



名細小学校 保健室
NO. 3
令和5年6月1日

梅雨の時期となりました。蒸し暑い日もあれば、肌寒く感じる日もあり、寒暖差で体調を崩しがちです。雨ですべて転倒したり、校内を走り回ってぶつかったり、けがが多くなる時期でもあるので落ち着いて生活をするようにしましょう。



健康診断が終わりました

4月より実施していた、健康診断が終了しました。ご協力ありがとうございました。すでにお知らせしていますが、健康診断の結果を配布しています。「治療のお知らせ」を受け取った際には早めに医療機関への受診をお願いいたします。また、健康診断を欠席した場合には、ご家庭での医療機関受診をお願いいたします。

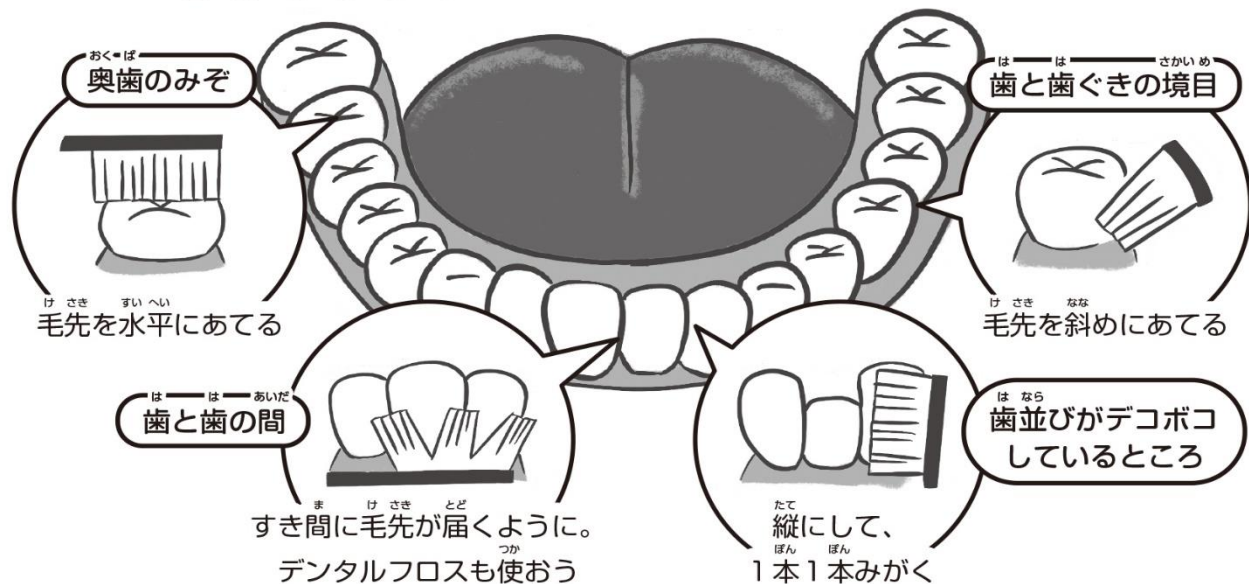


プール学習が始まります。特に、耳鼻科検診、内科検診で医療機関の受診を勧められた人は、治療をしてから授業を受けられるようにしましょう。



4月27日に行われた歯科健診では、110人がむし歯と診断されました。むし歯のあった人は治療をしてむし歯ゼロを目指しましょう。むし歯のなかった人は、正しいみがき方でむし歯ゼロを継続できるようにしていきましょう。

みがかき残しやすい場所とみがかき方



むし歯にないやすい習慣



- 食後に歯みがきをしない
- 食べ物をよく噛んでいない
- ダラダラ食べる



プール授業

ルールを守って

事故0に



プールサイドを走らない

すべて転倒すると、ケガをしたり、頭を打ったりする危険が。

飛び込まない

プールの底や壁面、人と衝突すると、大事故になります。

ふざけない

水中でふざけると、溺れる原因になり、非常に危険です。

無理をしない

体調が悪いときは、先生に言って休みましょう。