

剣道部

活動日：平日 火、木、金 15：30～18：00
休日 土 9：00～11：30

本校剣道部の目標は「生涯を通じて学ぶ剣道の基礎を作る」です。

活動内容は素振り、基本練習、応用練習、追い打ち、掛かり稽古です。またその他に礼儀作法、日本剣道型、筋肉トレーニング等行います。初心者からでも始められるよう防具の貸し出しもあります。楽しく剣道をしましょう。