

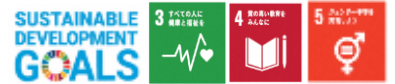
霞東中なう

令和3年9月8日(水)

生徒会スローガン

虚々実々

~Let's try 輝け笑顔!~



1年生 & 5組なう ~午前3校時 & 午後1校時の巻~



1組



2組



3組



5組



午前



午後



3校時社会「律令国家」についての学習。律令とは法律……。1校時英語「どこにあるか・いるか」を英語で説明中。

3校時数学「文字式」を学習中。ライブ配信の生徒にも説明。1校時理科「二酸化炭素とは」自分で考え友達と共有中。

3校時数学「文字式」を学習中。挙手がきれいです！積極的です！1校時国語「僕から見た母の様子」を真剣に探し中。

1校時数学「長さの単位」をじっくり学習中。プリントの問題にしっかり取り組んでいます。先生もすぐに支援。

あっちもこっちも……

最近の先生たちは、給食を分散して食べているため、あっちもこっちも大食缶や天ぷら缶などを持って往復し、おかわり対応をしています。多い日は、3・4往復！ありがとうございます！！



お昼の放送

黙食の給食に欠かせないお昼の放送！

放送委員会が毎日交代で放送しています。ありがとうございます。今日は、給食委員会委員長Kさんが「たべものについて」話をしてくれました。給食は、世界に誇る日本の学校教育です！色々な人へ感謝ですね！



「たべものについて」

2学期が始まり、1週間が過ぎました。みなさんは元気に登校できていますか？ 休み中に夜更かしが続いたり、朝寝坊をして朝食を抜いていた人は、早寝早起きをして朝食をとり、生活のリズムを整えましょう。

給食には、エネルギーのもとになる炭水化物や脂質、体を作るたんぱく質はもちろん、エネルギーを作る手助けをするビタミンB₁や免疫力を高めるビタミンA、血のもとになる鉄など、不足しがちなビタミンや無機質、その他にもいろいろな栄養素が含まれています。これらは夏の疲れが出やすいこの時期を乗り切るために不可欠な栄養素です。

まだまだ暑い日が続きます。規則正しい生活を送り、給食をもりもり食べて元気に過ごしましょう。