

入学 にゅうがく★しんきゅう 進級

新学期がスタートしました。新入生を迎え、令和4年度のスタートです。新しい友だちや先生と出会い、希望に胸をふくらませていることと思います。これからの1年間、みなさんの心と体が健康で元気に過ごしていけるよう、保健室から応援しています。保健だよりの情報もぜひ活用してくださいね。

◎今月の保健目標◎

自分の健康を知ろう



◎よろしくお祈いします!!◎

今年度、寺尾中学校に着任した、養護教諭のです。寺尾中学校のみなさんが元気に過ごせるように、保健室から学校生活のお手伝いをしていきたいと思っています。どうぞ、よろしくお祈いします。



保健室の
です。

寺尾中のこと、皆さんのこと、たくさん教えてください!!

保健室 みんなの元気 応援します!

健康診断 応急手当 保健教育 一時休養 相談

保健室で できることとできないこと

薬をもらうことはできません 継続した手当はできません

ケガの手当 一時休養 質問・学習 悩み相談

教えて!! 聞いて!!

- | | |
|-----|----|
| 内科 | 先生 |
| 歯科 | 先生 |
| 眼科 | 先生 |
| 耳鼻科 | 先生 |
| 薬剤師 | 先生 |



日本スポーツ振興センターについて

学校でのケガで受診した場合には学校までお知らせください。

学校管理下（授業中、登下校中、部活動など）でケガをし、医療機関にかかった場合は、学校で加入している災害共済給付制度を利用してください。（1年生には入学式の日に参加同意書をお配りしていますので、ご提出をお願いします。）

学校管理下でのケガにより受診する場合は、医療機関の窓口に『子ども医療費受給資格証』を提示せず、学校でのケガであることをお伝えいただくとともに、保険診療の一部負担金（3割）をお支払いください（保険証の提示は必要です）。この時お支払いいただいた医療費につきましては、学校を通じて独立行政法人日本スポーツ振興センターへ申請後、災害給付金が支給されます。手続きにつきましては、医療機関で記入していただく所定の用紙をお渡ししますので、学校までご請求ください。

健康診断

始まるよ♪

たくさんで
ごめんなさい
でもよろしく
お願いします



配布物があります！

身だしなみはOK!?



目はどこ？



盛らないで！ 耳はどこ？ 歯、みがいた？

正しく、気持ちよく受けられるように

しっかり
受けよう！

健康診断

※新型コロナウイルス感染症に留意して、学校医の先生方と実施方法を検討し行います。



●発育測定(全学年)●

4月14日(木)

服装：体育着・ジャージ

●視力検査(全学年)●

4月14日(木)

眼鏡・コンタクトの人は
準備を忘れずに！！



●聴力検査(1・3年生)●

日時は後日決定し、お知らせし
ます。

●心電図検査(1年生)●

5月6日(金)

※調査票を忘れずにご提出く
ださい。



●尿検査(全学年)●

4月21日(木)

4月22日(金)

※忘れずに提出を！

●歯科健診(全学年)●

4月27日(水)

※必ず歯みがきをして
登校しましょう！！



●眼科検診(全学年)●

5月11日(水)

※前髪が目にかからないように
しましょう！！



●内科検診(全学年)●

6月9日(木)

結核検診・四肢の状態の検査(運動
器の検査)も一緒に行います。問診
票をもとに、校医さんに診ていただ
きます。



●耳鼻科検診(全学年)●

6月2日(木)

※前日に必ず耳掃除を！！



4月～6月まで健康診断が続きます。事前の準備や
提出物等、たくさんありますが、身体の様子を知る
良い機会ですので、ご理解ご協力をお願いします。