資料６　献立表（平成 26 年度）

献立表（小学校）	平成 26 年 4 月	川越市立菅間学校給食センター Ａブロック
		川越市立菅間学校給食センター Ｂブロック
	平成 26 年 5 月	川越市立菅間学校給食センター Ａブロック
		川越市立菅間学校給食センター Ｂブロック
	平成 26 年 6 月	川越市立菅間学校給食センター Ａブロック
		川越市立菅間学校給食センター Ｂブロック
献立表（中学校）	平成 26 年 4 月	川越市立今成学校給食センター Ａブロック
		川越市立今成学校給食センター Ｂブロック
	平成 26 年 5 月	川越市立今成学校給食センター Ａブロック
		川越市立今成学校給食センター Ｂブロック
	平成 26 年 6 月	川越市立今成学校給食センター Ａブロック
		川越市立菅間学校給食センター Ｂブロック

※　藤間学校給食センター及び吉田学校給食センターの献立は、菅間学校給食センターの献立が１か月の中で日を変えて組まれているものである。

献立表（小学校）

平成26年

4月 献立のお知らせ

Aブロック
川越市立菅間学校給食センター　TEL 223－3038
（川越第一小、大塚小、仙波小、泉小、寺尾小
牛子小、上戸小、月越小、霞ヶ関東小、山田小）

4月分の学校給食費の納入期限（口座振替日）は6月2日になります。口座残金の確認をお願いします。

日	曜	こんだて 主食・牛乳	こんだて おかず		主な食品 おもにエネルギーのもとになる(黄) 炭水化物・しぼう	おもに体をつくる(赤) たんぱく質・無機質	おもに体の調子を整える(緑) ビタミン
10	木	はつがげんまい いりごはん 牛乳	しょうゆ	みそけんちんじる このはかまぼこ(1、2年 1・他2) てづくりふりかけ	ごはん、はつがげんまい さといも、あぶら、ごま	牛乳、とうふ、あおのり ちりめんじゃこ、かつおぶし さけ、ぶたにく、みそ、かまぼこ	こんにゃく、ごぼう、だいこん にんじん、ながねぎ
11	金	こどもパン スライス 牛乳		せんぎりスープ ハンバーグ ジャーマンポテト	パン、じゃがいも、さとう あぶら	牛乳、ぶたにく、ベーコン とりにく	さやいんげん、キャベツ、たまねぎ とうもろこし、にんじん、もやし しいたけ、ケチャップ
14	月	ツイストパン 牛乳		スパゲティナポリタン チキンナゲット(2) フルーツポンチ	パン、スパゲティ、あぶら こむぎこ	牛乳、かんてん、ハム ベーコン、とりにく	グリンピース、たまねぎ、にんじん みかん、パインアップル、おうとう トマトピューレ、ケチャップ
15	火	ちゅうかめん 牛乳	プチチーズ	みそラーメン おにまん オレンジ	ちゅうかめん、あぶら こむぎこ、さつまいも	牛乳、ぶたにく、みそ チーズ	キャベツ、しょうが、にんじん にんにく、ながねぎ、もやし オレンジ
16	水	ごはん 牛乳		かきたまじる さけのしおやき きんぴらごぼう	ごはん、でんぷん、さとう ごま、ごまあぶら、あぶら	牛乳、とりにく、たまご さけ	ごぼう、たまねぎ、にんじん ほうれんそう、しいたけ
17	木	まるパン 牛乳		アルファベットスープ とりのてりやき やさいソテー	パン、マカロニ、じゃがいも あぶら、ルウ、さとう	牛乳、ぶたにく、ハム とりにく	キャベツ、しょうが、たまねぎ とうもろこし、にんじん にんにく、トマトピューレ
18	金	コーンパン 牛乳	ソース	かぶとハムのスープ はんぺんフライ プチトマト(2)	パン、あぶら、パンこ	牛乳、ハム、とりにく はんぺん	とうもろこし、たまねぎ かぶ、にら、にんじん マッシュルーム、トマト
21	月	ごはん 牛乳	しょうゆ	マーボーどうふ かにパオシュー(2) はるさめのいためもの	ごはん、でんぷん、はるさめ さとう、ごまあぶら、あぶら こむぎこ	牛乳、とうふ、ぶたにく ハム、かに	きゅうり、しょうが、たけのこ にんじん、たまねぎ、にんにく ながねぎ、しいたけ
22	火	わかめごはん 牛乳		チンゲンサイのスープ はるまき カリカリだいず	ごはん、でんぷん、さとう あぶら、こむぎこ	牛乳、わかめ、だいず ぶたにく	しらたき、しょうが、キャベツ チンゲンサイ、にんじん しいたけ、たけのこ
23	水	ごはん 牛乳		ちくぜんに さんまのみぞれに プチトマト(2)	ごはん、さとう、あぶら	牛乳、さつまあげ、とりにく さんま	こんにゃく、さやいんげん ごぼう、たけのこ、トマト にんじん、しいたけ、だいこん
24	木	コッペパン スライス 牛乳	ドレッシング ケチャップ	コーンポタージュ フランクフルトソーセージ こがねもやし	パン、じゃがいも、ルウ ドレッシング、バター、ごま	牛乳 フランクフルトソーセージ とりにく、だっしふんにゅう	たまねぎ、とうもろこし にんじん、パセリ、もやし ケチャップ
25	金	ごはん 牛乳		とうふとわかめのみそしる カレイのなんばんづけ たけのこごはん　いちごゼリー	ごはん、さとう、あぶら でんぷん	牛乳、とうふ、あぶらあげ わかめ、とりにく、みそ カレイ	グリンピース、だいこん たけのこ、にんじん、ながねぎ しいたけ、いちご
28	月	ごはん 牛乳	のりかつお ふりかけ	ざくざくに すまきたまご オレンジ	ごはん、さといも、さとう あぶら	牛乳、あぶらあげ、ぶたにく たまご	こんにゃく、ごぼう、だいこん にんじん、オレンジ
30	水	むぎごはん 牛乳		カレーライス キャベツとウインナーのソテー フルーツヨーグルト	ごはん、むぎ、じゃがいも あぶら、ルウ	牛乳、ぶたにく ウインナーソーセージ ヨーグルト	キャベツ、たまねぎ、にんじん ピーマン、ケチャップ

平均栄養価						
1・2年生	エネルギー 589kcal	たんぱく質 24.0g	3・4年生	エネルギー 647kcal	たんぱく質 25.8g	5・6年生 エネルギー 701kcal たんぱく質 27.4g

都合により献立を変更することがあります。
献立表には使用している主な食品を掲載してあります。詳しい内容については、給食センターにお問い合わせください。

ご入学、ご進級おめでとうございます

子どもたちの元気な声とともに新学期がスタートしました。新しい学年に進み、そして新入生にとっては新しい学校での１年がはじまります。

学校給食では毎月１枚「献立のお知らせ」を配布しています。このお知らせでは、献立名の右側に使用している主な食品をその働きによって３つに分けて載せています。川越産の野菜や旬の食材を取り入れ、安全でおいしくバランスがとれた給食になるように工夫しています。

【お知らせ】

- 今月の川越産の地場農産物は、かぶ・チンゲン菜・きゅうりを使用予定です。
- １年生の給食は17日（木）から開始します。

学校給食食材放射性物質検査の結果について　平成26年2月12日～3月10日分

検査品目	放射性ヨウ素及び放射性セシウム
みかんレトルト（九州）・水菜（埼玉）・白滝（群馬） 粗挽きウインナー（千葉 群馬）・チンゲン菜（静岡） きゅうり（埼玉）・角揚げ（日本）・ピーマン（高知） 液卵（日本）・玉葱（北海道）　他48品目	不検出
給食1食分（ミックス）	不検出

検出限界値は、10Bq/kg未満です。　50Bq/kgを超えた食材は、使用を控えます。
検査品目、産地、検査日、1食分の献立内容等の詳細は、川越市ホームページをご覧ください。

※この印刷物は、グリーン購入法に適合する紙を使用しています。また、印刷用の紙へリサイクルすることができます。

リサイクル適性Ⓐ

平成26年

4月 献立のお知らせ

Bブロック
川越市立菅間学校給食センター　TEL 223－3038
（川越小、武蔵野小、中央小、大東西小、大東東小
広谷小、今成小、古谷小、南古谷小、芳野小）

4月分の学校給食費の納入期限（口座振替日）は6月2日になります。口座残金の確認をお願いします。

日	曜	こんだて 主食・牛乳	こんだて おかず		主な食品 おもにエネルギーのもとになる(黄) 炭水化物・しぼう	おもに体をつくる(赤) たんぱく質・無機質	おもに体の調子を整える(緑) ビタミン
10	木	ごはん 牛乳		かきたまじる さけのしおやき きんぴらごぼう	ごはん、でんぷん、さとう ごま、ごまあぶら、あぶら	牛乳、とりにく、たまご さけ	ごぼう、たまねぎ、にんじん ほうれんそう、しいたけ
11	金	ちゅうかめん 牛乳	プチチーズ	みそラーメン おにまん オレンジ	ちゅうかめん、あぶら こむぎこ、さつまいも	牛乳、ぶたにく、みそ チーズ	キャベツ、しょうが、にんじん にんにく、ながねぎ、もやし オレンジ
14	月	むぎごはん 牛乳		カレーライス キャベツとウインナーのソテー フルーツヨーグルト	ごはん、むぎ、じゃがいも あぶら、ルウ	牛乳、ぶたにく ウインナーソーセージ ヨーグルト	キャベツ、たまねぎ、にんじん ピーマン、ケチャップ
15	火	こどもパン スライス 牛乳		せんぎりスープ ハンバーグ ジャーマンポテト	パン、じゃがいも、さとう あぶら	牛乳、ぶたにく、ベーコン とりにく	さやいんげん、キャベツ、たまねぎ とうもろこし、にんじん、もやし しいたけ、ケチャップ
16	水	ごはん 牛乳	しょうゆ	マーボーどうふ かにバオシュー(2) はるさめのいためもの	ごはん、でんぷん、はるさめ さとう、ごまあぶら、あぶら こむぎこ	牛乳、とうふ、ぶたにく ハム、かに	きゅうり、しょうが、たけのこ にんじん、たまねぎ、にんにく ながねぎ、しいたけ
17	木	コーンパン 牛乳	ソース	かぶとハムのスープ はんぺんフライ プチトマト(2)	パン、あぶら、パンこ	牛乳、ハム、とりにく はんぺん	とうもろこし、たまねぎ かぶ、にら、にんじん マッシュルーム、トマト
18	金	まるパン 牛乳		アルファベットスープ とりのてりやき やさいソテー	パン、マカロニ、じゃがいも あぶら、ルウ、さとう	牛乳、ぶたにく、ハム とりにく	キャベツ、しょうが、たまねぎ とうもろこし、にんじん にんにく、トマトピューレ
21	月	ごはん 牛乳		ちくぜんに ざんまのみぞれに プチトマト(2)	ごはん、さとう、あぶら	牛乳、さつまあげ、とりにく さんま	こんにゃく、さやいんげん ごぼう、たけのこ、トマト にんじん、しいたけ、だいこん
22	火	はつがげんまい いりごはん 牛乳	しょうゆ	みそけんちんじる このはかまぼこ(1、2年 1・他2) てづくりふりかけ	ごはん、はつがげんまい さといも、あぶら、ごま	牛乳、とうふ、あおのり ちりめんじゃこ、かつおぶし さけ、ぶたにく、みそ、かまぼこ	こんにゃく、ごぼう、だいこん にんじん、ながねぎ
23	水	コッペパン スライス 牛乳	ドレッシング ケチャップ	コーンポタージュ フランクフルトソーセージ こがねもやし	パン、じゃがいも、ルウ ドレッシング、バター、ごま	牛乳 フランクフルトソーセージ とりにく、だっしふんにゅう	たまねぎ、とうもろこし にんじん、パセリ、もやし ケチャップ
24	木	わかめごはん 牛乳		チンゲンサイのスープ はるまき カリカリだいず	ごはん、でんぷん、さとう あぶら、こむぎこ	牛乳、わかめ、だいず ぶたにく	しらたき、しょうが、キャベツ チンゲンサイ、にんじん しいたけ、たけのこ
25	金	ごはん 牛乳	のりかつお ふりかけ	ざくざくに すまきたまご オレンジ	ごはん、さといも、さとう あぶら	牛乳、あぶらあげ、ぶたにく たまご	こんにゃく、ごぼう、だいこん にんじん、オレンジ
28	月	ごはん 牛乳		とうふとわかめのみそしる カレイのなんばんづけ たけのこごはん　いちごゼリー	ごはん、さとう、あぶら でんぷん	牛乳、とうふ、あぶらあげ わかめ、とりにく、みそ カレイ	グリンピース、だいこん たけのこ、にんじん、ながねぎ しいたけ、いちご
30	水	ツイストパン 牛乳		スパゲティナポリタン チキンナゲット(2) フルーツポンチ	パン、スパゲティ、あぶら こむぎこ	牛乳、かんてん、ハム ベーコン、とりにく	グリンピース、たまねぎ、にんじん みかん、パインアップル、おうとう トマトピューレ、ケチャップ

平均栄養価					
1・2年生	エネルギー 589kcal たんぱく質 24.0g	3・4年生	エネルギー 647kcal たんぱく質 25.8g	5・6年生	エネルギー 701kcal たんぱく質 27.4g

都合により献立を変更することがあります。
献立表には使用している主な食品を記載してあります。詳しい内容については、給食センターにお問い合わせください。

ご入学、ご進級おめでとうございます

子どもたちの元気な声とともに新学期がスタートしました。新しい学年に進み、そして新入生にとっては新しい学校での1年がはじまります。

学校給食では毎月1枚「献立のお知らせ」を配布しています。このお知らせでは、献立名の右側に使用している主な食品をその働きによって3つに分けて載せています。川越産の野菜や旬の食材を取り入れ、安全でおいしくバランスがとれた給食になるように工夫しています。

【お知らせ】

- 今月の川越産の地場農産物は、かぶ・チンゲン菜・きゅうりを使用予定です。
- 1年生の給食は17日（木）から開始します。

学校給食食材放射性物質検査の結果について　平成26年2月12日～3月10日分

検査品目	放射性ヨウ素及び放射性セシウム
みかんレトルト（九州）・水菜（埼玉）・白滝（群馬） 粗挽きウインナー（千葉 群馬）・チンゲン菜（静岡） きゅうり（埼玉）・角揚げ（日本）・ピーマン（高知） 液卵（日本）・玉葱（北海道）　他48品目	不検出
給食1食分（ミックス）	不検出

検出限界値は、10Bq/kg未満です。　50Bq/kgを超えた食材は、使用を控えます。
検査品目、産地、検査日、1食分の献立内容等の詳細は、川越市ホームページをご覧ください。

※この印刷物は、グリーン購入法に適合する紙を使用しています。また、印刷用の紙へリサイクルすることができます。

リサイクル適性Ⓐ

平成26年
5月

献立のお知らせ

Aブロック
川越市立菅間学校給食センター　TEL 223－3038
（川越第一小、大塚小、仙波小、泉小、寺尾小
牛子小、上戸小、月越小、霞ヶ関東小、山田小）

5月分の学校給食費の納入期限（口座振替日）は6月30日になります。口座残金の確認をお願いします。

日	曜	こんだて 主食・牛乳	おかず		主な食品 おもにエネルギーのもとになる(黄) 炭水化物・しぼう	おもに体をつくる(赤) たんぱく質・無機質	おもに体の調子を整える(緑) ビタミン
1	木	くろパン 牛乳	ドレッシング	えびだんごとチンゲンサイのスープ とりのこうみやき ホットキャベツ	パン、くろざとう、あぶら ドレッシング	牛乳、えび、たら、とりにく	にんじん、たまねぎ マッシュルーム、チンゲンサイ キャベツ
2	金	ごはん 牛乳		ごもくうまに わふうハンバーグ みしょうかん　かしわもち	ごはん、あぶら、じゃがいも さとう、でんぷん、もち	牛乳、とりにく、さつまあげ いか、ぶたにく、あずき	にんじん、こんにゃく さやいんげん、だいこん たまねぎ、みしょうかん
7	水	ごはん 牛乳	しょうゆ	あつあげマーボ えびシューマイ(2) ごぼうサラダ	ごはん、ごまあぶら、でんぷん あぶら、さとう、ドレッシング こむぎこ	牛乳、ぶたにく、あつあげ みそ、えび、ハム	にんにく、しょうが、にんじん きくらげ、たけのこ、ながねぎ ごぼう、とうもろこし
8	木	バターコッペパン 牛乳		ポークビーンズ たこナゲット(2) オレンジ	パン、あぶら、じゃがいも こむぎこ、さとう	牛乳、ぶたにく、きんときまめ だいず、しろいんげんまめ あおだいず、たこ、いか、たら	たまねぎ、にんじん トマトピューレ、ケチャップ オレンジ
9	金	ごはん 牛乳		とうふとえのきのみそしる あつやきたまご あさりごはん	ごはん、さとう	牛乳、とうふ、みそ、たまご あさり、あぶらあげ	にんじん、だいこん、えのきたけ ながねぎ、ごぼう、れんこん しいたけ
12	月	むぎごはん 牛乳	ソース	チキンカレー いかリングフライ(2) ヨーグルト	ごはん、むぎ、あぶら じゃがいも、ルウ、パンこ	牛乳、とりにく、いか ヨーグルト	たまねぎ、にんじん、にんにく しょうが、ケチャップ
13	火	ソフトめん 牛乳	ドレッシング	ミートソース ハッシュドポテト グリーンアスパラガス	ソフトめん、あぶら、さとう ルウ、じゃがいも ドレッシング	牛乳、ぶたにく	にんにく、しょうが、たまねぎ にんじん、トマトピューレ グリーンアスパラガス
14	水	わかめむぎごはん 牛乳		コーンいりたまごスープ ぶたにくのしょうがやき プチトマト(2)	ごはん、むぎ、でんぷん さとう、あぶら	牛乳、わかめ、とりにく たまご、ぶたにく	にんじん、たまねぎ とうもろこし、チンゲンサイ しょうが、トマト
15	木	ごはん 牛乳		キムチスープ あげぎょうざ(2) こんにゃくソテー	ごはん、あぶら、はるさめ こむぎこ、さとう	牛乳、ぶたにく、かまぼこ チャーシュー	にんじん、しいたけ、もやし はくさい、にら、しょうが こまつな、キャベツ、こんにゃく
16	金	ナン 牛乳		クラムチャウダー ドライカレー みしょうかん	パン、じゃがいも、ルウ あぶら、パンこ、さとう	牛乳、ぶたにく、あさり だっしふんにゅう なまクリーム	たまねぎ、にんじん、とうもろこし パセリ、にんにく、ピーマン トマトピューレ、みしょうかん
19	月	ごはん 牛乳		こめこめんとかぶのスープ とりのからあげゆうりんソースかけ ホットナムル	ごはん、あぶら、こめこめん さとう、でんぷん、ごまあぶら ラーゆ、ごま	牛乳、ぶたにく、とりにく ハム	にんじん、たまねぎ、かぶ みずな、ながねぎ、しょうが もやし、こまつな
20	火	ごはん 牛乳		ごもくやさいのからに さんまのみそに プチトマト(2)	ごはん、あぶら、さとう	牛乳、ぶたにく、さんま みそ	にんじん、ごぼう、こんにゃく たけのこ、れんこん、しいたけ ピーマン、トマト
21	水	ごはん 牛乳		だいこんのみそしる つくね(2) かつおとひじきのいために	ごはん、さとう、でんぷん あぶら	牛乳、あぶらあげ、みそ ひじき、かつお、とりにく	だいこん、ながねぎ、こまつな にんじん、こんにゃく
22	木	パインパン 牛乳	ケチャップ	やさいスープ オムレツ マカロニサラダ	パン、あぶら、ドレッシング マカロニ	牛乳、ぶたにく、たまご まぐろ	パインアップル、たまねぎ、にんじん マッシュルーム、キャベツ さやいんげん、きゅうり、ケチャップ
23	金	うどん 牛乳	ソース	きつねうどん おこのみやき えだまめとコーンのソテー	うどん、さとう、あぶら こむぎこ	牛乳、あぶらあげ、たら、たこ	にんじん、しいたけ、ながねぎ ほうれんそう、えだまめ とうもろこし、キャベツ
26	月	ごはん 牛乳		ぶたじる さばのしおやき もやしのカレーいため	ごはん、あぶら、じゃがいも	牛乳、ぶたにく、とうふ あぶらあげ、くきわかめ みそ、さば	人参、ごぼう、だいこん ながねぎ、もやし
27	火	ツイストパン 牛乳	ケチャップ	かわごえやきそば あらびきウインナー(2) ナタデココフルーツ	パン、あぶら、ちゅうかめん	牛乳、ぶたにく、ちくわ ウインナーソーセージ	たまねぎ、にんじん、キャベツ パインアップル、みかん おうとう、ナタデココ
28	水	ごはん 牛乳	ソース	すいとん かれいのフライ ごしききんぴら	ごはん、こむぎこ、あぶら ごまあぶら、さとう、ごま パンこ	牛乳、とりにく、えび ぶたにく、かれい	にんじん、しいたけ、ながねぎ こまつな、ごぼう、こんにゃく さやいんげん
29	木	わかめごはん 牛乳	しょうゆ ドレッシング	にくじゃが ささかまぼこ（1、2年1、他2） きりぼしだいこんのサラダ	ごはん、あぶら、さとう じゃがいも、ごま ドレッシング	牛乳、わかめ、ぶたにく たら、いとよりだい、ハム	にんじん、たまねぎ、しらたき さやいんげん、だいこん とうもろこし、きゅうり
30	金	こどもパン 牛乳	ソース	ワンタンスープ フィッシュポーション ウインナーポテト	パン、あぶら、こむぎこ じゃがいも、パンこ	牛乳、ぶたにく、えび ウインナーソーセージ、たら	にんじん、しいたけ、キャベツ もやし、たまねぎ

平均栄養価	1・2年生	3・4年生	5・6年生
	エネルギー 597kcal たんぱく質 24.6g	エネルギー 656kcal たんぱく質 26.5g	エネルギー 708kcal たんぱく質 28.1g

都合により献立を変更することがあります。
献立表には使用している主な食品を記載してあります。詳しい内容については、給食センターにお問い合わせください。

新緑の美しい季節になりました

一学期がスタートして1ヶ月が過ぎようとしています。新しい環境にも慣れ、緊張がとれて疲れが出やすくなったり、長い休みで生活リズムが崩れてしまうことがよくあります。疲れをためないためにも、早寝、早起き、そして朝ごはんをしっかり食べて毎日元気に登校しましょう。

【お知らせ】
今月の給食で使用する川越産の野菜は、
キャベツ・チンゲンサイ・みつば
きゅうり・かぶ・水菜
などを予定しています。

学校給食食材放射性物質検査の結果について　平成26年3月11日～4月10日分

検査品目	放射性ヨウ素及び放射性セシウム
人参（川越）・さんまのみそ煮（千葉）・玉ねぎ（北海道）・乾燥しいたけ（大分）・キャベツ（愛知）・豚ひき肉（埼玉）・大根（高知）・水菜（川越）・糸こんにゃく（群馬）・豆腐（北海道）　他17品目	不検出
給食1食分（ミックス）	不検出

検出限界値は、10Bq/kg未満です。　50Bq/kgを超えた食材は、使用を控えます。
検査品目、産地、検査日、1食分の献立内容等の詳細は、川越市ホームページをご覧ください。

※ この印刷物は、グリーン購入法に適合する紙を使用しています。また、印刷用の紙へリサイクルすることができます。

リサイクル適性Ⓐ

平成26年
5月

献立のお知らせ

Bブロック
川越市立菅間学校給食センター　TEL 223－3038
（川越小、武蔵野小、中央小、大東西小、大東東小
広谷小、今成小、古谷小、南古谷小、芳野小）

5月分の学校給食費の納入期限（口座振替日）は6月30日になります。口座残金の確認をお願いします。

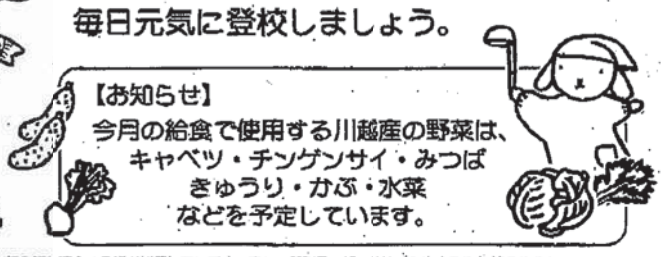
日	曜	こんだて 主食・牛乳		おかず	主な食品 おもにエネルギーのもとになる(黄) 炭水化物・しぼう	おもに体をつくる(赤) たんぱく質・無機質	おもに体の調子を整える(緑) ビタミン
1	木	ごはん 牛乳		ごもくうまに わふうハンバーグ みしょうかん　かしわもち	ごはん、あぶら、じゃがいも さとう、でんぷん、もち	牛乳、とりにく、さつまあげ いか、ぶたにく、あずき	にんじん、こんにゃく さやいんげん、だいこん たまねぎ、みしょうかん
2	金	くろパン 牛乳	ドレッシング	えびだんごとチンゲンサイのスープ とりのこうみやき ホットキャベツ	パン、くろざとう、あぶら ドレッシング	牛乳、えび、たら、とりにく	にんじん、たまねぎ マッシュルーム、チンゲンサイ キャベツ
7	水	むぎごはん 牛乳	ソース	チキンカレー いかリングフライ(2) ヨーグルト	ごはん、むぎ、あぶら じゃがいも、ルウ、パンこ	牛乳、とりにく、いか ヨーグルト	たまねぎ、にんじん、にんにく しょうが、ケチャップ
8	木	ごはん 牛乳		とうふとえのきのみそしる あつやきたまご あさりごはん	ごはん、さとう	牛乳、とうふ、みそ、たまご あさり、あぶらあげ	にんじん、だいこん、えのきたけ ながねぎ、ごぼう、れんこん しいたけ
9	金	バターコッペパン 牛乳		ポークビーンズ たこナゲット(2) オレンジ	パン、あぶら、じゃがいも こむぎこ、さとう	牛乳、ぶたにく、きんときまめ だいず、しろいんげんまめ あおだいず、たこ、いか、たら	たまねぎ、にんじん トマトピューレ、ケチャップ オレンジ
12	月	ごはん 牛乳	しょうゆ	あつあげマーボ えびシューマイ(2) ごぼうサラダ	ごはん、ごまあぶら、でんぷん あぶら、さとう、ドレッシング こむぎこ	牛乳、ぶたにく、あつあげ みそ、えび、ハム	にんにく、しょうが、にんじん きくらげ、たけのこ、ながねぎ ごぼう、とうもろこし
13	火	わかめむぎごはん 牛乳		コーンいりたまごスープ ぶたにくのしょうがやき プチトマト(2)	ごはん、むぎ、でんぷん さとう、あぶら	牛乳、わかめ、とりにく たまご、ぶたにく	にんじん、たまねぎ とうもろこし、チンゲンサイ しょうが、トマト
14	水	ソフトめん 牛乳	ドレッシング	ミートソース ハッシュドポテト グリーンアスパラガス	ソフトめん、あぶら、さとう ルウ、じゃがいも ドレッシング	牛乳、ぶたにく	にんにく、しょうが、たまねぎ にんじん、トマトピューレ グリーンアスパラガス
15	木	ナン 牛乳		クラムチャウダー ドライカレー みしょうかん	パン、じゃがいも、ルウ あぶら、パンこ、さとう	牛乳、ぶたにく、あさり だっしふんにゅう なまクリーム	たまねぎ、にんじん、とうもろこし パセリ、にんにく、ピーマン トマトピューレ、みしょうかん
16	金	ごはん 牛乳		キムチスープ あげぎょうざ(2) こんにゃくソテー	ごはん、あぶら、はるさめ こむぎこ、さとう	牛乳、ぶたにく、かまぼこ チャーシュー	にんじん、しいたけ、もやし はくさい、にら、しょうが こまつな、キャベツ、こんにゃく
19	月	ごはん 牛乳		ごもくやさいのからに さんまのみそに プチトマト(2)	ごはん、あぶら、さとう	牛乳、ぶたにく、さんま みそ	にんじん、ごぼう、こんにゃく たけのこ、れんこん、しいたけ ピーマン、トマト
20	火	ごはん 牛乳		こめこめんとかぶのスープ とりのからあげゆうりんソースかけ ホットナムル	ごはん、あぶら、こめこめん さとう、でんぷん、ごまあぶら ラーゆ、ごま	牛乳、ぶたにく、とりにく ハム	にんじん、たまねぎ、かぶ みずな、ながねぎ、しょうが もやし、こまつな
21	水	うどん 牛乳	ソース	きつねうどん おこのみやき えだまめとコーンのソテー	うどん、さとう、あぶら こむぎこ	牛乳、あぶらあげ、たら、たこ	にんじん、しいたけ、ながねぎ ほうれんそう、えだまめ とうもろこし、キャベツ
22	木	ごはん 牛乳	ソース	すいとん かれいのフライ ごしききんぴら	ごはん、こむぎこ、あぶら ごまあぶら、さとう、ごま パンこ	牛乳、とりにく、えび ぶたにく、かれい	にんじん、しいたけ、ながねぎ こまつな、ごぼう、こんにゃく さやいんげん
23	金	ごはん 牛乳		だいこんのみそしる つくね(2) かつおとひじきのいために	ごはん、さとう、でんぷん あぶら	牛乳、あぶらあげ、みそ ひじき、かつお、とりにく	だいこん、ながねぎ、こまつな にんじん、こんにゃく
26	月	ツイストパン 牛乳	ケチャップ	かわごえやきそば あらびきウインナー(2) ナタデココフルーツ	パン、あぶら、ちゅうかめん	牛乳、ぶたにく、ちくわ ウインナーソーセージ	たまねぎ、にんじん、キャベツ パインアップル、みかん おうとう、ナタデココ
27	火	ごはん 牛乳		ぶたじる さばのしおやき もやしのカレーいため	ごはん、あぶら、じゃがいも	牛乳、ぶたにく、とうふ あぶらあげ、くきわかめ みそ、さば	人参、ごぼう、だいこん ながねぎ、もやし
28	水	パインパン 牛乳	ケチャップ	やさいスープ オムレツ マカロニサラダ	パン、あぶら、ドレッシング マカロニ	牛乳、ぶたにく、たまご まぐろ	パインアップル、たまねぎ、にんじん マッシュルーム、キャベツ さやいんげん、きゅうり、ケチャップ
29	木	こどもパン 牛乳	ソース	ワンタンスープ フィッシュポーション ウインナーポテト	パン、あぶら、こむぎこ じゃがいも、パンこ	牛乳、ぶたにく、えび ウインナーソーセージ、たら	にんじん、しいたけ、キャベツ もやし、たまねぎ
30	金	わかめごはん 牛乳	しょうゆ ドレッシング	にくじゃが ささかまぼこ（1、2年1、他2） きりぼしだいこんのサラダ	ごはん、あぶら、さとう じゃがいも、ごま ドレッシング	牛乳、わかめ、ぶたにく たら、いとよりだい、ハム	にんじん、たまねぎ、しらたき さやいんげん、だいこん とうもろこし、きゅうり

平均栄養価			
1・2年生	エネルギー 597kcal たんぱく質 24.6g	3・4年生	エネルギー 656kcal たんぱく質 26.5g
5・6年生	エネルギー 708kcal たんぱく質 28.1g		

都合により献立を変更することがあります。
献立表には使用している主な食品を記載してあります。詳しい内容については、給食センターにお問い合わせください。

新緑の美しい季節になりました

一学期がスタートして１ヶ月が過ぎようとしています。新しい環境にも慣れ、緊張がとれて疲れが出やすくなったり、長い休みで生活リズムが崩れてしまうことがよくあります。疲れをためないためにも、早寝、早起き、そして朝ごはんをしっかり食べて毎日元気に登校しましょう。



【お知らせ】
今月の給食で使用する川越産の野菜は、
キャベツ・チンゲンサイ・みつば
きゅうり・かぶ・水菜
などを予定しています。

学校給食食材放射性物質検査の結果について　平成26年3月11日～4月10日分

検査品目	放射性ヨウ素及び放射性セシウム
人参（川越）・さんまのみそ煮（千葉）・玉ねぎ（北海道）・乾燥しいたけ（大分）・キャベツ（愛知）・豚ひき肉（埼玉）・大根（高知）・水菜（川越）・糸こんにゃく（群馬）・豆腐（北海道）　他17品目	不検出
給食1食分（ミックス）	不検出

検出限界値は、10Bq/kg未満です。　50Bq/kgを超えた食材は、使用を控えます。
検査品目、産地、検査日、1食分の献立内容等の詳細は、川越市ホームページをご覧ください。

※ この印刷物は、グリーン購入法に適合する紙を使用しています。また、印刷用の紙へリサイクルすることができます。

リサイクル適性Ⓐ