

ひだまり



川越市立芳野小学校
 (まげんだより) No. 1
 4月号(4/8(月))
 ◎おうちの人とよみましょう

- 入学・進級おめでとうございます
- 今年度もまた新しい学年・クラス・先生とのスタートを切りました。
- わくわく、ドキドキ、様々な気持ちがあると思いますが、少しずつ慣れて
- いけば、大丈夫です。保健室からもみなさんの学校生活をサポートします。



令和6年度 定期健康診断日程

芳野小を今年度もよろしくお願ひします

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	商組
発育測定	4/15(月)		4/12(金)		4/11(木)		
視力検査	4/23(火)	4/22(月)	4/18(木)	4/19(金)	4/17(水)	4/16(火)	4/10(水)
下段・再検査	5/8(水)				5/7(火)		
聴力検査	5/9(木)	5/2(木)	5/1(水)		4/24(水)		
尿検査	4/25(木)・4/26(金)						
心電図検査	4/30(火)						4/30(火)
内科健診	4/26(金) ※1・2年A5日課						
眼科健診	4/25(木)						
耳鼻科健診	5/30(木)						
歯科健診	5/15(水)						

保健関係書類の提出をお願いします

4月15日(月)が必切です。

- 緊急連絡カード
- 保健調査票
- 結核健康診断問診票 ※1年生は③のみ、懇談会で提出してください。

6年間使用です。昨年度のものに、
 加除訂正をお願いします

四肢の状態を家で確認しよう!

②保健調査票の書類にある手足の状態を家の人と確認しよう。



まげんだよりにひそむ... 今年もやります!!

クロ&キョロをさがせ!!!

とんでもなく小さなこの2ひきが毎月かくれています。すみずみまで読んで探してみてね!(1年生にもできる!)

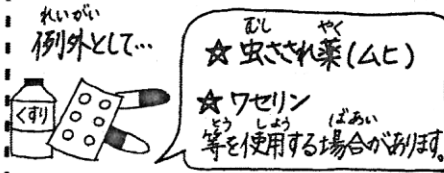
答えは、次の月にのせます。学校では保健室前に掲示します◎

♡♡♡ほけんしつの約東♡♡♡ みんなで守ってね!

① 担任の先生に伝えてから、保健室に来ましょう。



② 保健室から薬をわたすことは、一切できません。必要なものは持ってきてください。



③ 保健室は、病気やけがの人が来る場所です。すずかに利用しましょう。



④ 保健室で休めるのは、時間までです。体調が回復しない場合は、早退になります。



⑤ 継続した治療は、保健室ではできません。薬などを学校で使う時は家でも確認してください。



⑥ 体・心のなやみは、保健室でも相談できます。



30 検診を受ける ワンポイントアドバイス

身長
背中・おしり・かかとを測ります。

身体測定の髪型
かみの毛は低いほうがよい。

尿検査
朝、とった尿をその日のうちにます。

視力検査
翌日の日は、とくに早く来ましょう。
*スマートフォン*ゲーム

聴力検査・耳鼻科検診
耳さじをしてきれいにする。
(そとせやてね)

歯科健診
しっかり歯をみがいてよう。

病気が見つかった人は、早めに病院へ行きましよう。
ごしまひ?

マスクの予備・マスクケースはそのまらランドセルへ!
給食の時間には、当番以外でも全員が毎日使用します。引きつづき予備のマスク・ケースをランドセルに入れて、忘れず準備をお願いします。マスクケースに入れての保管がおすすめです。

4月の保健目標
自分の体を知ろう
健康診断を通して、自分の体を知り、健康な生活のしかたを考えよう。