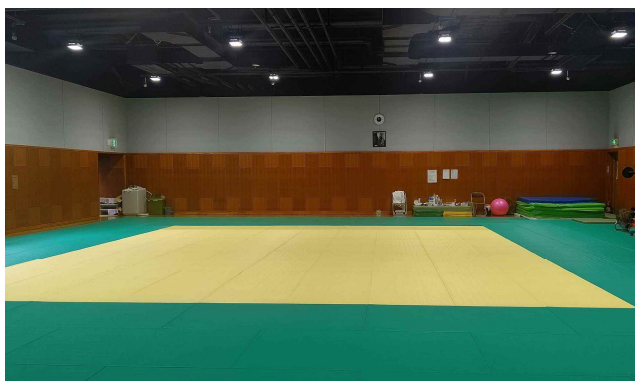


## 柔道部男子

活動日 平日 月～水・金 15:45～18:00頃まで  
(木は筋トレ日)  
休日 土 9:30～12:00頃まで  
(日は原則休養日)



### 【柔道部男子 部長より】

私たち柔道部男子は、現在4名での活動ですが、短い練習時間で集中して行い、練習以外では学年関係なく、楽しく活動しています。休日には他校との合同練習を行うこともあります。試合に勝つことも大切ですが、それ以上に礼儀を大切にしています。高校から始める人もおり、基本となる受け身などの練習を行い、技術を身に着けます。3年間頑張れば、初心者でも卒業までに初段（黒帯）を取得することも可能です。もちろん、柔道経験者の入部も大歓迎です。皆さんの入部をお待ちしています。