保健だより

川越市立川越第一中学校
保健室
平成３０年６月１３日

6月4日～10日　歯と口の健康週間

みなさん、食後の歯磨きをしていますか？給食後の廊下は、歯磨きをする人でいっぱいです。しかし、給食終了のチャイムとともに校庭に飛び出してくる人もいて、いつ歯磨きをするのだろう、昼休みの終わりのほうでするのかな？と気にかかっています。

一中の生徒の８９％はむし歯がなく、大変よい状況です。しかし、歯科健診で初期の歯肉炎や歯垢の付着を指摘された人もいるので、丁寧な歯磨きを継続して、歯と口の健康を守ってほしいと思います。

保健委員会の取り組み

「歯と口の健康週間」に、保健委員会でもいくつか取り組みをしましたので、紹介します。

標語の作成

保健委員が一人ひとつ以上、標語を作成しました。今後廊下等に掲示する予定ですので、ご覧ください。いくつか紹介します。

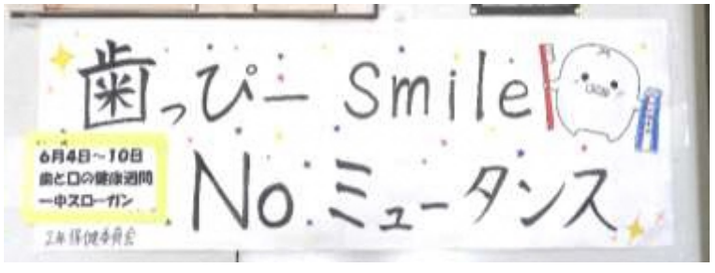
- 白い歯を　未来へつなぐ　歯磨きで　　１－３　女子
- むし歯ゼロ　ハッピースマイル　未来へと　　１－５　女子
- 歯を磨き　みんな歯ッピー　いい気持ち　　２－１　男子
- いつまでも　ピカピカの歯で　歯ッピーに　　２－３　男子
- 歯磨きで　頭も口も　活性化　　３－３　男子
- きれいな歯　笑顔輝く　未来の歯　　３－５　男子

ポスターの作成、掲示

１年生と３年生はポスターを作り掲示しました。

スローガンの作成、掲示

２年生は、歯と口の健康週間のスローガンを考え、各昇降口に掲示しました。



お昼の放送での呼びかけ

３年生は歯と口の健康週間中、お昼の放送で、歯磨きやむし歯の治療を呼びかける放送をしました。

保護者の方へ

- 歯科健診の結果について

歯科健診を受けた人全員に結果通知を5月10日に配付しました。まだご覧になっていない場合は、お子さんにご確認ください。むし歯や歯石などで治療が必要な方は、ぜひ夏休み前に治療を開始していただくようお願いします。悪化してからでは、治療に時間がかかりますし、何よりも、大切な永久歯に大きなダメージとなってしまいます。

歯科健診結果の通知を紛失された場合は、再発行いたしますので学級担任、または保健室齊木までお知らせください。

- 健康手帳について

健康手帳を7月2日に配付予定です。健康診断結果を記入してありますので、ご確認ください。ご確認後は学校で保管いたしますので、7月8日までに学級担任へご提出ください。

水泳学習が始まります

６月中旬より体育の授業で水泳学習が始まります。健康診断で耳鼻科、眼科、内科（皮膚、心臓検診）の疾病通知を受けた人は医師の許可を取ってから授業に参加してください。また、授業当日は、朝食をとり、家庭での健康観察を行ってください。

今年も安全に水泳学習がおこなわれるよう、各自健康管理をお願いします。