



献立のお知らせ

(川越小、武蔵野小、中央小、大東西小、大東東小) (広谷小、今成小、古谷小、南古谷小、芳野小)

5月分の学校給食費の納入期限(口座振替日)は6月30日になります。口座残金の確認をお願いします。

Main menu table with columns for date, main dish, side dish, and food components. Includes a summary table at the bottom for average nutrition values by grade level.

都合により献立を変更することがあります。献立表には使用している主な食品を記載してあります。詳しい内容については、給食センターにお問い合わせください。

新緑の美しい季節になりました

一学期がスタートして1ヶ月が過ぎようとしています。新しい環境にも慣れ、緊張がとれて疲れが出やすくなったり、長い休みで生活リズムが崩れてしまうことがよくあります。疲れをためないためにも、早寝、早起き、そして朝ごはんをしっかり食べて毎日元気に登校しましょう。

【お知らせ】

今月の給食で使用する川越産の野菜は、キャベツ・チンゲンサイ・みつばきゅうり・かぶ・水菜などを予定しています。

学校給食食材放射性物質検査の結果について 平成26年3月11日～4月10日分

Table showing inspection results for radioactive substances in school food ingredients, including items like ginseng and mushrooms.

検査限界値は、10Bq/kg未満です。50Bq/kgを超過した食材は、使用を控え、検査項目、産地、検査日、1食分の献立内容等の詳細は、川越市ホームページをご覧ください。





# 献立のお知らせ

Aブロック  
 川越市立菅間学校給食センター TEL 223-3038  
 (川越第一小、大塚小、仙波小、泉小、寺尾小)  
 (牛子小、上戸小、月越小、霞ヶ関東小、山田小)

※6月分の学校給食費の納入期限(口座振替日)は7月31日になります。口座残金の確認をお願いします。

日 曜	こ ん だ て		主 な 食 品		
	主食・牛乳	お か ず	おもにエネルギーのもとになる(黄)	おもに体をつくる(赤)	おもに体の調子を整える(緑)
2月	ごはん 牛乳	ドレッシング はっばうさい はるまき グリーンアスパラガス	ごはん、あぶら、でんぷん こむぎこ、ドレッシング	牛乳、ぶたにく、うずらたまご えび、いか	にんじん、たまねぎ、しいたけ たけのこ、チンゲンサイ キャベツ、グリーンアスパラガス
3火	ごはん 牛乳	はっばうさい じゃがいもどたまねぎのみそしる にくやさいいため プチトマト(2)	ごはん、じゃがいも、あぶら さとう、でんぷん	牛乳、ぶたにく、みそ	たまねぎ、さつま、にんじん キャベツ、しょうが、トマト
4水	食パン 牛乳	チリコンカーン ツナサンド メロン	パン、じゃがいも、あぶら ドレッシング、マヨネーズ	牛乳、ベーコン、ぶたにく だいず、まぐろ	たまねぎ、にんじん、にんにく ケチャップ、トマトピューレ とうもろこし、メロン、グリーンピース
5木	ごはん 牛乳	ソース さつまじる メンチカツ てづくりふりかけ	ごはん、あぶら、パンこ さつまいも	牛乳、ぶたにく、とりにく ちりめんじゃこ、さけ、あおのり かつおぶし、みそ、あぶらあげ	にんじん、ごぼう、だいこん ながねぎ、しょうが、キャベツ
6金	はちみつパン 牛乳	せんぎりスープ ポークソーセージ ポテトのソテー	パン、はちみつ、じゃがいも あぶら	牛乳、ぶたにく ポークソーセージ	にんじん、たまねぎ、しいたけ もやし、キャベツ、さやいんげん とうもろこし
9月	ごはん 牛乳	しょうゆ ぶたにくとあつあげのちゅうかに コーンかまぼこ(1・2年1、他2) はるまきのいためもの	ごはん、じゃがいも、あぶら でんぷん、はるまき、さとう	牛乳、ぶたにく、あつあげ かまぼこ、ハム	にんじん、こんにゃく、にんにく ピーマン、ながねぎ、きゅうり とうもろこし
10火	ちゅうかめん 牛乳	ちゅうかめん かぼちゃコロケ カリカリだいず	ちゅうかめん、あぶら でんぷん、パンこ、さとう	牛乳、ぶたにく、だいず	にんじん、キャベツ、にんにく しょうが、しいたけ、もやし にら、かぼちゃ
11水	ごはん 牛乳	しょうゆ マーボなす かにパオシュー(2) プチトマト(2)	ごはん、でんぷん、ごまあぶら こむぎこ	牛乳、ぶたにく、かに、みそ	にんじん、ながねぎ、たけのこ なす、にんにく、しょうが グリーンピース、トマト
12木	ごはん 牛乳	さわにわん さけのしおやき わかめいため	ごはん、ごまあぶら、さとう	牛乳、ぶたにく、かまぼこ とりにく、わかめ、さけ	にんじん、ながねぎ、ごぼう だいこん、しいたけ、みつば しょうが
13金	ごはん 牛乳	ソース じゃがぶたキムチ はんぺんフライ やさいソテー	ごはん、じゃがいも、さとう あぶら、パンこ	牛乳、ぶたにく、はんぺん ベーコン	にんじん、たまねぎ、こんにゃく はくさい、にら、キャベツ とうもろこし
16月	こどもパン 牛乳	みずなとたまごのスープ ハンバーグ コーンソテー	パン、さとう、あぶら でんぷん	牛乳、ぶたにく、とりにく たまご、ベーコン	にんじん、たまねぎ、しらたき みずな、ケチャップ とうもろこし
17火	うどん 牛乳	ドレッシング カレーなんばん にくまん ホットキャベツ	うどん、さとう、でんぷん こむぎこ、ドレッシング あぶら	牛乳、とりにく、ぶたにく	たまねぎ、にんじん ほうれんそう、キャベツ
18水	ごはん 牛乳	とうふじる カレイのなんばんづけ こんにゃくのピリからいため	ごはん、じゃがいも、でんぷん さとう、あぶら	牛乳、わかめ、ぶたにく、みそ とうふ、あぶらあげ、カレイ	にんじん、だいこん、ながねぎ たまねぎ、こんにゃく、きくらげ ピーマン、しょうが
19木	ナン 牛乳	コーンポタージュ スラッピージョー メロン	パン、じゃがいも、あぶら バター、パンこ、ルウ	牛乳、ベーコン、ぶたにく だっしふんにゅう	にんじん、たまねぎ、とうもろこし パセリ、トマトピューレ ケチャップ、メロン
20金	ごはん 牛乳	ソース チンゲンサイのスープ いかフライ ごもくごはん	ごはん、でんぷん、あぶら さとう、はるまき、パンこ	牛乳、ぶたにく、いか とりにく、あぶらあげ こうやどうふ	にんじん、しょうが チンゲンサイ、しいたけ ごぼう、グリーンピース
23月	むぎごはん 牛乳	ドレッシング カレーライス ホットチキンサラダ ブルーヨーグルト	ごはん、むぎ、あぶら じゃがいも、ルウ、ごま ドレッシング	牛乳、ぶたにく、とりにく ヨーグルト	たまねぎ、にんじん、ケチャップ キャベツ、きゅうり、ブルー
24火	ごはん 牛乳	ちくぜんに さばのみそに メロン	ごはん、あぶら、さとう	牛乳、とりにく、さつまあげ さば、みそ	にんじん、ごぼう、こんにゃく しいたけ、たけのこ さやいんげん、メロン
25水	わかめごはん 牛乳	にくだんごのスープ すまきたまご きんぴらごぼう	ごはん、あぶら、さとう ごま、ごまあぶら	牛乳、わかめ、ぶたにく とりにく、たまご	にんじん、たけのこ、しいたけ ながねぎ、チンゲンサイ、ごぼう
26木	ツイストパン 牛乳	チーズ マカロニとやさいのスープ とりのてりやき プチトマト(2)	パン、あぶら、マカロニ	牛乳、ベーコン、ぶたにく とりにく、チーズ	にんじん、たまねぎ、キャベツ トマト
27金	ごはん 牛乳	ドレッシング しょうゆ にくどうふ ししゃもフリッター(1・2年1、他2) こがねもやし	ごはん、さとう、あぶら でんぷん、こむぎこ ドレッシング、ごま	牛乳、ぶたにく、とうふ こちししゃも	にんじん、たまねぎ、しらたき ながねぎ、さやいんげん、もやし
30月	バターコッパン 牛乳	ケチャップ ベーコンとキャベツのペペロンチーノ フランクフルトソーセージ フルーツポンチ	パン、スパゲティ オリーブオイル	牛乳、ベーコン フランクフルトソーセージ かんてん	にんにく、キャベツ、きくらげ あかピーマン、みかん、おうとう パイナップル、ケチャップ
平均栄養価			1・2年生 エネルギー たんばく質 590kcal 23.7g	3・4年生 エネルギー たんばく質 650kcal 25.6g	5・6年生 エネルギー たんばく質 736kcal 28.9g

都合により献立を変更することがあります。  
 献立表には使用している主な食品を記載してあります。詳しい内容については、給食センターにお問い合わせください。



## 6月は食育月間です!

「食育」は、学校・家庭・地域において取り組むことが大切です。  
 <朝食を必ず食べる習慣をつける> <一緒に買い物に行き色々な食品を知る> <一緒に料理を作る> <家族で食卓を囲む>なども「食育」につながります。家庭でできることから実践してみましよう。



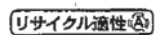
【お知らせ】  
 5・6年生及び職員は、毎日250cc牛乳です。

今月使用予定の川越産野菜は  
 なす、みつ薬、チンゲン菜、きゅうり、水菜  
 です。

学校給食食材放射性物質検査の結果について 平成26年4月11日～5月9日分

検査品目	放射性物質検査及び 放射性セシウム
キャベツ(千葉)・もやし(福岡)・おにまん(さつまいも)・茨城 小袋(埼玉)・ピーマン(茨城)・チキンナゲット(鶏:北海道 青森 岩手他)・玉ねぎ(佐賀)・長ねぎ(茨城)・冷凍ホールコーン(北海道)・ハンバーグ(豚:茨城 群馬 鶏:青森 岩手)・切ごぼう(青森)他44品目	不検出
給食1食分(ミックス)	不検出

検出限度は、100Bq/kg未満です。50Bq/kg未満又は検出は、使用を許します。  
 検査項目、産地、検査日、1食分の献立内容等の詳細は、川越市ホームページをご覧ください。







# 献立のお知らせ

Bブロック  
川越市立菅間学校給食センター TEL 223-3038  
(川越小、武蔵野小、中央小、大東西小、大東東小)  
(広谷小、今成小、古谷小、南古谷小、芳野小)

※6月分の学校給食費の納入期限(口座振替日)は7月31日になります。口座残金の確認をお願いします。

日 曜	こ ん だ て		主 な 食 品		
	主食・牛乳	お か ず	おもにエネルギーのもとになる(黄)	おもに体をつくる(赤)	おもに体の調子を整える(緑)
			炭水化物・しばう	たんぱく質・無機質	ビタミン
2月	ナン牛乳	コーンポタージュ スラッピージョー メロン	パン、じゃがいも、あぶら バター、パンこ、ルウ	牛乳、ベーコン、ぶたにく だっしふんにゅう	にんじん、たまねぎ、とうもろこし パセリ、トマトピューレ ケチャップ、メロン
3火	ごはん牛乳	さわにわん さげのしおやき わかめいため	ごはん、ごまあぶら、さとう	牛乳、ぶたにく、かまぼこ とりにく、わかめ、さげ	にんじん、ながねぎ、ごぼう だいこん、しいたけ、みつば しょうが
4水	ごはん牛乳	ソース さつまじる メンチカツ てづくりふりかけ	ごはん、あぶら、パンこ さつまいも	牛乳、ぶたにく、とりにく ちりめんじゃこ、さげ、あおのり かつおぶし、みそ、あぶらあげ	にんじん、ごぼう、だいこん ながねぎ、しょうが、キャベツ
5木	バターコッパン牛乳	ケチャップ ベーコンとキャベツのペペロンチーノ フランクフルトソーセージ フルーツポンチ	パン、スバゲティ オリブオイル	牛乳、ベーコン フランクフルトソーセージ かんでん	にんにく、キャベツ、きくらげ あかピーマン、みかん、おうとう パインアップル、ケチャップ
6金	ごはん牛乳	しょうゆ ぶたにくとあつあげのちゅうかに コーンかまぼこ(1・2年1、他2) はるさめのいためもの	ごはん、じゃがいも、あぶら でんぶん、はるさめ、さとう	牛乳、ぶたにく、あつあげ かまぼこ、ハム	にんじん、こんにゃく、にんにく ピーマン、ながねぎ、きゅうり とうもろこし
9月	ちゅうかめん牛乳	もやしラーメン かばちコロロケ カリカリだいた	ちゅうかめん、あぶら でんぶん、パンこ、さとう	牛乳、ぶたにく、だいた	にんじん、キャベツ、にんにく しょうが、しいたけ、もやし にら、かぼちゃ
10火	ごはん牛乳	はいがふりかけ じゃがいもとたまねぎのみそしる にくやさいため プチトマト(2)	ごはん、じゃがいも、あぶら さとう、でんぶん	牛乳、ぶたにく、みそ	たまねぎ、ごまつな、にんじん キャベツ、しょうが、トマト
11水	はちみつパン牛乳	せんざりスープ ポークソーセージ ポテトのソテー	パン、はちみつ、じゃがいも あぶら	牛乳、ぶたにく ポークソーセージ	にんじん、たまねぎ、しいたけ もやし、キャベツ、さやいんげん とうもろこし
12木	ごはん牛乳	ちくぜんに さばのみそに メロン	ごはん、あぶら、さとう	牛乳、とりにく、さつまあげ さば、みそ	にんじん、ごぼう、こんにゃく しいたけ、たけのこ さやいんげん、メロン
13金	わかめごはん牛乳	にくだんごのスープ すまきたまご きんぴらごぼう	ごはん、あぶら、さとう ごま、ごまあぶら	牛乳、わかめ、ぶたにく とりにく、たまご	にんじん、たけのこ、しいたけ ながねぎ、チンゲンサイ、ごぼう
16月	むぎごはん牛乳	ドレッシング カレーライス ホットチキンサラダ ブルーベリーヨーグルト	ごはん、むぎ、あぶら じゃがいも、ルウ、ごま ドレッシング	牛乳、ぶたにく、とりにく ヨーグルト	たまねぎ、にんじん、ケチャップ キャベツ、きゅうり、ブルーベリー
17火	ごはん牛乳	とうふじる カレイのなんばんづけ こんにゃくのピリからいため	ごはん、じゃがいも、でんぶん さとう、あぶら	牛乳、わかめ、ぶたにく、みそ とうふ、あぶらあげ、カレイ	にんじん、だいこん、ながねぎ たまねぎ、こんにゃく、きくらげ ピーマン、しょうが
18水	ツイストパン牛乳	チーズ マカロニとやさしいスープ とりのてりやき プチトマト(2)	パン、あぶら、マカロニ	牛乳、ベーコン、ぶたにく とりにく、チーズ	にんじん、たまねぎ、キャベツ トマト
19木	ごはん牛乳	ドレッシング はつぼうさい はるまき グリーンアスパラガス	ごはん、あぶら、でんぶん こむぎこ、ドレッシング	牛乳、ぶたにく、うずらたまご えび、いか	にんじん、たまねぎ、しいたけ たけのこ、チンゲンサイ キャベツ、グリーンアスパラガス
20金	食パン牛乳	チリコンカーン ツナサンド メロン	パン、じゃがいも、あぶら ドレッシング、マヨネーズ	牛乳、ベーコン、ぶたにく だいた、まぐろ	たまねぎ、にんじん、にんにく ケチャップ、トマトピューレ とうもろこし、メロン、グリーンピース
23月	ごはん牛乳	しょうゆ マーボなす かにパオシュー(2) プチトマト(2)	ごはん、でんぶん、ごまあぶら こむぎこ	牛乳、ぶたにく、かに、みそ	にんじん、ながねぎ、たけのこ なす、にんにく、しょうが グリーンピース、トマト
24火	こどもパン牛乳	みずなとたまごのスープ ハンバーグ コーンソテー	パン、さとう、あぶら でんぶん	牛乳、ぶたにく、とりにく たまご、ベーコン	にんじん、たまねぎ、しらたき みずな、ケチャップ とうもろこし
25水	ごはん牛乳	ドレッシング しょうゆ にくどうふ ししゃもフリッター(1・2年1、他2) こがねもやし	ごはん、さとう、あぶら でんぶん、こむぎこ ドレッシング、ごま	牛乳、ぶたにく、とうふ こもやししゃも	にんじん、たまねぎ、しらたき ながねぎ、さやいんげん、もやし
26木	ごはん牛乳	ソース じゃがぶたキムチ はんぺんフライ やさしいソテー	ごはん、じゃがいも、さとう あぶら、パンこ	牛乳、ぶたにく、はんぺん ベーコン	にんじん、たまねぎ、こんにゃく はくさい、にら、キャベツ とうもろこし
27金	うどん牛乳	ドレッシング カレーなんばん にくまん ホットキャベツ	うどん、さとう、でんぶん こむぎこ、ドレッシング あぶら	牛乳、とりにく、ぶたにく	たまねぎ、にんじん ほうれんそう、キャベツ
30月	ごはん牛乳	ソース チンゲンサイのスープ いかフライ ごもくごはん	ごはん、でんぶん、あぶら さとう、はるさめ、パンこ	牛乳、ぶたにく、いか とりにく、あぶらあげ こうやどうふ	にんじん、しょうが チンゲンサイ、しいたけ ごぼう、グリーンピース
平均栄養価			1・2年生 エネルギー たんぱく質 590kcal 23.7g	3・4年生 エネルギー たんぱく質 650kcal 25.6g	5・6年生 エネルギー たんぱく質 736kcal 28.9g

都合により献立を変更することがあります。  
献立表には使用している主な食品を記載してあります。詳しい内容については、給食センターにお問い合わせください。



## 6月は食育月間です!

「食育」は、学校・家庭・地域において取り組むことが大切です。  
(朝食を必ず食べる習慣をつける) (一緒に買い物に行き色々な食品を知る) (一緒に料理を作る) (家族で食卓を囲む)なども「食育」につながります。家庭でできることから実践してみましよう。



今月使用予定の川越産野菜は  
なす、みつ葉、チンゲン菜、きゅうり、水菜  
です。

学校給食食材放射性物質検査の結果について 平成26年4月11日～5月9日分

検 査 品 目	放射性ヨウ素及び放射性セシウム
キャベツ(千葉)・もやし(福島)・おにまん(さつまいも)・茨城 小麦(埼玉)・ピーマン(茨城)・チキンナゲット(鶏:北海道 青森 岩手他)・玉ねぎ(佐賀)・長ねぎ(茨城)・冷凍ポークロース(北海道)・ハンバーグ(豚:茨城 群馬 鶏:青森 岩手)・切ごぼう(青森)他44品目	不検出
給食1食分(ミックス)	不検出

検査項目は、100gあたりです。500g/kgを超えた食材は、使用を控えさせていただきます。検査結果、お問い合わせの対応は、川越市 子育て支援課までお問い合わせください。