



令和5年12月22日
川越市立特別支援学校
ほけんだより

自分の体と心を大切にするために、こんな誘いには気を付けて



お酒、タバコは、おこわり
未成年で、お酒を飲んだり、タバコを吸ったりすると、月とや体へわるい影響があります。

いっしょにどう?
なんかおもしろい
グミだよ
アゲ
お見、いい人そう...

あやしいもの、よくわからないものは、口にしない
お店で売っている食品や薬、病院でもらう薬など、製造元がわかるもの以外は口にしない。

これ、明日まであずかってくれる?
はこんでくれるとたすかるだけ、1万円あげる
みかん? ひまだし いいかな...

うまい話には、のらない
わるい人は、言葉のみで誘ってきます。判断できない時は、その場から離れて、大人に相談

おいらには、あんまり関係なさそう
うさこさん、やば
フオフ

たとえば、こんなことは、ありませんか?

家にある薬も、使い方をまちがえると、とても危険です。

きのうのみわかれ、ちったから今日は夕めにもう。
え...ほくもなあってないけど...
うさこちゃんのためなら...
まねしないでね...

病院で処方された薬やドラッグストアで買った薬を決められた量を守らずにたくさん飲むことは、体にわるい影響があります。また、処方された薬を友だちにあげたり、人からもらったりすることは、とても危険なことです。(友だちのために、と思っても、やてはいけません)

さて、どんなに気を付けても危険なことがあるかもしれません。

そう言う時は、大人に(家の人とか、先生とか)話をしてください。
知らない人から〇〇をもらった...
話をしてくれてよかったよ。どうしたらいいか、いっしょに考えよう
子どもが、話しにくいことを打ちあけてきたら、まず受け止めてください。