

保健だより

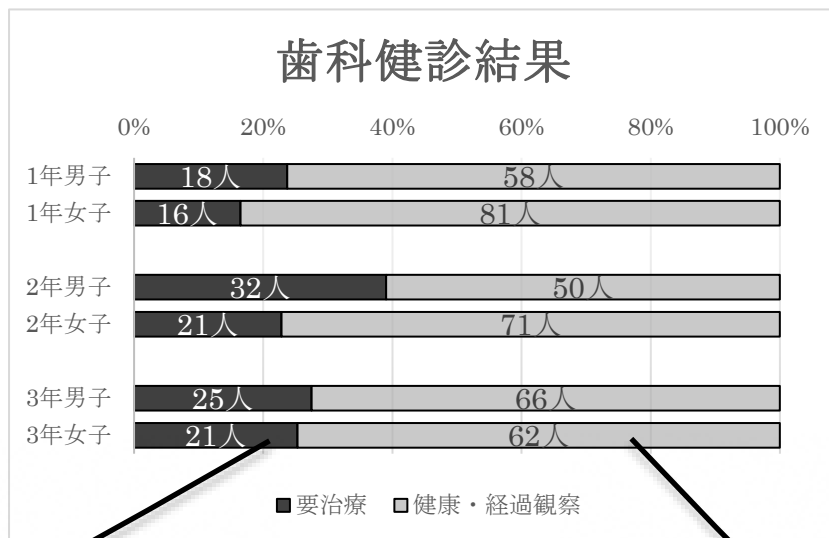
川越市立川越第一中学校

保健室

令和元年 6月 10日

歯と口の健康週間 6月4日～10日

歯科健診が終わり、結果通知を出して約1ヶ月が経ちます。もうすでに受診を済ませた人もいます。受診が必要で未受診の人は、部活のない日や土曜日などを利用して早めの受診をお願いします。



「要治療」はむし歯だけでなく、歯肉が腫れていたり、歯垢（むし歯菌のあつまり）がたくさん歯について取れにくくなっている人もいます。そのままにすると永久歯がなくなることにもなるので、早めに治療や歯みがき方法を指導してもらってください。

「健康・経過観察」と判断された人も自分の歯と口の健康状態をしっかりと見ていくようにしましょう。特に「経過観察」の項目があった人は、歯みがきを丁寧に行い、歯のみぞが黒くなったり、歯肉から出血したりするような場合は歯科医の診断を受けるようにしましょう。

歯と口の健康標語 (5月に募集した標語を今後紹介していきます)

歯みがきで 一生ものの 歯をつくろう	1年1組 A N さん
歯みがきと 食事見直し 笑顔が光る	1年1組 Y S さん
口の中 むし歯を無くし キレイな歯	1年2組 S K さん
歯みがきを みんなですれば 歯ッピーだ	1年2組 S H さん
あまいもの 食べたらすぐに 歯をみがこう	1年2組 K K さん
永遠に 自分の歯で 歯ッピー笑顔	1年3組 N H さん