



山田小学校だより

平成 29 年 12 月 5 日 第 9 号

川越市立山田小学校 【 ☎ 049-222-1950 】

児童数 695 名 (H29.12.1 現在)

< 学校教育目標 >

○思いやりのある子 『ニココリ』

○かしこい子 『ハイ』

○たくましい子 『ピッ』

がんばった持久走大会



11月から、中にはもっと以前から、体育の時間はもちろん、朝も、休み時間も、校庭を走る子供たちの姿が見られました。「毎日〇周走ること」を目標に掲げ、それぞれの学年で取り組んでいました。「だけれど、ここまで取り組んできたがんばりが何より大切」と12月1日の持久走大会当日のはじめの会で子供たちに話しましたが、何よりも、大きな力が無く、参加児童全員が完走できたことが素晴らしいです。競り合ってゴールすることも多く、見応えのあるレースも沢山ありました。皆が力一杯がんばった持久走大会でした。

子供の体力・運動能力の低下と、運動する子としない子の二極化の傾向が指摘されています。また、肥満傾向の子供の割合が増加しており、高血圧や高脂血症、将来の生活習慣病につながる恐れがあります。本校のある学年でも約100名の中に7名その傾向を示す結果が出て、このままではいけないと思えました。転んだ時に手が出なくて思わぬけがをする等、体を思うとおりに動かす能力の低下についても指摘されて久しくなります。

そうした問題に対する持久走の効果は、肥満の予防や改善は言うに及ばず、動脈硬化症、糖尿病、高血圧の予防や改善、心肺機能の向上がまず挙げられます。スタミナや粘り強さである「全身持久力」の高い人と低い人では、死亡率が3～4倍も違ってくるというシヨッキングな結果も出ています。

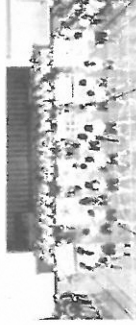
持久走はさらに心の成長にも大きな効果をもたらします。走る最中は誰もが苦しさを感じます。その時、体を走らせるのは、心です。苦しくなった時にあきらめてしまいか、最後まで走り切るかは、気持ち次第。そうして最後までがんばった子には挑戦した者にしか分からない、達成感と強い精神力が育まれるのです。

持久走大会当日は、多数の保護者の方々に見守り・応援いただきました。寒い中、本当にありがとうございます。毎日の健康観察へもご協力いただき、心より感謝申し上げます。また、努力し続けた結果や自分の力で走り切ったことを各ご家庭で大いに褒めていただいたことと思います。今後も努力を続ける精神力の必要性を説き、次の目標にくじけず向かっていくこと、また、体力向上に自ら取り組んでいくことをお話しただければ幸いです。< 持久走大会についての様子を掲載するため今月は発行が遅れました。ご了承ください。 >



10/31 5年生サッカー大会

月越小との親善
サッカー大会を今
年は午前中に行い



ました。業前の壮行会は4年生が中心になって
5年生にエールを送りました。月越小で男子、
山田小で女子の試合が行われ、白熱した試合が
展開されました。保護者の皆様にも応援に駆け
つけていただきましたありがとうございました。

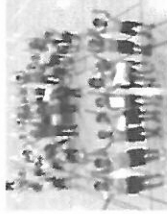
11/2 1・2年生秋祭り



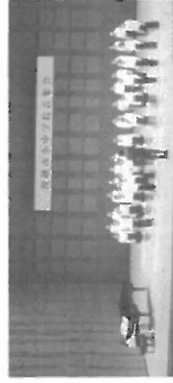
2年生が作った動くおも
ちゃを使い、1年生をいか
に楽しく遊ばせることがで
きるか、お兄さん、お姉さ
んの腕の見せ所です。自分たちも楽しみながら、
目的が達成できました。

11/3 川越市つなひき大会

4~6年生の有志が参加し
た川越市スポーツフェスティ
バルのつなひき大会で、6年
生チームが見事優勝しました。
保護者・教員合同チームもがんばりました。



11/6 川越市音楽会



ウエスタ川
越で行われた
音楽会に代表
で6年1組が

出場しました。素晴らしい演奏で大勢の方
からお褒めの言葉をいただきました。

11/16 なかよし集会

異年齢集団での活動の意義を6月号でお
伝えしたかと思えます。なかよし集会は、
まさに学年や学級を越えた集
会活動です。リーダーを中心に
縦割り班で準備してきました。
当日は、どの学年のどの子も生
き生きと活動していました。



<12月の生活目標>

体をきたえよう



1日(金)	持久走大会
3日(日)	山田地区合同防災訓練
4日(月)	6年租税教室 清掃週間(～8日)
6日(水)	わくわく1年生撮影
7日(木)	PTA運営委員会 教育相談日
8日(金)	あすなろ親子遠足
12日(火)	4年生アイリス訪問
14日(木)	5年生非行防止教室
15日(金)	6年生さくらめき体験(箏教室)
18日(月)	学期末特別日課(～22日)
20日(水)	給食最終 特別日課5時間
21日(木)	特別日課3時
22日(金)	2学期終業式 特別日課3時間
23日(土)	天皇誕生日
25日(月)	冬季休業日(～1月7日)
1月初旬の主な予定	
8日(月)	成人の日
9日(火)	3学期始業式
ベルマーク収集強化週間(～15日)	
10日(水)	給食開始 低学年発育測定
11日(木)	教育相談日 中学年発育測定
12日(金)	高学年発育測定