

保健だより

川越市立川越第一中学校

保健室

令和2年 6月 18日

感染症予防 と 暑さ対策

分散登校が始まって3週目、毎日の検温やマスクの着用、手洗いなど感染症予防がきちんとできているようです。一方で気温が高くなり、暑さ対策も必要な季節になりました。

基本的にはマスク着用です

- 屋外で人と十分な距離（2メートル以上）が確保できる場合はマスクをはずしてもよい。
- 屋内では基本的にマスクを着用する。その場合、こまめな水分補給を行う。
- 登下校中にマスクをはずす場合は人と十分な距離をとる。暑さ対策として、帽子等の使用や水分補給を安全に気をつけながら行う。

学校では、普通教室はエアコンが入っていますが、特別教室（理科室、美術室、技術家庭科室など）ではエアコンがありません。感染症予防のためマスクをしての授業になりますので、授業中も水分補給をしてください。服装についても体操着でもよいので各自の体調に合わせて選択してください。

交換用マスクを携帯することをお勧めします

登校や学校での活動中、汗をかいてマスクがびしょりぬれている生徒を見かけました。また、落としてしまったり、ひもが切れてしまったりするかもしれません。ビニール袋等に入れた予備マスクを持っていると安心ですね。予備がない場合は保健室に用意してありますので、困ったときは来てください。



引き続き、個人でできる予防行動をお願いします。

お待たせしました！身体計測をします！

1年生 6月23日

2年生 6月25日

3年生 6月24日

めがねのある人は用意してください。