

# 6年生のみなさん！



みなさん。(ハイ👏)

元気に過ごしていますか？

家で過ごす時間が多くなっていますので、まずは生活リズムを整えましょう！1日の生活リズムを自分でつくってみましょう。(下の表を参考)

今だからこそできること、お手伝い、身の回りの整理整頓、清掃など自分で決めたことに毎日挑戦してみるのもいいですね。

みなさんと元気に会えることをとっても楽しみにしています。

6年1組 担任

6年生のみなさん！元気ですか！？

私は、みなさんに会える日を楽しみに毎日、体調を整え頑張っています。みなさんも、手洗い、うがいをきちんと行い、体調を整えてください。

家で過ごす時間が多くなり、家族で過ごす時間も増えたと思います。この機会に、家族のお手伝いをし、日ごろの感謝の気持ちを伝えましょう。

みなさんが元気な姿で登校することを楽しみにしています。

6年2組 担任

## ～ チャレンジ コーナー ～

### 1 国語

- ① 教科書 P.15 ノートに書いて練習しましょう。  
前後の言葉をよく読んで、意味を考えて書きましょう。

### 2 算数

- ① 教科書 P.21 紙を用意して、形をかいて、切りぬいてみましょう。  
線対称な図形ができます！

### 3 理科

- ① 「えんとつ効果」とは何か、調べてみましょう。  
教科書 P.22～P.23 参考にしてください。

### 4 家庭科

- ① 1日の生活表をつかって、生活リズムを整えましょう。(例)

月日	時間	やること	ふりかえり ◎ ○ △
4月23日	6:30	ラジオ体操	◎
	7:00	朝ごはんと片付け	◎
	8:00	トイレそじ	◎
	15:00	ティータイム	◎

- ① お湯をわかして、お茶を入れましょう。  
家族と一緒にお茶を飲んで、お互いの健康を確かめあいましょう。