり、長い休みで生活リズムが崩れてしまうことがよくあります。疲れをためないためにも、早寝、早起き、そして朝ごはんをしっかりと食べて毎日元気に登校しましょう。

【お知らせ】 今月の給食で使用する川越産の野菜は、キャベツ・チンゲンサイ・みつば きゅうり・かぶ・水菜などを予定しています。

学校給食食材放射性物質検査の結果について 平成26年9月11日～4月10日分

Table showing inspection results for radioactive substances in school food ingredients, including items like ginseng and dried shiitake.

※この印刷物は、グリーン購入法に適合する紙を使用しています。また、印刷用の紙ハリサイクルすることができます。