



## 散歩のついでに、富士山に登った人はいない

国内では寒さが厳しく、大雪となった地域もある中でしたが、晴れやかに新年をお迎えのことと存じます。本年もよろしく申し上げます。

今年は、うさぎ年です。うさぎは、穏やかな性質であることから、平和なイメージを持たれています。また、うさぎの飛び跳ねる姿から、飛躍や向上を象徴する生き物として、親しまれてきました。他にも、卯年は、芽を出した植物が大きくなる時期で、目に見えて大きく成長する年だと言われています。こうしたことから、新しいことに挑戦するのに、最適な年とも言われています。

伸び盛りの中学生にとって、目標を定めて、挑戦していくことが、自分を知り可能性を広げていくことにつながると考えます。

表題にも書きましたが、まずは目標を掲げることが大切です。明確に目標を定めなくても、日々の生活にしっかりと取り組むことで、一人一人の成長にもつながります。

しかし、元旦や進学・進級などの節目の時には、自分の「現在地」を見定め、目標を考えることが大切です。目標を考える中では、自分のよさ（強味）に加え、成長のために必要な変化（課題）を考えるなど、自分ときちんと向き合うことになるため、そのこと自体に、大きな意味があるものです。

次に、「富士山に登る」にも、準備と計画が必要なように、目標は立てて終わりではなく、目標に近づくためには、現状分析と具体的な手立てが必要となります。いきなり、目標に到達することはできないため、スモールステップを作り、「いつまでに」という予定とともに進め、取り組んだことが習慣化されるまで取り組むことが大切です。

高い山に登ると、雄大な景色が広がり、「次は、あの山へ」と考えるものです。たとえ山頂にたどり着けなくても、途中の絶景に感動することもあります。それは、単なる景色ではなく、努力したからこそという特別な感情が加わるからではないでしょうか。

また、山は登って終わりではありません。登山では、無事に降りてこなければ、「遭難」です。下りきって、はじめて終了です。

目標への取り組みも、登山に似ています。目標も達成したら終わりではありません。目標達成後も、最後までやり切ること、そして、結果を受け止めることが重要と考えます。

その中で、成功体験から自信や意欲が生まれ、「また、やってみよう」「今度は、別のことに挑戦してみよう」につながっていくことが大切です。

さらに言えば、小さな目標を達成したことに満足し、その場にとどまり続けることは、次の成長の糧にはなりません。彫刻家ミケランジェロの言葉を借りると「最大に危険は、目標が高すぎて達成できないことではない。目標が低すぎて、その低い目標を達成してしまうことだ」とあります。スモールステップを大切にしながらも、大きな目標や目的を見失わないことが必要です。単純に「もっと、もっと」「がんばれ、がんばれ」だけでは疲弊してしまいますが、自信や成長を認め、次の挑戦に結び付けていくことは必要なことです。

2023年の始まり、一人一人が希望と目標を持って集まり、新たな1年をスタートします。



富士見中学校から富士山を望む



## 行事予定

1 月		2 月	
10(火)	3学期始業式	1(水)	新入生保護者説明会
11(水)	学年集金(2年生) 給食開始	2~4	2年生修学旅行(6日 代休)
17(火)	生徒朝会	7(火)	生徒会専門委員会
19(木)	生徒会専門委員会	13(火)	県公立高校出願(郵送)
22・23	私立高校入試中心日(3年生短縮日課)	15・16	県公立高校志願先変更期間
24(火)	学年朝会	17・20	3年生期末テスト
26(水)	小学生体験入学(中央小) 	22・24	県公立高校学力検査・面接・実技検査
31(火)	学校朝会		1・2年生期末テスト

令和5年2月1日(水) 午後2時より来年度入学生徒の保護者を対象に説明会を予定しています。

来年度、本校入学予定の保護者の方は参加をお願いします。(小学校を経由で案内文書を配布します)

## 新生徒会本部 本格始動

新たに選出された生徒会本部役員が2学期より始まりました。

前会長をはじめとする、令和3年度後期から令和4年度前期にかけ、コロナ下で制限ある中で、役員でリーダーシップを発揮し様々な活動を展開してきたことに感謝します。新役員にも、富士見中学校の伝統を引き継ぎ、自分たちの代らしいオリジナルの活動も加えながら、学校生活の充実につながる活動を期待しています。活動を盛り上げるオリジナルキャラクターを楽しみにしています。

## 学校評価アンケートのお願い

今年度の教育活動についての学校評価を、保護者の方にも協力をお願いしております。多くの保護者の方に、アンケートへの回答をお願いしたいと考え、回答期間を延長します。ご理解ご協力をお願いします。

1 アンケート実施期間 令和5年1月13日(金)

2 回答方法 Google クラスルームより回答

ログインID password はお子さんのものを利用してください

スマートフォンからもログインし、回答することができます。



## 新型コロナウイルスとインフルエンザ対策

冬休み中も、新型コロナウイルスへの感染が続いて起こっています。これからは、インフルエンザとのダブル流行も心配されます。また、3年生は入学試験、2年生は修学旅行を控え、安心安全な学校生活を送れるよう、感染予防の意識を持って、基本的な感染症対策を続けていく必要があります。まずは、登校前の体温測定と健康観察カードへの記入を忘れずにお願いします。

## 1月17日は「防災とボランティアの日」

1995年1月17日に発生した「阪神・淡路大震災」を機に制定されました。震災後の人々の生活を、多くのボランティアが支えました。今では、ボランティア活動への認識が深まり、災害に留まらず多方面で活動が展開されています。生徒も、こうした活動に関心を持つ生徒は少なくありません。ボランティア活動については、社会福祉協議会が窓口にもなっていますので、登録や参加については、HPを参照してください。

