

保健だより

川越市立川越第一中学校

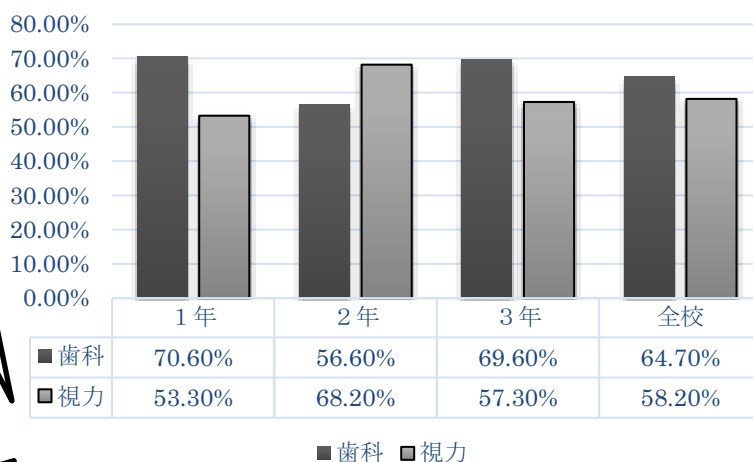
保健室

令和元年 11月18日

今からでも大丈夫！受診・治療をしよう

1学期の健康診断後の受診率のグラフです。学年により差がありますが約60%の人が視力や歯科の受診を済ませています。

検診後の受診率



歯科については、むし歯の人は数名を残して受診できています。一方でむし歯がなく歯肉炎・歯垢の付着だけの人は受診できていない人が多いようです。むし歯も歯肉炎も歯垢も原因は同じむし歯菌です。歯肉炎や歯垢を放置すると、むし歯になったり口臭がしたり、いずれは歯槽膿漏で歯が抜けてしまうかもしれません。痛くなくても「要受診」の人は必ず受診しましょう。

視力については、受診せずにメガネの調整を済ませた人もいるかもしれません。少数ではありますが、近視と思っていたら目の病気により視力が低下していた、ということもありますので、視力「B」以下の人は一年に一度は眼科を受診することをお勧めします。

そろそろ インフルエンザの季節 です

昨年度は11月にインフルエンザが流行し始めました。今年度はまだ報告がありませんが、市内ではかかっている人がいるようです。予防接種を希望する人は、年内には接種を済ませましょう。予防のためには●手をよく洗う●睡眠、栄養を十分とる、●部屋の換気を行い温度・湿度を適切に保つ、などを心がけましょう。インフルエンザと診断された場合、「出席停止」になりますので学級担任にお知らせください。

お知らせ

保健指導をおこないます。保護者の方も参観できます。

- 歯科保健指導(1年生) 11月28日(木) 6校時
- 薬物乱用防止教室(2年生) 12月12日(木) 6校時