



ほけんしつの一と



令和4年6月22日

No.3

川越市立霞ヶ関東中学校

保健室

～梅雨時の健康&安全生活を意識しよう～

夏が近づき、ジメジメムシムシする日が増えてきました。ニュースなどで「梅雨寒」や「梅雨の晴れ間」という言葉を耳にしませんか。この時季は、雨が降ると少し肌寒いこともありますが、太陽が顔をのぞかせると一気に気温が上がることもあります。また、湿度が高いことや体がまだ暑さに慣れていないことなどから、熱中症が起こりやすい状況と言えるのです。前号でお伝えした「暑熱順化」という言葉を覚えていますか。

体を暑さに少しずつ慣れさせることやこまめな水分補給などを意識し、本格的な猛暑に備えておきましょう！6月13日から体育着登校が認められています。朝は暑くても、帰る頃には雨で肌寒いという日もあるかもしれません。状況に合わせて服装を工夫し、体調を崩さないように注意しましょう。



定期健康診断が終了しました

4月よりスタートした定期健康診断が終了しました。

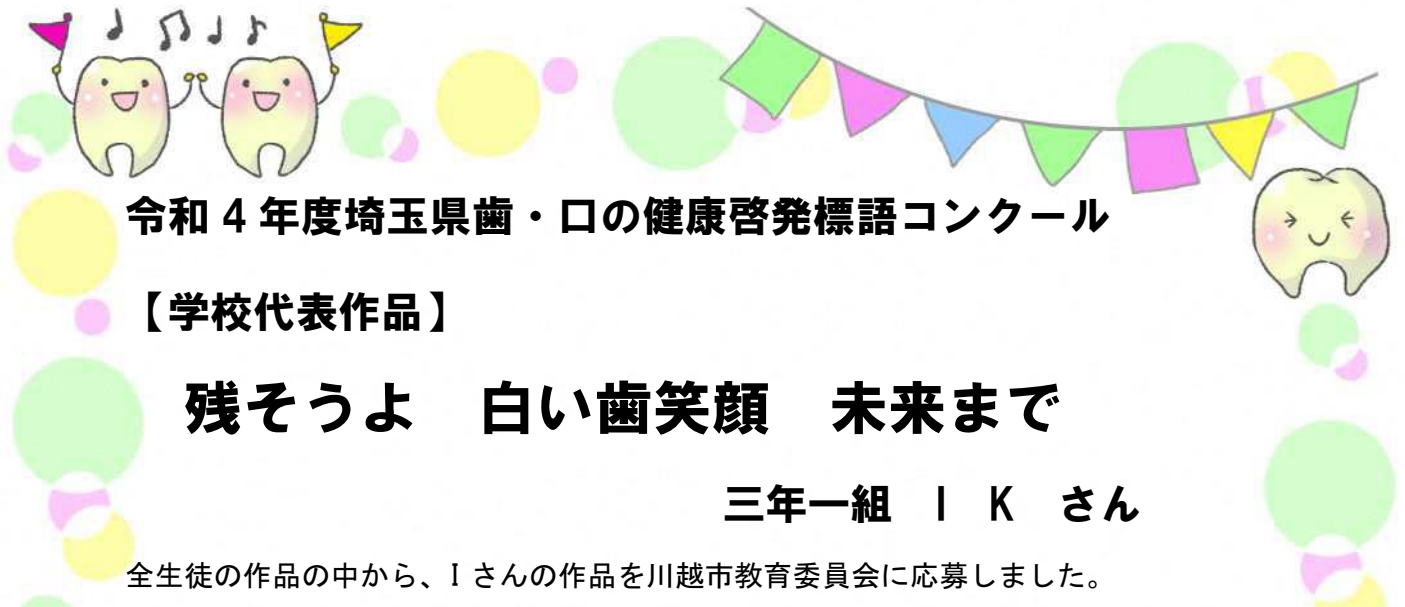
年に一度の自分の身体を知る機会でしたが、いかがでしたか。

「身長が思ったより伸びていてうれしかった。」「視力が落ちていた。」「むし歯が・・・。」などと様々な声が聞こえてきました。

健康診断の結果から、受診が必要とされた人に「治療のお知らせ」をそれぞれの項目ごとにお渡ししました。受け取った場合は早めに医療機関での受診および、治療・相談を進め、その結果・経過について主治医に記入していただき、担任の先生方に提出してください。

特に、内科・耳鼻科・眼科の治療のお知らせを受け取った人は、プール学習もありますので、なるべく早く専門医に診てもらいましょう。

歯科健診の結果は全員にお渡ししました。歯は一度むし歯になると、元とまったく同じ状態に戻すことはできません。また、永久歯は欠けたり抜けたりしてしまうと、爪や髪のように再び生えてくることもありません。「今は痛くないし、まだ大丈夫♪」と思っている人はいませんか？放っておくとどんどん悪化して痛みが増し、治療にも時間がかかります。少しでも早く治療や相談に行きましょう。今回「A」「B」だった人も定期的な口腔内のクリーニングをおすすめします。



令和4年度埼玉県歯・口の健康啓発標語コンクール

【学校代表作品】

残そうよ 白い歯笑顔 未来まで

三年一組 I K さん

全生徒の作品の中から、Iさんの作品を川越市教育委員会に応募しました。

みなさん、素晴らしい作品の提出をありがとうございました。

保護者の方へ

『日本スポーツ振興センター災害共済給付金制度』と

『川越市子ども医療費受給制度』について

	災害共済給付金	子ども医療費
給付金を払って くれるところ	独立行政法人日本スポーツ振興センター	川越市
給付金の対象	学校管理下（学校生活中、登下校、休日の部活動など）でのけが等で、初診から治療が終了するまでに、窓口で支払ったお金（医療総額の3割）の合計が1500円以上の場合	① 病気・けがをした場合 ② 学校でのけが等で、初診から治療が終了するまでに、窓口で支払ったお金の合計が1500円未満の場合
手続きの流れ （概要）	① 窓口で一時支払う。 ② 学校から関係書類を受け取る。 ③ 病院で書類に記入（1か月毎に1枚）してもらい、学校に提出する。 ④ 学校から日本スポーツ振興センターに給付金請求手続きを行い、3～4か月後、給付金が振り込まれる。	川越市から発行された「子ども医療費受給資格証」を病院の窓口提出する。 ※川越市外の医療機関や受給資格証の未提示で窓口無料扱いにならなかったときは、一旦窓口で支払い、市役所や市民センター等で支給申請を行う。
給付を受けられる期間	初診から治療まで（最長10年） ※初診の手続きは、けが等をした日から2年以内に行わないと、給付金の支給ができません。	中学校を卒業する年の3月31日まで
給付金の額	医療費総額の4割 （支払ったお金3割+見舞金1割） 【例】窓口で3000円支払った場合は4000円が口座に振り込まれます。	医療費総額の3割 ※窓口での支払いはありません。

★中学校入学時にスポーツ振興センターの「加入同意書」を提出していただいた方が対象となります。

★学校でけが等をした場合は、災害共済給付金制度を利用してください。下校後や休日に病院等を受診した場合には、学級担任または部活動顧問へお知らせください。

★同一のけが等について、災害共済給付金と子ども医療費の2つの制度を同時に利用すること（重複受給）は出来ません。

★掛金460円は6月30日に給食費引き落としのご指定をいただいている口座から引き落とされます。残高不足等の理由により、口座振替が不能となった場合には、現金での集金となります。現金集金の対象となった場合には、改めてお知らせします。

「歯ッピーフェスティバル2022」がWebで開催されています！

本校の美術部がポスターコンクールに応募し、見事！最優秀賞と銀賞を受賞しました。おめでとうございます。生徒は各担任とタブレットでポスター作品を見たり、歯みがき動画を見たりしました。

6月30日（木）まで、川越市のホームページ上で開催されておりますので、保護者の方もぜひご覧ください。