

## 柔道部女子

活動日 月、火、水、金 土 (木曜、日曜は休養日)  
16:00～18:00 9:30～11:30



### 令和4年度実績

#### 団体試合

令和4年6月 関東大会出場（千葉県成田市にて実施）

#### 個人試合

令和4年5月 埼玉県ジュニア柔道体重別選手権出場（2名）

令和4年6月 インターハイ県予選 3位入賞

令和4年9月 秋季西部支部高校柔道大会 優勝2名

### 令和5年度実績（R5.4.25 現在）

#### 個人試合

令和5年4月 春季西部支部高校柔道大会 優勝2名 3位1名

私たち柔道部女子は関東大会出場を目指し、練習中はしっかり、練習後は楽しく活動しています。毎日の練習は2時間と短時間に集中して行っています。

高校入学後に柔道を始める人もいます。受け身など基礎からしっかり身につけ、卒業までにみんな初段（黒帯）を取得しています。初心者でも安心して入部してください。

休日の練習や長期休業中は近隣の道場、中学、他校との合同練習なども積極的に行い、柔道を通して本校生だけでなく多くの友人も作れます。

チームとしての目標、個人としての目標をたて、明るく楽しく充実した高校生活を私たちと送りませんか。皆さんの入学・入部を心よりお待ちしております。