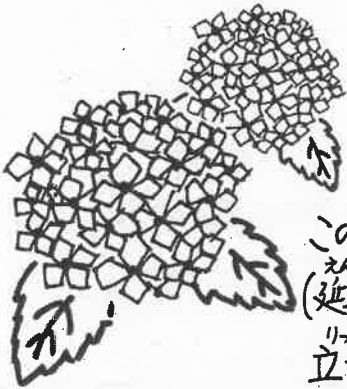


ひだまり



川越市立芳野小学校
 (まけんだより) No.5
 6月号(6/4(火))
 ◎おうちの人とよみましょう



今年ことしは、日ひによって気き温おんにかなり差さがあつて、体たい調じょう管かん理りが大たい変へん
 ですね。そして梅つゆ雨じきの時ばい期きにも入いります。ううすす上じやう着じやうや予よ備びのくくつつ
 なども家いえの人ひとと相さう談だんして準じゆん備びできるといいですすね。
 この手て紙がみを配くばるののは6月がつ4日よひ(予よ定てい)ですすが、運うん動どう会かいはどどううででしたか。
 (延えん期きせず無む事じに終おわつたかな...?)練れん習じゆうから全ぜん力りきで臨りん場じやうは、ととても
 立りっ派ぱでした。ままた輝かがみみななさんさんの姿すがたが見みらられることを期き待たいしています。

3つの準備できていますか? プールがはじまります

- ① 学校へ提出する書類
 水泳学習参加届(全員)
 5月20日(月)必
 じり済しめきりずみ
 1日前しんぱいに画えきななここがありましたら、担たん任にんへ
 お知しらせください。
- ※耳鼻科健康診断結果のお知らせ
 眼科健康診断結果のお知らせ

- ② 持ち物
 プール巾着
 水泳帽
 学年で色が決まっています。
 水着
 名前もわかるように。
 ゴムが
 入っているものです。

- ③ 体調管理
 早はやね
 9時までに
 早はやおき
 7時までに
 朝あごごはん
 水分も
 忘れずに。

水泳学習における健康観察について
 水泳学習を実施している期間は、検温だけでなく、
 いつもと違う様子がないかなど、より丁寧な健康
 観察へのご協力をお願いいたします。

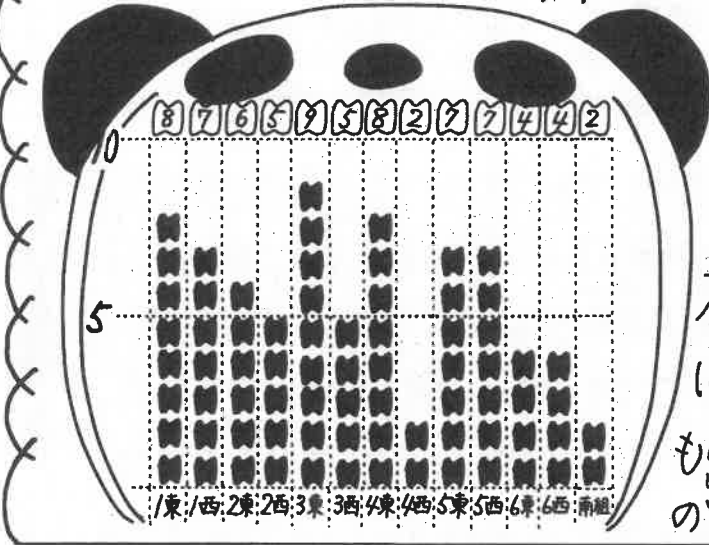
6月の保健関連行事予定
 6日(木)・7日(金) 尿検査(二次) ※該当者のみ
 10日(月) プール開き
 さくらんぼの名前は、
 もももも桜の葉を指す
 「桜んぼ」からきて
 いわれているのだって~!
 旬の果物、
 さくらんぼ

歯科健診の結果を家の人と確認しよう!!

5/1 現在

歯科医院での治療や相談が

- ☐ ... 終わった人
- ☒ ... 終わっていない人
- ☑ ... クラスの中で受診が必要な人数

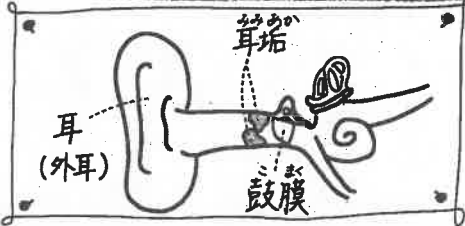


5月15日(水)に歯科健診を実施し、その結果を全員に返却しました。「C」に○印がついていた人は、むし歯がなくても、早めに歯医者さんにみてもらいましょう。今年は一全クラスが「むし歯のクラス」の賞状がもらえますように...

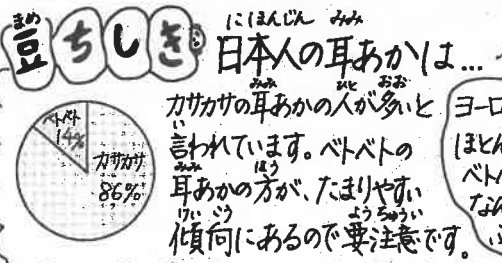
プールの前に... 耳鼻科の病院へは行かなくて大丈夫??

☆耳鼻科検診のおとに「耳鼻科健康診断結果のお知らせ」をもらった人は、(該当者のみ5/31配布済)医療機関を受診し、6月10日(月)プール開きまでに診療結果用紙を提出してください。用紙を提出するまでは、水泳学習に参加できません。

耳鼻科検診で言われる人が多い... 『耳垢』(じゅう・みみあか)って何のこと??



ここでは「鼓膜が見えないほど耳垢がたまっている」状態のことです。放置すると聴こえにくくなったり、そのままプールに入れば耳垢がふやけて外耳炎などの原因にもなります。耳の中を傷つけることも多いので、病院で安全に除去してもらいましょう。たまりやすい人は季節ごとに1回のペースで受診するのがおすすめです。



⚠️「家で耳掃除してもらったからOK!」にはならないので、早めに病院へ行こう!

6月の保健目標 歯を大切にしよう

- ☺ 朝・昼・夜の1日3回、1本1本しっかりとみがこう。
- ☺ 歯ブラシは軽い力でにぎり、細かく動かすのがポイントです。

さげせ! クロ&モヨロ

☆☆☆

5月号 運動会号

表 1. 右上の旗

裏 2. ③タカ