

入学 進級

◎今月の保健目標◎

新学期がスタートしました。新入生を迎え、令和6年度のスタートです。新しい友だちや先生と出会い、希望に胸をふくらませていることと思います。これからの1年間、みなさんの心と体が健康で元気に過ごしていけるよう、保健室から応援しています。保健だよりの情報もぜひ活用してくださいね。

自分の健康を知ろう



◎よろしくお祈いします!!◎

寺尾中学校3年目になりました。養護教諭です。寺尾中学校のみなさんが元気に過ごせるように、保健室から学校生活の手伝いをしていきたいと思っています。どうぞ、よろしくお祈いします。



保健室の
すずもと みお
杉本 真緒
です。

皆さんのこと、たくさん教えてください!!

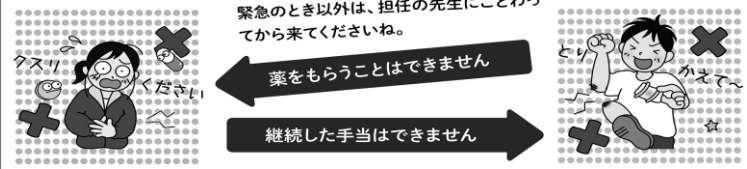
保健室 みんなの元気



応援します!

保健室で できることとできないこと

ルールやマナーを守って利用しましょう。緊急のとき以外は、担任の先生にことわってから来てくださいね。



- | | |
|-----|----|
| 内科 | 先生 |
| 歯科 | 先生 |
| 眼科 | 先生 |
| 耳鼻科 | 先生 |
| 薬剤師 | 先生 |



～保護者の方へ～ その香り困っている人もいます

最近では、香りの強い柔軟仕上げ剤や香りづけ専用の洗剤が人気を集め、様々な種類の香り付き商品が販売されています。その一方で、その強い匂いによって頭痛や吐き気、咳が止まらなくなる等の体調不良を感じている人達があります。自分にとっては良い香りでも、他者にとっては不快に感じたり、具合が悪くなってしまったりする人がいることも知ってほしいなと思います。

保健室のベットに、一時休養した生徒の柔軟剤の香りがずっと残っていたり、学校の廊下や教室でも、強い香りが漂っている場面に度々遭遇します。

様々な健康上の配慮が必要な生徒も在籍する学校という場の性質をご理解いただき、ご配慮いただけますようお願いいたします。

知っていますか?
香りのエチケット
その香り、困っている人がいます!

柔軟仕上げ剤により、次のような問題が発生しています。
● 匂いが強くなりすぎた
● 他人の洗濯物の匂いがきつくて頭痛や吐き気がある

香りの強い方には個人差があります。自分にとって快適でも、他人は不快に感じることがあります。自分にとって快適でも、他人は不快に感じることがあります。

国民生活消費生活課 電話 048-830-2935 FAX 048-830-4750

国の国 埼玉県

健

康

診

断

始まるよ♪

たくさんで
ごめんなさい
でもよろしく
お願いします



配布物があります!

身だしなみは OK!?



目はどこ?



盛らないで! 耳はどこ? 歯、みがいた?

正しく、気持ちよく受けられるように

しっかり
受けよう!

健康診断



●発育測定(全学年)●

4月12日(金)

服装: 体育着・ジャージ

●視力検査(全学年)●

4月12日(金)

眼鏡・コンタクトの人は
準備を忘れずに!!



●尿検査1次(全学年)●

4月18日(木)

19日(金)

※忘れずに提出を!

●眼科検診(全学年)●

4月24日(水)

※前髪が目にかからないように
しましょう!!



●耳鼻科検診(全学年)●

4月25日(木)

※前日に必ず耳掃除を!!



●心電図検査(1年生)●

5月7日(火)

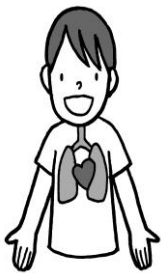
※調査票を忘れずにご提出くだ
さい。



●内科検診(全学年)●

6月6日(木)

結核検診・四肢の状態の検査(運動
器の検査)も一緒に行います。問診
票をもとに、校医さんに診ていただ
きます。



●歯科健診(全学年)●

6月10日(月)

※必ず歯みがきをして
登校しましょう!!



●聴力検査(1・3年生)●

日時は後日決定し、お知らせし
ます。

4月~6月まで健康診断が続きます。事前の準備や
提出物等、たくさんありますが、身体の様子を知る
良い機会ですので、ご理解ご協力をお願いします。