



# 献立のお知らせ

Aブロック  
 川越市立菅間学校給食センター TEL 223-3038  
 (川越第一小、大塚小、仙波小、泉小、寺尾小)  
 (牛子小、上戸小、月越小、霞ヶ関東小、山田小)

※6月分の学校給食費の納入期限(口座振替日)は7月31日になります。口座残金の確認をお願いします。

日 曜	こ ん だ て		主 な 食 品		
	主食・牛乳	お か ず	おもにエネルギーのもとになる(黄)	おもに体をつくる(赤)	おもに体の調子を整える(緑)
2月	ごはん 牛乳	ドレッシング はっばうさい はるまき グリーンアスパラガス	ごはん、あぶら、でんぷん こむぎこ、ドレッシング	牛乳、ぶたにく、うずらたまご えび、いか	にんじん、たまねぎ、しいたけ たけのこ、チンゲンサイ キャベツ、グリーンアスパラガス
3火	ごはん 牛乳	はっばうさい じゃがいもどたまねぎのみそしる にくやさいいため プチトマト(2)	ごはん、じゃがいも、あぶら さとう、でんぷん	牛乳、ぶたにく、みそ	たまねぎ、さつま、にんじん キャベツ、しょうが、トマト
4水	食パン 牛乳	チリコンカーン ツナサンド メロン	パン、じゃがいも、あぶら ドレッシング、マヨネーズ	牛乳、ベーコン、ぶたにく だいず、まぐろ	たまねぎ、にんじん、にんにく ケチャップ、トマトピューレ とうもろこし、メロン、グリーンピース
5木	ごはん 牛乳	ソース さつまじる メンチカツ てづくりふりかけ	ごはん、あぶら、パンこ さつまいも	牛乳、ぶたにく、とりにく ちりめんじゃこ、さけ、あおのり かつおぶし、みそ、あぶらあげ	にんじん、ごぼう、だいこん ながねぎ、しょうが、キャベツ
6金	はちみつパン 牛乳	せんぎりスープ ポークソーセージ ポテトのソテー	パン、はちみつ、じゃがいも あぶら	牛乳、ぶたにく ポークソーセージ	にんじん、たまねぎ、しいたけ もやし、キャベツ、さやいんげん とうもろこし
9月	ごはん 牛乳	しょうゆ ぶたにくとあつあげのちゅうかに コーンかまぼこ(1・2年1、他2) はるまきのいためもの	ごはん、じゃがいも、あぶら でんぷん、はるまき、さとう	牛乳、ぶたにく、あつあげ かまぼこ、ハム	にんじん、こんにゃく、にんにく ピーマン、ながねぎ、きゅうり とうもろこし
10火	ちゅうかめん 牛乳	ちゅうかめん かぼちゃコロケ カリカリだいず	ちゅうかめん、あぶら でんぷん、パンこ、さとう	牛乳、ぶたにく、だいず	にんじん、キャベツ、にんにく しょうが、しいたけ、もやし にら、かぼちゃ
11水	ごはん 牛乳	しょうゆ マーボなす かにパオシュー(2) プチトマト(2)	ごはん、でんぷん、ごまあぶら こむぎこ	牛乳、ぶたにく、かに、みそ	にんじん、ながねぎ、たけのこ なす、にんにく、しょうが グリーンピース、トマト
12木	ごはん 牛乳	さわかん さけのしおやき わかめいため	ごはん、ごまあぶら、さとう	牛乳、ぶたにく、かまぼこ とりにく、わかめ、さけ	にんじん、ながねぎ、ごぼう だいこん、しいたけ、みつば しょうが
13金	ごはん 牛乳	ソース じゃがぶたキムチ はんぺんフライ やさいソテー	ごはん、じゃがいも、さとう あぶら、パンこ	牛乳、ぶたにく、はんぺん ベーコン	にんじん、たまねぎ、こんにゃく はくさい、にら、キャベツ とうもろこし
16月	こどもパン 牛乳	みずなとたまごのスープ ハンバーグ コーンソテー	パン、さとう、あぶら でんぷん	牛乳、ぶたにく、とりにく たまご、ベーコン	にんじん、たまねぎ、しらたき みずな、ケチャップ とうもろこし
17火	うどん 牛乳	ドレッシング カレーなんばん にくまん ホットキャベツ	うどん、さとう、でんぷん こむぎこ、ドレッシング あぶら	牛乳、とりにく、ぶたにく	たまねぎ、にんじん ほうれんそう、キャベツ
18水	ごはん 牛乳	とうふじる カレイのなんばんづけ こんにゃくのピリからいため	ごはん、じゃがいも、でんぷん さとう、あぶら	牛乳、わかめ、ぶたにく、みそ とうふ、あぶらあげ、カレイ	にんじん、だいこん、ながねぎ たまねぎ、こんにゃく、きくらげ ピーマン、しょうが
19木	ナン 牛乳	コーンポタージュ スラッピージョー メロン	パン、じゃがいも、あぶら バター、パンこ、ルウ	牛乳、ベーコン、ぶたにく だっしふんにゅう	にんじん、たまねぎ、とうもろこし パセリ、トマトピューレ ケチャップ、メロン
20金	ごはん 牛乳	ソース チンゲンサイのスープ いかフライ ごもくごはん	ごはん、でんぷん、あぶら さとう、はるまき、パンこ	牛乳、ぶたにく、いか とりにく、あぶらあげ こうやどうふ	にんじん、しょうが チンゲンサイ、しいたけ ごぼう、グリーンピース
23月	むぎごはん 牛乳	ドレッシング カレーライス ホットチキンサラダ ブルーヨーグルト	ごはん、むぎ、あぶら じゃがいも、ルウ、ごま ドレッシング	牛乳、ぶたにく、とりにく ヨーグルト	たまねぎ、にんじん、ケチャップ キャベツ、きゅうり、ブルー
24火	ごはん 牛乳	ちくぜんに さばのみそに メロン	ごはん、あぶら、さとう	牛乳、とりにく、さつまあげ さば、みそ	にんじん、ごぼう、こんにゃく しいたけ、たけのこ さやいんげん、メロン
25水	わかめごはん 牛乳	にくだんごのスープ すまきたまご きんぴらごぼう	ごはん、あぶら、さとう ごま、ごまあぶら	牛乳、わかめ、ぶたにく とりにく、たまご	にんじん、たけのこ、しいたけ ながねぎ、チンゲンサイ、ごぼう
26木	ツイストパン 牛乳	チーズ マカロニとやさいのスープ とりのてりやき プチトマト(2)	パン、あぶら、マカロニ	牛乳、ベーコン、ぶたにく とりにく、チーズ	にんじん、たまねぎ、キャベツ トマト
27金	ごはん 牛乳	ドレッシング しょうゆ にくどうふ ししゃもフリッター(1・2年1、他2) こがねもやし	ごはん、さとう、あぶら でんぷん、こむぎこ ドレッシング、ごま	牛乳、ぶたにく、とうふ こちししゃも	にんじん、たまねぎ、しらたき ながねぎ、さやいんげん、もやし
30月	バターコッパン 牛乳	ケチャップ ベーコンとキャベツのペペロンチーノ フランクフルトソーセージ フルーツポンチ	パン、スバゲティ オリーブオイル	牛乳、ベーコン フランクフルトソーセージ かんてん	にんにく、キャベツ、きくらげ あかピーマン、みかん、おうとう パイナップル、ケチャップ
平均栄養価			1・2年生 エネルギー たんばく質 590kcal 23.7g	3・4年生 エネルギー たんばく質 650kcal 25.6g	5・6年生 エネルギー たんばく質 736kcal 28.9g

都合により献立を変更することがあります。  
 献立表には使用している主な食品を記載してあります。詳しい内容については、給食センターにお問い合わせください。



## 6月は食育月間です!

「食育」は、学校・家庭・地域において取り組むことが大切です。  
 <朝食を必ず食べる習慣をつける> <一緒に買い物に行き色々な食品を知る> <一緒に料理を作る> <家族で食卓を囲む>なども「食育」につながります。家庭でできることから実践してみましょう。



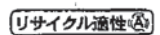
【お知らせ】  
 5・6年生及び職員は、毎日250cc牛乳です。

今月使用予定の川越産野菜は  
 なす、みつ薬、チンゲン菜、きゅうり、水菜  
 です。

学校給食食材放射性物質検査の結果について 平成26年4月11日～5月9日分

検査品目	放射性物質検査及び 放射性セシウム
キャベツ(千葉)・もやし(福岡)・おにまん(さつまいも)・茨城 小袋(埼玉)・ピーマン(茨城)・チキンナゲット(鶏:北海道 青森 岩手他)・玉ねぎ(佐賀)・長ねぎ(茨城)・冷凍ホールコーン(北海道)・ハンバーグ(豚:茨城 群馬 鶏:青森 岩手)・切ごぼう(青森)他44品目	不検出
給食1食分(ミックス)	不検出

検出限度は、100Bq/kg未満です。50Bq/kg未満又は検出は、使用を許します。  
 検査項目、産地、検査日、1食分の献立内容等の詳細は、川越市ホームページをご覧ください。







# 献立のお知らせ

Bブロック  
川越市立菅間学校給食センター TEL 223-3038  
(川越小、武蔵野小、中央小、大東西小、大東東小)  
(広谷小、今成小、古谷小、南古谷小、芳野小)

※6月分の学校給食費の納入期限(口座振替日)は7月31日になります。口座残金の確認をお願いします。

日 曜	こ ん だ て		主 な 食 品		
	主食・牛乳	お か ず	おもにエネルギーのもとになる(黄)	おもに体をつくる(赤)	おもに体の調子を整える(緑)
			炭水化物・しばう	たんぱく質・無機質	ビタミン
2月	ナン牛乳	コーンポタージュ スラッピージョー メロン	パン、じゃがいも、あぶら バター、パンこ、ルウ	牛乳、ベーコン、ぶたにく だっしふんにゅう	にんじん、たまねぎ、とうもろこし パセリ、トマトピューレ ケチャップ、メロン
3火	ごはん牛乳	さわにわん さげのしおやき わかめいため	ごはん、ごまあぶら、さとう	牛乳、ぶたにく、かまぼこ とりにく、わかめ、さげ	にんじん、ながねぎ、ごぼう だいこん、しいたけ、みつば しょうが
4水	ごはん牛乳	ソース さつまじる メンチカツ てづくりふりかけ	ごはん、あぶら、パンこ さつまいも	牛乳、ぶたにく、とりにく ちりめんじゃこ、さげ、あおのり かつおぶし、みそ、あぶらあげ	にんじん、ごぼう、だいこん ながねぎ、しょうが、キャベツ
5木	バターコッパン牛乳	ケチャップ ベーコンとキャベツのペペロンチーノ フランクフルトソーセージ フルーツポンチ	パン、スバゲティ オリーブオイル	牛乳、ベーコン フランクフルトソーセージ かんでん	にんにく、キャベツ、きくらげ あかピーマン、みかん、おうとう パインアップル、ケチャップ
6金	ごはん牛乳	しょうゆ ぶたにくとあつあげのちゅうかに コーンかまぼこ(1・2年1、他2) はるさめのいためもの	ごはん、じゃがいも、あぶら でんぶん、はるさめ、さとう	牛乳、ぶたにく、あつあげ かまぼこ、ハム	にんじん、こんにゃく、にんにく ピーマン、ながねぎ、きゅうり とうもろこし
9月	ちゅうかめん牛乳	もやしラーメン かばちコロロケ カリカリだいた	ちゅうかめん、あぶら でんぶん、パンこ、さとう	牛乳、ぶたにく、だいた	にんじん、キャベツ、にんにく しょうが、しいたけ、もやし にら、かぼちゃ
10火	ごはん牛乳	はいがふりかけ じゃがいもとたまねぎのみそしる にくやさいため プチトマト(2)	ごはん、じゃがいも、あぶら さとう、でんぶん	牛乳、ぶたにく、みそ	たまねぎ、ごまつな、にんじん キャベツ、しょうが、トマト
11水	はちみつパン牛乳	せんざりスープ ポークソーセージ ポテトのソテー	パン、はちみつ、じゃがいも あぶら	牛乳、ぶたにく ポークソーセージ	にんじん、たまねぎ、しいたけ もやし、キャベツ、さやいんげん とうもろこし
12木	ごはん牛乳	ちくぜんに さばのみそに メロン	ごはん、あぶら、さとう	牛乳、とりにく、さつまあげ さば、みそ	にんじん、ごぼう、こんにゃく しいたけ、たけのこ さやいんげん、メロン
13金	わかめごはん牛乳	にくだんごのスープ すまきたまご きんぴらごぼう	ごはん、あぶら、さとう ごま、ごまあぶら	牛乳、わかめ、ぶたにく とりにく、たまご	にんじん、たけのこ、しいたけ ながねぎ、チンゲンサイ、ごぼう
16月	むぎごはん牛乳	ドレッシング カレーライス ホットチキンサラダ ブルーベリーヨーグルト	ごはん、むぎ、あぶら じゃがいも、ルウ、ごま ドレッシング	牛乳、ぶたにく、とりにく ヨーグルト	たまねぎ、にんじん、ケチャップ キャベツ、きゅうり、ブルーベリー
17火	ごはん牛乳	とうふじる カレイのなんばんづけ こんにゃくのピリからいため	ごはん、じゃがいも、でんぶん さとう、あぶら	牛乳、わかめ、ぶたにく、みそ とうふ、あぶらあげ、カレイ	にんじん、だいこん、ながねぎ たまねぎ、こんにゃく、きくらげ ピーマン、しょうが
18水	ツイストパン牛乳	チーズ マカロニとやさしいスープ とりのてりやき プチトマト(2)	パン、あぶら、マカロニ	牛乳、ベーコン、ぶたにく とりにく、チーズ	にんじん、たまねぎ、キャベツ トマト
19木	ごはん牛乳	ドレッシング はつぼうさい はるまき グリーンアスパラガス	ごはん、あぶら、でんぶん こむぎこ、ドレッシング	牛乳、ぶたにく、うずらたまご えび、いか	にんじん、たまねぎ、しいたけ たけのこ、チンゲンサイ キャベツ、グリーンアスパラガス
20金	食パン牛乳	チリコンカーン ツナサンド メロン	パン、じゃがいも、あぶら ドレッシング、マヨネーズ	牛乳、ベーコン、ぶたにく だいた、まぐろ	たまねぎ、にんじん、にんにく ケチャップ、トマトピューレ とうもろこし、メロン、グリーンピース
23月	ごはん牛乳	しょうゆ マーボなす かにパオシュー(2) プチトマト(2)	ごはん、でんぶん、ごまあぶら こむぎこ	牛乳、ぶたにく、かに、みそ	にんじん、ながねぎ、たけのこ なす、にんにく、しょうが グリーンピース、トマト
24火	こどもパン牛乳	みずなとたまごのスープ ハンバーグ コーンソテー	パン、さとう、あぶら でんぶん	牛乳、ぶたにく、とりにく たまご、ベーコン	にんじん、たまねぎ、しらたき みずな、ケチャップ とうもろこし
25水	ごはん牛乳	ドレッシング しょうゆ にくどうふ ししゃもフリッター(1・2年1、他2) こがねもやし	ごはん、さとう、あぶら でんぶん、こむぎこ ドレッシング、ごま	牛乳、ぶたにく、とうふ こもやししゃも	にんじん、たまねぎ、しらたき ながねぎ、さやいんげん、もやし
26木	ごはん牛乳	ソース じゃがぶたキムチ はんぺんフライ やさしいソテー	ごはん、じゃがいも、さとう あぶら、パンこ	牛乳、ぶたにく、はんぺん ベーコン	にんじん、たまねぎ、こんにゃく はくさい、にら、キャベツ とうもろこし
27金	うどん牛乳	ドレッシング カレーなんばん にくまん ホットキャベツ	うどん、さとう、でんぶん こむぎこ、ドレッシング あぶら	牛乳、とりにく、ぶたにく	たまねぎ、にんじん ほうれんそう、キャベツ
30月	ごはん牛乳	ソース チンゲンサイのスープ いかフライ ごもくごはん	ごはん、でんぶん、あぶら さとう、はるさめ、パンこ	牛乳、ぶたにく、いか とりにく、あぶらあげ こうやどうふ	にんじん、しょうが チンゲンサイ、しいたけ ごぼう、グリーンピース
平均栄養価			1・2年生 エネルギー たんぱく質 590kcal 23.7g	3・4年生 エネルギー たんぱく質 650kcal 25.6g	5・6年生 エネルギー たんぱく質 736kcal 28.9g

都合により献立を変更することがあります。  
献立表には使用している主な食品を記載してあります。詳しい内容については、給食センターにお問い合わせください。



## 6月は食育月間です!

「食育」は、学校・家庭・地域において取り組むことが大切です。  
(朝食を必ず食べる習慣をつける) (一緒に買い物に行き色々な食品を知る) (一緒に料理を作る) (家族で食卓を囲む)なども「食育」につながります。家庭でできることから実践してみましよう。



今月使用予定の川越産野菜は  
なす、みつ葉、チンゲン菜、きゅうり、水菜  
です。

学校給食食材放射性物質検査の結果について 平成26年4月11日～5月9日分

検 査 品 目	放射性ヨウ素及び放射性セシウム
キャベツ(千葉)・もやし(福島)・おにまん(さつまいも)・茨城 小麦(埼玉)・ピーマン(茨城)・チキンナゲット(鶏:北海道 青森 岩手他)・玉ねぎ(佐賀)・長ねぎ(茨城)・冷凍ポークロース(北海道)・ハンバーグ(豚:茨城 群馬 鶏:青森 岩手)・切ごぼう(青森)他44品目	不検出
給食1食分(ミックス)	不検出

検査項目は、100gあたりです。500g/kgを超えた食材は、使用を中止します。  
検査項目、在産、検査日、1食分の献立内容等の詳細は、川越市ホームページをご覧ください。





# 4月分学校給食予定献立表

Aブロック

高階西中・砂中・南古谷中・山田中  
芳野中・東中・川越西中・初雁中・大東中  
鯉井中・霞ヶ関東中・富士見中

川越市立今成学校給食センター TEL. 223-0891

平成26年

※4月分の学校給食費の納入期限(口座振替日)は6月2日になります。口座残金の確認をお願いします。

日 曜	献 立		主 な 食 品		
	主食・牛乳	お か ず	主にエネルギーになる(5,6群) 炭水化物・脂質	主に体の組織をつくる(1,2群) たんぱく質・無機質	主に体の調子を整える(3,4群) ビタミン
10 木	麦ごはん ミルクコーヒ	カレーライス とりのから揚げ(2) コーンと枝豆のソテー	ごはん、麦、じゃが芋、油 バター、ルウ、でん粉	牛乳、豚肉、とり肉	枝豆、玉ねぎ、とうもろこし 人参、ケチャップ
11 金	ごはん 牛乳	しょうゆ かぶのみそ汁 ちくわの磯辺揚げ(2) たけのこごはんの具	ごはん、小麦粉、砂糖、油	牛乳、厚揚げ、油揚げ、みそ 背のり、ちくわ、とり肉	グリーンピース、かぶ、小松菜 たけのこ、人参
14 月	わかめごはん 牛乳(250cc)	沢煮粥 厚焼き卵 こんにやくソテー いちごゼリー	ごはん、砂糖、ごま油、油	牛乳、かまぼこ、豚肉 チャーシュー、卵、わかめ	こんにやく、ごぼう、小松菜 しょうが、大根、人参 みずば、しいたけ、いちご
15 火	さきたま ライスボール 牛乳	川越焼きそば ウイナーソーセージ(2) ナタデココフルーツ	パン、米粉、中華めん 砂糖、油	牛乳、背のり、豚肉 ウイナーソーセージ	キャベツ、玉ねぎ、人参 みかん、リンアッブル、黄桃 ナタデココ、ケチャップ
16 水	ごはん 牛乳	肉じゃが さばのみそ煮 プチトマト(2)	ごはん、じゃが芋、砂糖 油	牛乳、ちくわ、豚肉 さば、みそ	グリーンピース、玉ねぎ トマト、人参
17 木	ごはん 牛乳(250cc)	ドレッシング 肉豆腐 かに型かまぼこ こがねもやし	ごはん、でん粉、砂糖、油 ドレッシング	牛乳、豆腐、豚肉 かに、たらすり身	しらたき、さやいんげん 玉ねぎ、人参、長ねぎ もやし
18 金	バター ココパン 牛乳	チンゲン菜のスープ とりのガーリック焼き ココアパバロア	パン、でん粉、春雨、ごま油 ココア、砂糖	牛乳、豚肉、とり肉	しょうが、チンゲン菜、人参 しいたけ、にんにく
21 月	発芽玄米入り ごはん 牛乳	ふりかけ ソース げんちん汁 トンカツ グレーゼリー	ごはん、発芽玄米、里芋 油、パン粉	牛乳、豆腐、とり肉、豚肉	こんにやく、ごぼう、大根 人参、長ねぎ、ぶどう
22 火	ごはん 牛乳(250cc)	ドレッシング しょうゆ 厚揚げマーボ エビオシュー(2) ひじきとささみのサラダ	ごはん、でん粉、砂糖、油 ドレッシング、小麦粉	牛乳、厚揚げ、ひじき、豚肉 ささみ、みそ、えび、すり身	きゅうり、しょうが、たけのこ とうもろこし、人参、にんにく 長ねぎ、もやし、しいたけ、玉ねぎ
23 水	中華めん 牛乳(250cc)	スティックチーズ もやしラーメン 揚げ餃子(2) わかめ炒め	中華めん、でん粉、砂糖 ごま油、油、小麦粉	牛乳、わかめ、豚肉 とり肉、チーズ	小松菜、しょうが、にら 人参、にんにく、もやし しいたけ、キャベツ
24 木	食パン 牛乳(250cc)	ドレッシング チョコクリーム コーンポタージュ ハッシュドポテト キャベツのソテー	パン、油、バター、ルウ じゃが芋、チョコクリーム ドレッシング	牛乳、ベーコン、生クリーム	キャベツ、玉ねぎ とうもろこし、人参、パセリ
25 金	ごはん 牛乳(250cc)	さつまい 豚キムチ炒め もものタルト	ごはん、さつまい、ごま 油、米粉、砂糖	牛乳、油揚げ、豚肉、とり肉 みそ、豆乳	ごぼう、しょうが、大根 玉ねぎ、にら、人参、長ねぎ キムチ、もも
28 月	ツイストパン 牛乳	春野菜のスープ煮 ハンバーグ ブルーベリーヨーグルト	パン、砂糖、油	牛乳、とり肉、豚肉 ウイナーソーセージ ヨーグルト	キャベツ、大根、玉ねぎ 人参、にんにく、ケチャップ ブルーベリー
30 水	ドライカレー ライス 牛乳(250cc)	ソース せん切りスープ カレイのフライ ごぼうのみそドレッシングサラダ	ごはん、砂糖、ごま ごま油、油、パン粉	牛乳、豚肉、みそ、カレイ	キャベツ、きゅうり、ごぼう 玉ねぎ、人参、もやし、しいたけ

都合により献立を変更することがあります。

献立表には、使用している主な食品を記載しています。詳しい内容については、給食センターにお問い合わせください。

平均栄養価 エネルギー 850kcal  
たんぱく質 33.1g

## 入学・ご進級おめでとようございます

暖かな春風に背中を押され、身も心も生き生きしてくる。そんな季節の訪れとともに期待と希望に胸ふくらむ新学期がスタートしました。新しい教室、先生、友だちと環境が変わり、気持ちも心機一転！みなさんやる気に満ちあふれていることでしょう。そして、給食も始まります。

学校での学びや活動をいきいきと行うためには健康が大切です。人の体は食べたものからつくられ、さまざまな栄養の力で動いています。食事は体と心の健康のもとになるものです。「健康な体は1日にして成らず」。1食1食の積み重ねによって自分の体がつくれ、明日の自分へとつながっていくのです。「人はなぜ食べるのか」ということをしっかり考え、食を大切にすることを送ってほしいです。

今年度も給食センターの職員一同、力を合わせて子どもたちの健康と夢を育む安全でおいしい給食づくりに力を注いでいきますので、どうぞよろしくお願いたします。



川越市マスコットキャラクターときも

今月の献立のねらい  
春の味覚を味わいながら楽しく食べよう

厚揚げのみそ汁やスープ煮、かぶのみそ汁など、春らしい献立を取り入れました。

今月の川越産野菜(予定)  
チンゲン菜・みつば  
きゅうり・かぶ

- (食べ方によせて)
- たけのこごはんの具 --- 具を飯缶の中に入れ、2本のしゃもじでよく混ぜ合わせてから配食してください。
  - 川越焼きそば --- 一緒に**お皿へ**配食してください。
  - ウイナーソーセージ --- 一緒に**お皿へ**配食してください。
  - ナタデココフルーツ --- カップに配食してください。
  - キャベツのソテー --- ドレッシングで和えてから配食してください。

学校給食食材放射性物質検査の結果について 平成26年2月12日～3月10日分

検 査 品 目	放射性ヨウ素及び放射性セシウム
みかんレトルト(九州)・水菜(埼玉)・白滝(群馬)・粗挽きウイナー(千葉 群馬)・チンゲン菜(静岡)・きゅうり(埼玉)・角揚げ(日本)・ピーマン(高知)・液卵(日本)・玉葱(北海道) 他48品目	不検出
給食1食分(ミックス)	不検出

検出限界値は、100Bq/kg未満です。500Bq/kgを超過した食品は、使用を控え、検査食品、産地、検査日、1食分の献立内同等の情報は、川越市ホームページをご覧ください。





# 4月分学校給食予定献立表

Bブロック

大東西中・霞ヶ関西中・寺尾中・福原中  
高階中・霞ヶ関中・城南中・川越第一中  
特別支援学校・名細中・野田中

川越市立今成学校給食センター TEL 223-0891

平成26年

※4月分の学校給食費の納入期限(口座振替日)は6月2日になります。口座残金の確認をお願いいたします。

日 曜	献 立		主 な 食 品		
	主食・牛乳	お か ず	主にエネルギーになる(5,6群)	主に体の組織をつくる(1,2群)	主に体の調子を整える(3,4群)
10 木	ごはん 牛乳 (250cc)	ドレッシング 肉豆腐 かに、うまほこ こがねもやし	ごはん、でん粉、砂糖、油 ドレッシング	牛乳、豆腐、豚肉 かに、たらすり身	しらたき、さやいんげん 玉ねぎ、人参、長ねぎ もやし
11 金	バター コッパン 牛乳	チンゲン菜のスープ とりのガーリック焼き ココアパノロア	パン、でん粉、春雨、ごま油 ココア、砂糖	牛乳、豚肉、とり肉	しょうが、チンゲン菜、人参 しいたけ、にんにく
14 月	発芽玄米入り ごはん 牛乳	ふりかけ ソース けんちん汁 トンカツ グレープゼリー	ごはん、発芽玄米、里芋 油、パン粉	牛乳、豆腐、とり肉、豚肉	こんにゃく、ごぼう、大根 人参、長ねぎ、ぶどう
15 火	ごはん 牛乳 (250cc)	ドレッシング しょうゆ 厚揚げマーボ エビパオシュー (2) ひじきとささみのサラダ	ごはん、でん粉、砂糖、油 ドレッシング、小麦粉	牛乳、厚揚げ、ひじき、豚肉 ささみ、みそ、えび、すり身	きゅうり、しょうが、たけのこ とうもろこし、人参、にんにく 長ねぎ、もやし、しいたけ、玉ねぎ
16 水	中華めん 牛乳 (250cc)	スティックチーズ もやしラーメン 揚げ餃子 (2) わかめ炒め	中華めん、でん粉、砂糖 ごま油、油、小麦粉	牛乳、わかめ、豚肉 とり肉、チーズ	小松菜、しょうが、にら 人参、にんにく、もやし しいたけ、キャベツ
17 木	麦ごはん ミルクコーヒー	カレーライス とりのから揚げ (2) コーンと枝豆のソテー	ごはん、麦、じゃが芋、油 バター、ルウ、でん粉	牛乳、豚肉、とり肉	枝豆、玉ねぎ、とうもろこし 人参、ケチャップ
18 金	ごはん 牛乳	しょうゆ かぶのみそ汁 ちくわの磯辺揚げ (2) たけのこごはんの具	ごはん、小麦粉、砂糖、油	牛乳、厚揚げ、油揚げ、みそ 肴のり、ちくわ、とり肉	グリーンピース、かぶ、小松菜 たけのこ、人参
21 月	わかめごはん 牛乳 (250cc)	沢煮納 厚揚げ卵 こんにゃくソテー いちごゼリー	ごはん、砂糖、ごま油、油	牛乳、かまぼこ、豚肉 チャーシュー、卵、わかめ	こんにゃく、ごぼう、小松菜 しょうが、大根、人参 みつば、しいたけ、いちご
22 火	さきたま ライスボール 牛乳	川越焼きそば ウイナーソーセージ (2) ナタデココフルーツ	パン、米粉、中華めん 砂糖、油	牛乳、青のり、豚肉 ウイナーソーセージ	キャベツ、玉ねぎ、人参 みかん、パイナップル、黄桃 ナタデココ、ケチャップ
23 水	ごはん 牛乳	肉じゃが さばのみそ煮 プチトマト (2)	ごはん、じゃが芋、砂糖 油	牛乳、ちくわ、豚肉 さば、みそ	グリーンピース、玉ねぎ トマト、人参
24 木	ごはん 牛乳 (250cc)	さつま汁 豚キムチ炒め もものタルト	ごはん、さつま芋、ごま 油、米粉、砂糖	牛乳、油揚げ、豚肉、とり肉 みそ、豆乳	ごぼう、しょうが、大根 玉ねぎ、にら、人参、長ねぎ キムチ、もも
25 金	食パン 牛乳 (250cc)	ドレッシング チョコクリーム コーンポタージュ ハッシュドポテト キャベツのソテー	パン、油、バター、ルウ じゃが芋、チョコクリーム ドレッシング	牛乳、ベーコン、生クリーム	キャベツ、玉ねぎ とうもろこし、人参、パセリ
28 月	ドライカレー ライス 牛乳 (250cc)	ソース せん切りスープ カレーのフライ ごぼうのみそドレッシングサラダ	ごはん、砂糖、ごま ごま油、油、パン粉	牛乳、豚肉、みそ、カレー	キャベツ、きゅうり、ごぼう 玉ねぎ、人参、もやし、しいたけ
30 水	ツイストパン 牛乳	春野菜のスープ煮 ハンバーグ ブルーベリーヨーグルト	パン、砂糖、油	牛乳、とり肉、豚肉 ウイナーソーセージ ヨーグルト	キャベツ、大根、玉ねぎ 人参、にんにく、ケチャップ ブルーベリー

都合により献立を変更することがあります。

献立表には、使用している主な食品を記載しています。詳しい内容については、給食センターにお問い合わせください。

平均栄養価	エネルギー	850kcal
	たんぱく質	33.1g

## 入学・進級おめでとうございます



川越市マスコットキャラクターときも

暖かな春風に背中を押され、身も心も生き生きしてくる。そんな季節の訪れとともに期待と希望に胸ふくらむ新学期がスタートしました。新しい教室、先生、友だちと環境が変わり、気持ちも心機一転！みなさんやる気に満ちあふれていることでしょう。そして、給食も始まります。

学校での学びや活動をいきいきと行うためには健康が大切です。人の体は食べたものからつくられ、さまざまな栄養の力で動いています。食事は体と心の健康のもとになるものです。「健康な体は1日にして成らず。」1食1食の積み重ねによって自分の体がつくられ、明日の自分へとつながっていくのです。「人はなぜ食べるのか」ということをしっかり考え、食を大切にすることを送ってほしいです。

今年度も給食センターの職員一同、力を合わせて子どもたちの健康と夢を育む安全でおいしい給食づくりに力を注いでいきますので、どうぞよろしくお願いたします。

今月の献立のねらい

春の味覚を味わいながら楽しく食べよう

たけのこごはんや野菜類のスープ煮、かぶのみそ汁など、新しい献立を取り入れました。

今月の川越野菜(予定)

チンゲン菜・みつば  
きゅうり・かぶ

- (食べ方によせて)
- たけのこごはんの具 --- 具を飯缶の中に入れ、2本のしゃもじでよく混ぜ合わせてから配食してください。
  - 川越焼きそば --- 一緒に皿へ配食してください。
  - ウイナーソーセージ --- 一緒に皿へ配食してください。
  - ナタデココフルーツ --- カップに配食してください。
  - キャベツのソテー --- ドレッシングで和えてから配食してください。

学校給食食材放射性物質検査の結果について

平成26年12月12日～2月10日分

検査品目	放射性物質検査結果
みかんレトルト(九州)・水菜(埼玉)・白滝(群馬)・相模きウイナー(千葉 群馬)・チンゲン菜(静岡)・きゅうり(埼玉)・角揚げ(日本)・ピーマン(高知)・液卵(日本)・玉葱(北海道) 他48品目	不検出
給食1食分(ミックス)	不検出

検出限界値は、100Bq/kg未満です。500Bq/kgを超過した食材は、使用を控えさせていただきます。

検査品目、在産、検査日、1食分の献立内容等の詳細は、川越市ホームページをご覧ください。