花の子たち2020

高階南小特別支援学級
R２．４．２３
ホームページ版 NO.１

花の子のみんなへ（先生方よりメッセージ）

新型コロナ感染症拡大防止策として臨時休校となってから、家で過ごすことが長くなりました。学校にいる先生たちから、みなさんにメッセージとミッションを送ります。ぜひ、がんばってみてくださいね。

みなさん、元気ですか？なかなか学校が始まらず、ひまですよねー。こんなときこそ、学習をして最高のスタートが切れるように準備をしておきましょう。

きく組

花の子の　みなさん、　げんき　ですか。　がっこうの　やすみが　ながくなって、　せいかつの　リズムが　みだれて　いませんか？　いまは、　いえのなかで　できることを　せいいっぱい　がんばりましょう！！

さくら組

ながいおやすみがつづいています。げんきでいますか？わたしはげんきです。はやくみんなとあいたいです。

支援員

みんな、　げんきで　がんばっていますか？　いま、　じぶんに　できることをやって、　また、　えがおであいましょう。

支援員

花の子生活・運動ミッション！！

花の子のみんなには、家の中でできる運動などをがんばってもらいます！！

次の種目が達成できたら、〇印をつけてください。（一日に一回できたら〇印をつけてくださいね。）　**※保護者の皆様、このページを印刷して、お子様に渡してください。**

ミッション		4/24	4/25	4/26	4/27	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10	5/11	5/12
1	起きたときと寝るときの**あいさつ**																			
2	食後の**歯みがき**																			
3	**かえる倒立**（5秒間）を3回																			
4	**ブリッジ**（10秒間）を1回																			
5	**アンテナ**（10秒間）を1回																			
6	**腕立て伏せ**を10回																			
7	**腹筋**（上体起こし）を10回																			
8	60分以上**勉強する**																			
9	**おてつだい**をしたぞ！																			