校訓　自主自律
学ぶ意欲
思いやる心
行動する力
学校教育目標
気づき 考え 実行する
心豊かな生徒

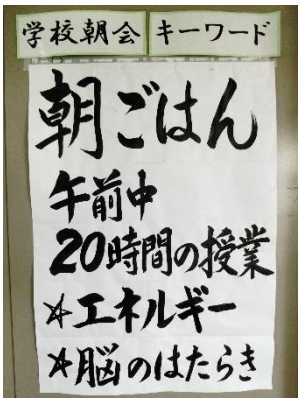
大地のけやき

第５号　平成３０年６月１４日　川越市立寺尾中学校長　福田和子

学校朝会「朝ごはん」６月は、食育月間です。

今月の学校朝会では、「朝ごはん」について話しました。６月は、「食育月間」として食について考え、推進する月となっています。「食育基本法」では、子どもたちが「豊かな人間性を育み」、「生きる力を身に付ける」ためには、何よりも「食」が重要であるとして改めて知育、徳育、体育の基礎となるのが「食育」であるとされました。一部抜粋した内容を掲載しましたので、ご家庭でもお子様と一緒に考えてみてください。

人は、食べることで栄養素を体に取り込み、消化、吸収します。特に人の一生の中で乳幼児期に次いで成長する中学生の時期は、からだの成長、運動や勉強などの活動のための栄養素やエネルギーを１日３食、バランスよく摂る必要があります。



学校は、午前中に４時間の授業があります。毎日、午前中に４時間、月曜日から金曜日まで５日間、午前中に２０時間分の学習を身に付けることを考えると、朝ごはんをどのように食べているかが、毎日の積み重ねとして大きくなります。朝ごはんを食べることで脳や体が目を覚まし、勉強や活動のためのエネルギーとなります。だからこそしっかりとバランスよく食べる必要があります。勉強や活動のエネルギーになるごはんやパンなどの炭水化物を食べ、脳の働きをよくしていくために肉や魚、卵、納豆などのたんぱく質を食べる。そして、体調を整えるために野菜を食べる。ぜひ、明日から取り組んでください。

６月には、通信陸上県大会、学校総合体育大会、吹奏楽発表会、文化体験等たくさんの行事があり、皆さんが力を発揮できるときでもあります。中間テストが終わり、１ヵ月後には、期末テストです。この間、しっかりと朝ごはんを食べて午前中の授業を集中して受けることで、勉強や運動の効果が上がることを自分自身で実感してください。

朝会の中で生徒に質問し、挙手で確認したところ、ほとんどの生徒が朝食は食べており、朝食の重要性は理解していることがわかりました。しかし、バランスよく食べているかの質問に手を挙げた生徒が少なかったことから「食育」としての具体的な指導や家庭での実際の「朝食」から学んでいくことが重要であることがわかりました。

「ＡＥＤ自動体外式除細動器」設置場所変更のお知らせ　→職員玄関へ

緊急対応が必要なときに一刻も早く各場所に運ぶことができるよう職員玄関を入った正面の棚に「ＡＥＤ」を移動しました。「保管ケース」は、教育振興会から購入していただきました。扉を開けるとブザーが鳴り、「防犯」とともに「ＡＥＤが使用されている」ことを知らせます。緊急時の使用の際には、ケースの扉は開けたままにしてください。

H30　学校総合体育大会　各種コンクール、発表に向けて

運動部では、１５日から行われる学校総合体育大会に向けて、文化部では、コンクールや作品制作に向けての意気込みを寄せてもらいました。

【６月１２日(火)生徒朝会での壮行会】

吹奏楽部

夏のコンクールに向けて個人練習から合奏まで、吹奏楽部全体の技術を向上させるため様々な練習に取り組んでいます。日々の合奏で見つかる課題点を改善し、コンクールでは県大会に進出できるよう頑張ります。

美術部

夏休みの制作のため、日々クロッキーなどで画力の向上に向けて努力しています。後輩に引き継げるようしっかりと活動していきます。

野球部

新井先生の温かいご指導のもと、今までの練習の成果を発揮し、一つでも多く勝つことを目標にしています。全力で勝ちに行くので応援よろしくお願いします。

陸上競技部

学総での県大会出場を目標に努力してきました。大会では、全員が持っている力を出し切り、くいの残らない走りをしたいです。応援よろしくお願いします。

サッカー部

目標は、県大会出場です。目標を達成するために残り少ない時間を無駄にせず、悔いのない試合にします。応援よろしくお願いします。

男子ソフトテニス部

目標は、県大会出場です。日々の練習で培ったことを本番でも発揮して一回でも多く勝ち抜いていきたいと思います。応援よろしくお願いします。

女子ソフトテニス部

県大会出場を目標に今まで練習を頑張ってきました。目標を達成するために一球一球を大切に最後までベストをつくしたいです。部員全員で戦い、全員で勝ちたいです。

剣道部

目標は、団体戦で県大会出場です。残り少ない時間を大切にし、練習していきます。

男子卓球部

個人の技術の向上とともに相手に対しての礼儀を日々の部活動で身に付け、態度でも技術でも他校に勝てるように練習を続けてきました。精一杯がんばります。

女子卓球部

３年生が少なく、２年生が中心のチーム構成で毎日練習にはげんでいます。一つでも多く勝ち進めるように力を合わせて頑張ります。皆さん応援よろしくお願いします。

男子バスケットボール部

目標は、県大会出場です。そのために残り少ない練習を頑張っています。しっかり勝って今回こそ県大会まで昇っていきます。応援よろしくお願いします。男バス行くぞ！

女子バスケットボール部

一試合でも多く勝ち進むことを目標に日々の練習を頑張っています。３年生にとっては最後の試合となるので全力がつくせるよう頑張るので応援よろしくお願いします。

「川越市メール配信システム」についてのお知らせ

本校は、「川越市メール配信システム」を利用して学校からの配信、ＰＴＡ・教育振興会からの配信に同じアカウントを利用する仕組みを選択しています。その際には、個人情報保護条例のもと個人情報の適正な管理のため、本校の職員が「メール配信」することになっています。

また、「川越市メール配信システム」に登録がお済みでない保護者の皆様、登録にご協力をお願いいたします。今後、気象状況等の緊急対応を含め、一斉に各家庭に連絡ができるように備えていきたいと考えております。なお、登録方法等が不明の場合は、本校教頭にお問い合わせください。