

お母さんとお父さんが作る川越市子育てガイドマップ

令和
5年度版

こえどちゃん

施設情報・
おでかけ情報

妊娠が
分かったら

赤ちゃんが
生まれたら

親子の健康

家庭への
支援・助成

遊び場・
仲間づくりの場

預ける・通う

相談窓口・
子育て情報の確認

ママ・パパが
作ったページ

川越MAP

小児救急電話相談



子育て中のママ・パパと いっしょに作ったページ



令和5年度版を作成している令和4年は行動制限が緩和されてきましたが、やはり「リアル」と「WEB」の二刀流での誌面づくりとなりました。

✎ ママ・パパ記者レポート…川越市資源化センター&環境プラザ(つばさ館) / 神明町保育園わくわく広場 / 高階児童館

+ ママ・パパ記者ハイブリッドレポート…川越まつりサロン

📺 Zoomサロン…みんなどうしてる?イヤイヤ期 / パパ座談会



✎ ママ・パパ記者レポート

親子で社会科見学

川越市資源化センター&環境プラザ(つばさ館)

私たちが毎日出すごみは、川越ではどんなふうに処理されているのでしょうか。

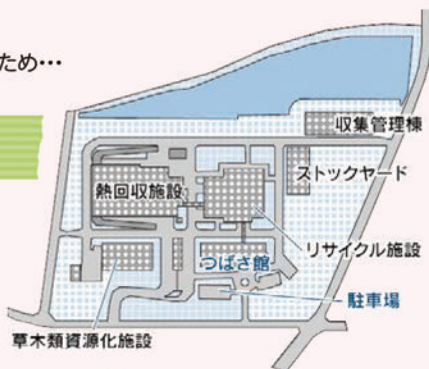
持続可能な社会、循環型社会のため、子どもたちのため…ママ記者親子と取材に行ってきました。

川越市資源化センター

◆所在地 鯨井782-3

◆電話 049-234-0530

環境プラザ(つばさ館)や熱回収施設、リサイクル施設といった複数の施設からなる複合的な施設です。



知っく
情報
1

自己搬入について

市内の家庭から出されるごみをごみ処理施設へ持込み(自己搬入)することができます。

・東清掃センター

・資源化センター

◆所在地 芳野台2-8-18

◆所在地 鯨井782-3

◆電話 049-223-2645

◆電話 049-234-0530

◆曜日 月～金曜日・祝日も可(年末年始は除く)

◆時間 8:40～11:50 12:45～16:00

*搬入したごみの重さにより、ごみ処理手数料がかかります。(10kgにつき50円。40kg以下は無料)

*詳細は川越市HPでご確認ください。



知っく
情報
2

川越市ごみ分別アプリ

ごみの収集日のお知らせや、ごみの出し方、出すときの注意点、ごみの分別など、ごみに関する様々な役立つ情報を得ることができます。

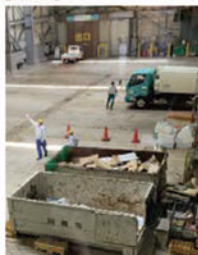
アプリに関する説明・ダウンロードはこちらにアクセス ▶



熱回収施設 ～熱が回収されるまで～

可燃ごみ

【搬入】



【ごみクレーン】



6本爪大型クレーンで、熱処理しやすいように混ぜています。

【中央制御室】



1日あたりの最大処理可能量は約265トン。令和3年度は1日あたり約259トンのごみが運ばれてきています。

24時間、365日
監視・制御されてる
なんて知らなかった！
ごみを減らさなきゃ。

【ガス化炉】



熱処理

金属類が回収され、リサイクルされます。

溶融処理

【溶融炉】



煙突の高さは90m。バグフィルタ・排ガス洗浄処理装置で、きれいになったガスが出ています。

排ガス処理



プラスチックごみ (♻️ マークのあるもの)

【搬入】



【手選別ゾーン】



汚れているもの



♻️ でないもの

汚れているものは最終的には取り除かれるんですね。だったら、汚れが取れないものは思い切って「可燃ごみ」の方がいいですね。

【圧縮梱包品】



ママパパが作ったイメージ



最終的に不適切な物を取り除くのは人の手だったとは…。大変な作業だと思います。

高い精度の評価を受け、再生工場へ運ばれプラスチック製品に生まれ変わります。この塊の精度が高いのは、人の手の最終チェックがあるから。

職員さんに聞いてみました！

ごみを捨てるとき、「この分別であっているのかな？」と不安に思うときがありますよね。ママ記者が、日頃迷っていることを職員さんに聞いてみました。

Q:乳酸菌飲料の銀紙のフタ。これは「可燃ごみ」ですか？

A:川越市の場合、アルミ箔は「可燃ごみ」に分別します。素材は容器などに記載されていますので確認してみてください。「紙」と記載されていても銀色のアルミ箔の加工や、防水等のコーティングがされている紙は「可燃ごみ」となります。「雑がみ」では出せませんので、ご注意ください。

Q:赤ちゃんの時に使ったガラガラ。外はプラスチックっぽく、中は鈴が入っているようですが、はっきりはわかりません。

A:おもちゃに限らず、簡単に金属部分が取り除ける場合は取り除いていただきたいですが、取り除くのが難しい製品の場合、プラスチック部分が多い時は「可燃ごみ」、金属部分が多い時は「不燃ごみ」で判断してください。この場合は、プラスチックが多いと思うので、「可燃ごみ」に出してください。

Q:資源になるので、教科書や使い切ったノート、プリントなど「雑がみ」として出したいけれど、名前が記入されています。個人情報ほどのくらい保護されるのでしょうか。

A:回収された後は、特に保護されないと考えてください。気になる方は、学校名や名前などを塗りつぶすか切り取ってください。機密古紙の場合は、専門の業者さんに処理をお願いしてください。

あなたはいくつ正解ですか？○×クイズ

布製のぬいぐるみは布類	×	可燃ごみ
家庭用シュレッダーごみは「紙ごみ」	×	可燃ごみ
マニキュアのびんは「びん・かん」	×	不燃ごみ
アルミ缶とスチール缶は同じ袋で出す	○	
学校や園からのプリントは新聞紙と一緒に縛る	×	雑がみ
びんの注ぎ口のプラはつけたまま「びん・かん」	×	プラは外す
充電式電池は「有害ごみ」	○	※店頭回収優先

子どもに大人気！

ごみ収集車の豆知識



- ・ごみ収集車は「パッカー車」と呼ばれています。
- ・1日約100台が市内を走っています。
- ・まちでみかけるパッカー車には川越市の車と、民間に委託している業者さんの車があります。
- ・川越市所有のパッカー車は約30台。車体の色はブルー。市章と、蔵の街がデザインされています。

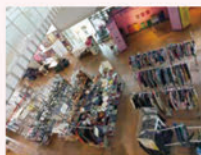
いろいろなメーカー、車種があり、ごみを集めやすいように改造していたりもするよ。お気に入りを見つけてみてね！

(令和4年8月現在)



環境プラザ(つばさ館)

リサイクルの大切さを見て、触れて、楽しく学ぶ拠点となる施設。
衣類、本のリユース品、粗大ごみで出された家具類、
自転車を修理・清掃(リペア)して有償で頒布しています。



- ◆所在地 鯨井782-3 ◆電話 049-239-5053
- ◆開館日 火～日曜日
- ◆時間 9:00～17:00(リユース品頒布等は10:00～15:00)
- ◆休館日 月曜日・祝日・年末年始

リデュース
Reduce
=発生をおさえる

リユース
Reuse
=繰り返し使う

リサイクル
Recycle
=再び使う

リフューズ
Refuse
=過剰に持たない

リペア
Repair
=修理して使う

なぐわし公園PiKOA(ピコア)

温水プールやスポーツ施設があります。

- ◆所在地 鯨井1216 ◆電話 049-239-0315
- ◆営業時間 月・火・木・金 9:00～23:00
土・日・祝 ～21:00
- ◆休館日 水曜日、年末年始、他



温水プールやお風呂の熱源は、
私達のごみを燃やした熱源で
ほぼまかなわれているんですって!



我が家のできる宣言

- ☞ 惣菜等のトレイで、ゆすいでも汚れがとれないときは「可燃ごみ」で出す。
- ☞ 汚れのない子ども服はリサイクルへ。
- ☞ マイバッグ、マイボトル、マイ箸を持ち歩く。
- ☞ フードロスを減らすため食べきる。
- ☞ 分別の正しい知識を持ち、子どもにも伝える。



感想

- プラごみは有償でリサイクル業者さんに引き渡していること、主に人の手で分別していることに驚きました。
- 「人が暮せばごみが出る」、「捨てたごみは誰かが処分してくれている」そんな当たり前のことを再認識させてくれました。
- ごみ収集車が大好きな我が子。ごみクレーンに大興奮。親子で楽しく学ぶことができ、よかったです。
- ごみの「分別」を適当にせず、しっかりと正しい分別をすることが大切だと感じました。

ママパパが
作ったページ

神明町保育園わくわく広場

(保育園内2階のホールで実施)



- ◆所在地 神明町64-4 (川越・本川越駅より東武バス「神明町車庫」下車約5分)
- ◆開室日 火曜日のみ ◆開室時間 9:30～11:30 ※要事前予約 定員10組
- ◆予約電話 049-227-3517(子育て支援センター) 詳細はP38参照
- ◆対象年齢 0歳～おおむね3歳 ◆駐車場 3台 ※予約時にお伝えください



検温もするよ。

入口の様子

ホールに入るとすぐ受付です。受付の隣にはたくさんのおもちゃがあり、借りることができます。



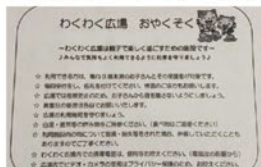
木製のおもちゃ
手作りのおもちゃ
あったよ。

園見学と一緒に来たパパが、わくわく広場を利用することもあります。



初めて利用の様子

初めて利用する方は、保育士資格を持つスタッフが利用の仕方について説明してくれます。



市内の「わくわく広場」を運営しているのは、各保育園の先生ではなく、子育て支援センターから来たスタッフです。



広いホールでのびのび～。

授乳はホールの端です。オムツ替えはスタッフが声をかけるとマットを用意してもらえます。



先生見てみて～。



神明町保育園入園希望の有無に関わらず、おおむね3歳までのお子さんと保護者の方が利用できます。



ママできたよ～。



初めて利用しても、先生が気がかけてくれるので安心。



先生が床やおもちゃの消毒もしてくれていたよ。



子どもと遊ぶ
ヒントになるね。



家ではなかなかできない
遊びがあって魅力だね。



ふれあい遊びタイム

おもちゃのお片付けをして、11時くらいからふれあい遊びの時間です。わらべうた、リズム遊び、お歌の他、絵本の読み聞かせや、ペープサート、パネルシアターもあります。



ママ
もっと
やって〜。

今度は何が出てくるかな。

たくさん遊んで喉が乾いたら水分補給できます。フタ付きの水筒を持ってきてね。

利用者さんに突撃インタビュー 利用の仕方について聞いてみました。

4カ月頃から来ています。上の子の時に小児科で紹介してもらいました。最初は引っ越してきたばかりだったので、知り合いを作りたいと思って利用しました。



ホームページでみつけて1歳くらいから利用しています。駐車場があるのもいいですね。家で遊ぶよりも広々としていて、家にはないおもちゃもあり楽しく過ごしています。



上の子の時から利用しています。次第にお友達ができ、大きくなったねと声をかけられたり、子どもの成長の喜びをお互いに感じられるようになりました。



わくわく広場スタッフからのメッセージ

こちらの広場を含め、市内には7か所のわくわく広場があります。子育て中のママ同士が知り合える場でもあります。いろいろな工夫をこらしてお待ちしております。子育ては楽しいことがいっぱい。ママが笑うと子どもも笑う。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。



ママ
パパ
が
楽し
い
シ
ー
ジ

取材の感想

- わくわく広場があるというのは知っていたのですが、なかなか詳細が分からず行く勇気がありませんでした。今回、子どもも楽しんでいたのがまた行ってみたいです。(そうちゃんママ)
- 開室時間ピッタリに行かなくても大丈夫だったり、広いスペースを自由に使えたりと、子どものペースで楽しく過ごすことができました。ぜひまた利用してみようと思います。(よっちゃんママ)
- ふだんは私と息子の2人で子育て支援センターやつどいの広場に遊びに行っているのですが、今回主人も一緒に参加することができて本当に良かったです。(とわママ)
- 取材を通じて様々なことが回って、安心して楽しく参加することができました。(とわパパ)
- ママを支えることが子どもを大切にすることにつながり、子育ての楽しさが広がっていくという思いで、先生が見守ってくれていることを知りました。普通に利用しているだけではなかなか聞けないお話でした。いつも目の前の我が子に必死でしたが、そんなやさしくも熱い先生の思いが伝わった1日でした。(ゆうきママ)

高階児童館

- ◆所在地 藤間27-1(高階市民センター内1階)
- ◆開館日 火～日曜日 ※例外もあるため要確認
- ◆開館時間 9:30～17:30
- ◆電話 049-238-9525 ◆対象年齢 0歳～17歳
- ◆駐車場 66台 ※高階市民センター内施設共用 詳細はP32参照



入口の様子

受付を
するよ!



職員さんの
手作り掲示が
いっぱい!

初めて利用するときは

「初めてです」
って言って
みよう!



初めての方には、職員さんが児童館の案内をしながら説明してくれます。

館内の紹介

トイレ



トイレは男性用、女性用、多目的トイレがあります。

赤ちゃんの駅



授乳は児童館のとりにある「赤ちゃんの駅」でできます。

大きい子のお部屋



館内での飲食は甘くない飲み物のみOK。小学生以上の子とお部屋が分かれています。お互い安心です。

高階児童館の職員からのメッセージ

子育て中のお父さん、お母さん、睡眠はとれていますか？気分転換はできていますか？児童館は、お子さんだけでなく、お父さんやお母さんが「今」を楽しむゆとりが生まれる、ご家族みんなの居場所でありたいと思っています。育児の不安やお悩みがあったら、ここに来て職員に声をかけてみてください。他のパパ、ママたちとおしゃべりするだけでも、気分転換できますよ。自分だけではないんだ、という勇気や元気、ヒントをもらってください。施設内には、図書館や小さなカフェもあります。あっという間に大きくなってしまいう子どもとの「今」を楽しめる児童館へ、どうぞお越しください!



ふれあい遊びの様子



遊びに来ていたお友だちと一緒に、お歌を歌ったり、手遊びをしました♪

職員さんの手遊びは元気がいっぱいとても楽しいよ!



最後にみんなでトンネルをくぐったよ! 楽しかった〜♪

遊びの様子

パパ、ママ遊ぼう〜♪



おうちにおもちゃもいっぱいあるね!

お友だちと遊ぶのも楽しい〜♪



手作りおもちゃ♪



質問タイム

- Q:**高階児童館ならではの特色はありますか?
A:複合施設となっています。職員全員が保育士資格を持っています。
- Q:**地域性はありますか?
A:近隣の方が多いですが、駐車場があるので、市内全域からいらしています。
- Q:**どんなイベントがありますか?
A:いちごの日、こぐまの日(P32参照)など年齢に合わせて遊べる日があります。季節の行事もたくさんあります。
- Q:**0歳児におすすめの時間帯などありますか?
A:13時~15時がおおすすめです。他の利用者が少ない時間で、ゆっくり遊べます。



取材の様子

取材の感想

- 手作りおもちゃが豊富でした。作り方が参考になったので、家でも作ってみたいと思います。親子ともにサポートしてくださるあたたかい配慮がたくさんあることを知り、児童館を身近に感じました。子育てを楽しむことの大切さも教えていただき、今を楽しみたいと思います。(えーくん/パパ)
- 今回初めて利用しましたが、スタッフのみなさんが積極的に声を掛けてくれるので、こういった施設に不慣れなパパでも、安心して利用できそうだと感じました。清潔感もありスペースも広く、1歳の息子が楽しそうに走り回っていたのが嬉しかったです。おもちゃや絵本が充実しているので、何度利用しても飽きずに楽しめそうです。(えーくん/ママ)
- 館長さんをはじめ、スタッフさんたちが優しく親切に利用しやすかったです。またおもちゃの数が多く、子どもの年齢に合ったものを選んでくれるので、飽きずに遊ぶことができとても楽しそうでした!夫も児童館を知るいい機会になったようです。今まで行ったことがなかったのですが、この取材をきっかけに高階児童館のことがわかってよかったです。(こゆきちゃん/ママ)
- 取材前は、自分(パパ/ママ)が利用する目線でしたしか児童館のことを考えてなかったのですが、お話を聞いて、児童館は「子どもの居場所のひとつ」なんだな、と思いました。子どもが大きくなって安心して遊びに行ける、素敵な施設であることがわかりました。(ちぎちゃん/ママ)

ママ/パパ/シ



川越まつりサロン 親子で楽しむ

Zoomにて実施した川越まつりサロンでは、観光課の職員さんから聞いた子連れで経験者ママと初心者ママで、情報交換したことをもとに体験したことをSNSを使って

子連れで
楽しめる
川越まつりのポイント
を吹き出して
紹介します。

気合いが入る朝!

山車の邪魔に
ならないよう車用の
信号機が横を
向いてたよ!



子連れで行く
には空いている
屋から夕方が
ベスト!

山車に釘付け!

初めて聞いた
お囃子、
楽しいな♪



市の事業で
6年生になると
山車曳ぎ体験に
応募できるよ。
娘も今年体験。
川越♡!



♡ いいね! 100件 💬 コメント 🔄 共有

川越まつりサロン シャベって知って写真を投稿したよ!

#市制施行100周年 #川越まつり #令和4年10月15日・16日 #3年ぶり開催
#赤ちゃんの駅 #子育て #親子 #赤ちゃん #こえどちゃん

コメント6件

- ♠ マスクをつけた川越まつりでしたが、3年ぶりの開催とあって、皆さんとても楽しそうでした。(さかえ)
- ♣ 幼い息子でも獅子舞にかんでもらったり、天狗さんと写真を撮ったり、刺激を与えられてよかったです。(えーくんママ)
- ♥ 事前に楽しみ方を教えてもらえたおかげで、赤ちゃんと一緒にでも安心して楽しめました。(くらげのママ)

ヒントが盛りだくさん!

楽しめるポイントをサロンの中で伝授。また、おまつり写真でレポートしてもらったよ。



赤ちゃんの駅は毎年発行されるパンフレットを見ると書かれているから安心だよ!

川越まつり会館の赤ちゃんの駅のトイレは授乳室もあり、おむつ替えもできるし、スペースにゆとりもあるので使いやすかったよ!

宵山が一番近くで山車を見られるチャンスだよ!



山車曳きデビュー!



「川越まつりナビ」アプリで山車の位置情報をチェックしよう



獅子舞にかんでもらったよ!



神幸祭

山車が通った跡!



ママパパが作ったページ

#57万人余り来場 #川越まつりナビ #山車ナビアプリ #山車全29台参加

川越まつりナビ

検索



- 🌸 子どもの頃楽しんだ川越まつりを子ども達と同じように楽しんでいる姿に感無量でした。(有野秀晃)
- 🌿 山車が絢爛豪華で川越の歴史や文化、興奮が伝わり、そのスケールに圧倒されました。(えーくんパパ)
- 🐾 息子を持って町内の山車を曳くことができ、貴重な体験ができました。(Sunny)

みんなどうしてる? イヤイヤ期

「イヤイヤ期」ってみんなどう対応しているの?集まったママたちとおしゃべりしてみました。

参加ママ
6名

- ・5人の子育て中のママ
- ・イヤイヤ期真っ最中のママ
- ・イヤイヤ期前半戦のママ
- ・イヤイヤ期入口のママ
- ・イヤイヤ期はこれからのママ
- ・小学生のママ

自分で!!

- ・手を出すと、**イヤ!**
- ・バナナの皮をむくと**イヤ!**
- ・おせんべいを割ると**イヤ!**
- ・おむつを開くと**イヤ!**
- ・パンツ、**イヤ!**
- ・オムツ、**イヤ!**
- ・歯磨き、**イヤ!**
- ・怖がりで、**何にもしない!**
- ・うちはトイレもパンツも**イヤ**で、必ずオムツに履き替えて、オムツの中にする

帰らない!

とにかくイヤー!!

子どもを泣かせているダメ親だと思われないうえ、人目が気になる。泣き声にイライラする。正直、しんどい…。

子どもに共感してあげようと思っているけれど…。なんだか責められているような感じがする。

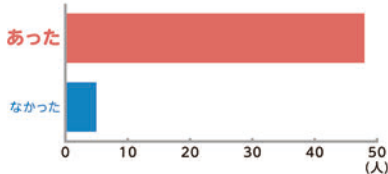
何がイヤなのかわからない。他の子はできているのに、なんでうちの子だけ…。こっちが泣きたくなる…。

川越子育て
ネットワーク
調べ

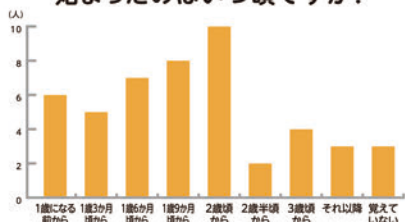
みんなのイヤイヤ期

(回答数:53件)

イヤイヤ期はありましたか?



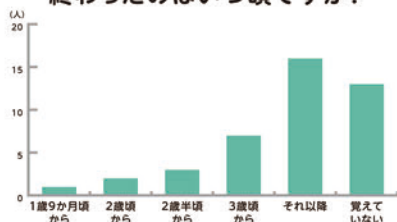
始まったのはいつ頃ですか?



イヤイヤ!ベスト5(複数回答)

- 1 **自分でやる!** 34
- 2 **帰らない(行かない)** 30
- 3 **ヤダ!の連発** 28
- 4 **歩かない(抱っこ!抱っこ!)** 27
- 5 **お風呂に入らない** 21

終わったのはいつ頃ですか?



我が家のやってTRY!

その1 時間や予定を事前に伝える…子どもにも予定があるみたい。



子どもにも予定があるなんて考えたこともなかった!

その2 選択肢を用意する…「どっちにする?」と質問にして気分転換。



「小さな自己決定」ですね!

その3 次の楽しいことを伝える…「帰ったら ごはん食べようね。」



未来がみえるようにしてあげるのね!

これってどうなの? みんなどうしてる?

※あくまでもサロンの中で出た意見です

●寝ないってイヤイヤ期だからなの?

- ・赤ちゃんの時から寝る前はぐずるタイプだったので、イヤイヤ期だから、とは思えない。
- ・抱っこしてあげたくても、重くて2時間抱っこはキツイ!相当ストレスだったけど、言葉を少し理解できるようにになったからなのか、落ち着いてきた。

●ベビーサークルって使ってる?

- ・安全確保のため、使っています。 ・広めのサークルにして一緒に中で遊んでいます。
- ・閉じ込めている感じはイヤなので、入れっぱなしにはしないようにしています。
- ・夫がサークルに反対派。危険な場所へ行かないように「柵」にしました。

●泣かせっぱなしにすることって、ある?

- ・5分、10分なら頑張れるけど、何をしても泣き止まない…仕方ない、と泣かせっぱなしにしたこともあります。
- ・抱っこができない理由を伝え、用事が終わったら「待っていてくれてありがとう」とハグする。
- ・ヒートアップすると手に負えない。場所を変えたりして、1対1で向き合う。

参加してみてもいいよ

上の子の時の記憶を思い出せた貴重な機会でした。
ダメなときは本当にダメでした。

先輩ママの話もきけて、貴重な機会になりました。
オンラインってすごいです。

ひとりひとり子どもって違うんだなと知れて心が楽になりました。
私も今のこのイヤイヤ期を楽しみたいです!

これから訪れるであろうイヤイヤ期の心構えができました。
アイデアも聞けてよかったです!

ほかのママとおはなしできて、いい気分転換になりました。
1人だとモヤモヤした悩みが、笑いになるとうか、前向きに考えられるようになりました。

上の子の時は大変だったけど、下の子のイヤイヤは“何をやってもかわいい!”と先輩ママ。
心の余裕が違うみたい。

ママパパが作ったサークル



Zoomサロン

パパ座談会

パパたちおススメの市内の情報も写真で紹介するよ。

3人のパパと川越子育てネットワークのスタッフで開催した座談会の様子です。座談会で見えてきたこと…

それは、パパたちが迷いながら、コロナ禍であっても工夫して

子育てを楽しんでいる様子でした。皆さんにもヒントになることがあるかもしれません。



「自分時間」と「父親時間」をどう両立している？

【参加したパパたちのお悩み】

- 趣味や好きなことをする時間につくれない
(ランニング、テレビを見る、読書、まちをぶらぶらする、カラオケ等)。
- 仕事モードと父親モードの切り替えが難しく…。フルタイムで仕事をこなし、休日は子どもの世話となるとスムーズにいかない。
- 働き方がリモートになり、オンオフが難しくなった。
- 飲みに行く機会がなくなった。
- 共働きで慌たしい。気が付いたら一週間経ってる。



六塚稲荷児童遊園(六軒町)は、夏は本陰で遊ぶ、近くにはお店があって買い物もできるよ。

【こんな風をしています】

- 「自分時間をちょうだい」と言って好きなことをする時間をもらい、代わりにママにも「自分時間」を持ってもらう。
- 子どもが小さい頃はママにべったり。一緒にいて関わろうとするけれど子どもが寄ってこないで寂しかった。だからといって別の時間で「自分時間」を持てたということもなかった。年中さんくらいになってようやく、パパ・ママそれぞれと子どもが過ごせるようになり「父親時間」も「自分時間」も作れるようになった。
- 自分の趣味に子どもを巻き込んで一緒に楽しむ。
- 寝る前に1時間くらいテレビを見る。
隙間時間でスマートフォンから最近の話題を入手。



はじめての川越まつりで、子どものテンションが高かった。



蔵造りの町並みを観光し、改めて川越の魅力発見。喫茶店にて。

ママパパが作ったページ

今と昔で、呼び方に変化はある？
62人のパパに聞いてみました！
(複数回答あり)

“父親”を何て呼ぶ?!



パピィ、名前など。(まだ呼ばない子は入っていません)。

今回の結果では、今、お子さんから「パパ」と呼ばれている人が多く、自身は子どもの頃「(お)父さん」と呼んでいた人が多かったです。大人になっても「(お)父さん」が多く、次に「おやじ」と呼ぶ人が増えました。その他の意見には独自の呼び方も。皆さんのご家庭では何と呼びますか？

じじ、おっとお、名前など

参加した 3人のパパ

- ①子どもの年齢
- ②自身が子どもの頃好きだった遊び

えーくん パパ

- ①1歳男の子
- ②車のおもちゃ、カラオケ



ゆいちゃん パパ

- ①4歳女の子
- ②テレビゲーム



りょうくん パパ

- ①6歳男の子
- ②釣り、テレビゲーム



休日は家族とどう過ごしている？

【参加したパパたちのお悩み】

- 毎週末どう過ごすか、仕事と同じようにスケジュールを立ててしまう(笑)。
- コロナ禍のため、出かける場所に気を遣う。
- 梅雨時期や雨の日は子どもの体力が有り余ってしまう。
- 子どもが小さく、映画館や現地でのスポーツ観戦は難しい。
- 子どものペース・成長・発達に合わせたプランが必要(お昼寝や食事の時間など)。



岸町健康ふれあい広場の様子。
滑り台が好きで、公園に行くと
無限ループ。

【こんな風をしています】

- 奥さんと2人でどう過ごすか、どこに行こうか相談。
- 時々、市内外の商業施設の有料遊び場も併用。
- 川越には公園や子どもと過ごすのに良い場所があり助かる。
- 平日に休みが取れたら、子どもが学校へ行っている間にママと2人でランチデート。



コロナ禍で
遠出が難しい時に、
市内の宿泊施設に
泊まってみました。

育児や家事の分担はどうしている？

【参加したパパたちのお悩み】

- 子どもの通園の準備や送迎・家事など、他のパパがどうしているか気になる。
- ママは子育てでも家事も器用にこなすからつい頼ってしまっ、これでいいのかなと思う。

【こんな風をしています】

- お互いフルタイムで同じ条件だけどやばり妻に頼ってしまっ、難しいなあと思う。
- 「過去は変えられないけど、過去にあったことの意味は変えられる」と聞いたことがあり、今はどうシェアしていくか、これからどうしていくかを2人で話し合っ決めてる。
- コロナ禍で仕事の仕方や生活環境も変わったのでその都度考え、答えは変わっっていくてもいいと思う。



喜多院公園には
ジャングルジムがあり、
喜多院に行くと
トイレや売店があるよ。

座談会に参加した パパの感想



えーくんパパ

男性の育児方法はなかなか世に出にくいものだと感じていて良い機会になりました。また、川越は住みやすいまちだと思っているので、もし誰かがどこかに移住したいって言うのを聞いたらお勧めしたい。川越がもっと住みやすい、子育てしやすいまちになってくると、男性にとっても安心して子育てできるまちになると思いました。



ゆいちゃんパパ

子育ては正解がないと改めて感じました。参加したパパも自分と同じようにいろいろと考えて子育てしていることがわかり、頑張りすぎないことが重要だと思いました。また、他のパパの趣味のランニングに刺激を受けました。



りょうくんパパ

我が子より小さい子のいる方の話を聞き、同じような悩みを持っていたことを思い出しました。これからの子育てに対し、あらためて考える良いきっかけになりました。今後もこのような座談会があったらいいなと思います。

～いざという時の備え～

減災のススメ

減災とは、災害時において発生し得る被害を最小化するための取り組みです。防災が被害を出さないことを目指す総合的な取り組みであるのに対して、減災とはあらかじめ被害の発生を想定した上で、その被害を低減させていくとするものです。

災害は
いつでもどこでも
何度でも

2011年の東日本大震災後に、福島県から自主避難されている、
ここカフェ@川越のママから、体験談に基づいて、何を準備すればよいかをまとめました。

準備するもの

- 水 ●缶詰 ●お菓子
- パスタ ●乾物



- 現金 ●連絡先
- テレホンカード



- カセットコンロ&ボンベ
- 乾電池 ●LEDライト
- ラジオ ●充電器



- ウェットティッシュ ●歯ブラシ
- おむつ ●生理用品 ●保湿剤
- ラップ ●常備薬 ●各種ごみ袋



家族とシミュレーションしてみよう!

食	水	水道が止まったとき、生きていくための必需品。
	缶詰・乾物	普段からローテーションで使い、フレッシュなものを備蓄する。
	お菓子	おせんべいや栄養補助食品やゼリーなど保存のきくもの。
連絡	現金	ATMが利用不能になる可能性あり。小銭も必要。
	知人連絡先	携帯電話が使えないときのため、家族・知人の連絡先のメモを持ち歩く。
	テレホンカード	公衆電話の場所を確認。停電時はテレカが使えなくなるため小銭も必要。
生活・情報	カセットコンロ	ガスが使えないときに使用。予備のカセットボンベも必要。
	LEDライト	両手をあけておくため、ヘッドライトがおすすめ。スマホの電源は温存。
	乾電池	各種サイズ。違うサイズの電池を併用できるパーツも便利。
衛生・病気予防	キャンプ用品	軍手・寝袋・簡易マット・テント・キッチンセット、マルチツールなど。
	ウェットティッシュ	手を拭く、お皿などを拭く、歯を拭くときなど衛生維持のために。
	生理用品・おむつ	簡易トイレも作れる。サイズアウトしたおむつは非常用にとっておこう。
	食品用ラップ	お皿に敷いて食品などをのせる、皿洗いの水の節約、残った食材の保存。
	歯磨きセット	口腔ケアで病気を防ぐ。液体歯磨きも有効。
	ごみ袋	用途は様々。サイズも大小用意。におわない袋があると簡易トイレもつくれる。
	常備薬 等	日常の常備薬や絆創膏、ピンセットなどを救急箱にセット。
マスク	感染予防や片付け時のホコリ等から身を守る重要なアイテム。	

ママパパが
作ったページ

知ってる？持ってる？見てみる？

■ハザードマップ

★「川越市水害ハザードマップ

(2022年6月更新版)」

自分の住んでいる場所や生活圏の浸水想定区域を知ることができます。マップだけでなく、避難時の心得や知識・知恵がイラストなどで分かりやすく載っています。



★「川越市地震ハザードマップ」

令和5年4月発行

川越に最も影響のある地震を想定し、建物被害の予測などをマップに図示しています。広げると大きな1枚の地図になるので、避難所なども一目でわかります。



■川越市の防災情報

★川越市防災情報メール配信サービス

勤務先においても、外出していても、川越の情報がわかるから安心です。



★ツイッター

川越市防災危機管理室のツイッター公式アカウントです。



■災害時連絡方法

★災害用伝言ダイヤル171

「171」に電話をかけると安否等の情報を音声で登録・確認ができます。

★災害伝言板「web171」

インターネットを利用し安否情報を確認する伝言板です。

Web171

検索

※一度家族で体験利用しておくことがおすすめ！

<体験利用日> 毎月1日、15日 00:00~24:00 など 詳しくはNTTのHPで

表紙絵の紹介

★描いた人…

市内で子育てをしている1児のママ(ペンネーム:備長炭)

★絵に込めた思い…

今どんな気持ちで「こえどちゃん」を手にとっていますか。結婚して川越に引越してきた私は「こえどちゃん」を受け取ったとき、初めての子育てを応援してもらえたような温かい気持ちになりました。「こえどちゃん」はこれからもいろいろな家族に寄り添ってくれると思います。表紙は「ときも」を中心にくると色が変わるシャボン玉と子ども達の様子を描写しました。個性の愛しさ、地域のあたたかさを感じてもらえたらうれしいです。



0 さい から 3 さい の こども が いる がいこくの ひとへ

「ウェスタ川越つどいの広場(うえすたかわごえつどいのひろば)」は
0 さい から 3 さい の こども と おや が あそぶ ところ です。

おかね は いりません。ほんやくき があります。

こども を そだてた こと が ある すたっふ が います。

こそだて の こまっている こと を

そうだん する こと が できます。

ぜひ きて ください。



にほん ひと
**日本の人は、まわりの
がいこく
外国のともだちに
おしえてあげてね。**

あいている じかん と ばしょ

- げつようび ~ どうようび

9:30~12:00 / 13:00~16:30

※ にちようび、しゅくじつ、12/29~1/3 は やすみ

- かわごえし あらじゅくまち 1-17-17 2 かい
- よやく の でんわ ☎049-247-6600



英語

“Westa Kawagoe Tsudoi no Hiroba” is a place where children from 0 to 3 years old and their parents can play.

No money is needed. We have a translator. Our staff has experience in raising children.

You can ask for advice.

Please come and visit us.

中国語

ウェスタ川越是供零至三岁的儿童和父母一起玩的有趣场所。

这里有书和零食，而且不需要付钱。

这里的工作人员有养育孩子的经验。

在这里，也可以询问你可能遇到的任何育儿问题。

欢迎来访。



こどもが いる すべてののがいこくのひとへ

せいかつしゅうかん ちが ばしょ こそだ たいへん わたし がいこくご
 生活習慣が違う場所で子育てするって大変ですよ。私たちも外国語はうまく話せない
 けれど、子育ての悩みはお互いありますよね。一緒に子育てしませんか？

英語

It might be difficult to raise a child in a foreign country. We don't speak English well, but we have experience. Why don't you raise children together?

中国語

在生活习惯不同的地方带孩子很辛苦吧。我们外语说得不怎么流利,但让我们来协助您一起抚养孩子,好吗?



韓国語

생활 습관이 다른 환경에서 육아하기 힘들지요? 저희도 절대 언어에 능숙한 게 아니지만 함께 육아에 대해서 고민해보는 것은 어떨까요?

ポルトガル語

É difícil criar uma criança em um ambiente com estilo de vida e costumes diferentes, não é. Não queremos dizer que somos fluentes no idioma, mas por que não criamos nossos filhos(as) juntos(as)?

がいこくせき こ きょういくそうだん 外国籍の子どもたちのための教育相談ガイド

しょうがっこうや ちゅうがっこうの ことで ふあんなことが
 あるときは この がいどを よんで ください。
 やさしいにほんごや えいごのほかにも、ちゅうごくご、
 タガログご、ネパールごで よむことができます。



がいこくじんそうごうそうだんせんたーさいたま 外国人総合相談センター埼玉

やくしよや びょういんに いったときに でんわで
 つうやく(= にほんごや がいこくごへの いいかえ)を
 してくれます。



でんわ ☎048-833-3296

ことば えいご すべいんご ぼるとがるご ちゅうごくかんこくちようせんご たがるご
 英語、スペイン語、ポルトガル語、中国語、韓国・朝鮮語、タガログ語、
 たいごべとなむご いんどねしあご おぼーるご
 タイ語、ベトナム語、インドネシア語、ネパール語

じかん げつようび ~ きんようび 9:00~16:00
 ※どようび、にちようび、しゅくじつ、12/29~1/3は やすみ

ママパパが
 作ったページ

編集後記

令和5年度版「こえどちゃん」の誌面づくりに参加してくれたママ・パパ記者さん。家族の協力ももらいながら取材・編集をしてくださいました。本当にありがとうございました。

半田 聡子

埼玉県
川島町
出身



たくさんの方が手に取る「こえどちゃん」の作成に携われてとても嬉しく思っています。記者という今までにない経験ができて楽しかったです！記事を読んだ方の施設等を利用するきっかけになりましたら幸いです。

備長炭

東京都
品川区
出身



取材をきっかけに川越の新しい発見や体験ができたこととても感謝しています。快く取材にお答えいただいた方、あたたかく見守ってくださるスタッフさん、一緒に取材に行ったママパパ記者の皆さまありがとうございました！

有野秀晃

川越市
出身



妊娠中「こえどちゃん」を熟読し親になることを初めて実感しました。今回、参加できとても光栄です。地元民でも子どもを通し、新発見・出会いがたくさんありました。あなたにもお子さんにとっても「わがまち川越」となりますように。

戸須田 かほり

茨城県
石岡市
出身



思いがけず「こえどちゃん」ママ記者になり娘と貴重な体験と思い出ができました！ママ記者の仲間やスタッフの皆さんと楽しい時間を過ごせました。また育児に関わる人に手にとってもらえるといいなと思います。ありがとうございました。

中山 恵里香

東京都
武蔵野市
出身



上の子がおなかにいるとき、初めて「こえどちゃん」を読みました。子育て中、たくさん「こえどちゃん」に助けられたので、今回記者として携われて嬉しかったです。ありがとうございました。

小雪 パパママ

埼玉県
越生町
出身



ご縁があつて「こえどちゃん」編集に関わることになり、スタッフの方や他のパパママさん方と取材を行いました！子どもや夫と楽しみながら参加できて、本当にいい思い出にすることができました。ありがとうございました(^^)

Sunny

広島県
広島市出身



川越に引っ越してきて日も浅く、川越のこと知らないことが多い中、こちらに参加させていただき、多くのことを学ぶことができました。また、素敵な方々に出会うこともできて、良いことだらけで感謝しています。産後の動けない時期にわからないことを少しでも減らそうと「こえどちゃん」を熟読していました。子育てをしていく中で役立つ情報が詰まっているので、これから子育てされる方にはぜひ手にとっていただきたいと思います。

澁谷 亜衣

埼玉県
草加市出身



見知らぬ土地での子育て。「こえどちゃん」に助けられました。今回は自分たちが、皆さんのお役に立っていたら嬉しいです。息子との素敵な思い出にもなりました。ありがとうございました。



芦田 香織

川越市出身



親子でとても貴重な体験をさせていただきました。子育てはあっという間に過ぎていってしまうので、一緒に過ごす時間をより充実したものにできたらと日々思っています。こえどちゃんを手にとられた皆様は川越の良いところたくさん伝わり、親子で素敵な思い出が増えることを願っています。



ママパパが作ったページ

えーくんママ



川崎市出身

記者体験、楽しかったです。何より家族の良い思い出となりました。取材をしなければ、施設の方の配慮や思いだったり、川越の行事の面白さについても、知り得なかったかもしれません。貴重な機会に参加させていただき、どうもありがとうございました。

えーくんパパ

大阪府
大阪市出身

川越に来てまだ2年ですが、子育てのしやすいまちで助かっています。安心して遊べる施設が充実しているし、サポートしてくれる方も多くいることを、記者体験を通じてより知ることができました。パパ目線の情報はなかなか無いと思うので、「こえどちゃん」をぜひ活用してもらいたいです!

そうちゃんママ



埼玉県
朝霞市
出身

今回ママ記者をやってみて、今まで気になってたけど聞けなかったことが聞けて、遊べる場所が増え楽しく思っています。わくわく広場など、初めてでは行く勇気が出ないママさんもあると思うのですが、子どもがのびのび遊べる場所なので1度足を運んでみるのもいいと思います!

市川栄枝



神奈川県
横浜市南区出身

本誌の制作活動を通して、いろいろな経験ができました。子育て中のお母さん同士で、オンラインでお話してきたのはとても楽しかったです。これからの大変なイヤイヤ期も、子どもと楽しんで乗り越えていきたいと思えます。

よっちゃんママ



千葉県
四街道市出身

初めての子育てで右も左もわからない中、「こえどちゃん」にたくさん支えられました。その恩返しになればと参加させていただきましたが、私自身にもさらなる発見があり、と楽しく活動させていただきました。この「こえどちゃん」が、誰かの助けになりますように。貴重な経験をありがとうございました。

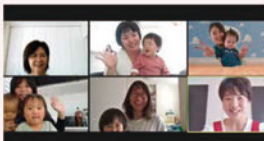
くらげのママ



宮城県
出身

越してきたばかりで不安なことも多かったですが、「こえどちゃん」のおかげでサポートしてくれる人たちがたくさんあることを知り、とても助かりました。そして、今回お手伝いを通じて、川越がより身近になった気がします。

取材風景



令和5年度版「こえどちゃん」に携わってくれた皆さん

●ママ・パパ記者 18名 ●WEBサロンのべ13名 ●イラスト 3名 ●企画運営スタッフ 4名

ママ
パパ
の
作
り
方