

大人のおしゃべりカフェ

地域の井戸端会議です。参加者募集中！

- 日 時：4月15日（土）、5月20日（土）、6月17日（土）、7月15日（土）
8月19日（土）、9月16日（土）、10月21日（土）、11月18日（土）
12月16日（土）、1月20日（土）、2月17日（土）、3月16日（土）

*基本は毎月第3土曜日、午後1時30分から3時30分まで。
*お申込みは不要です。直接会場へどうぞ。

●場 所：大東南公民館

*駐車場に限りがありますので、車以外の方法でお越しください。

●対 象：18歳以上の在住在勤のどなたでも

●参加費：1回100円（当日集金：お茶代ほか）



公民館の申し込み・休館日のお知らせ

- ◆6月分の抽選予約申込日 4月1日～25日（4コマまで）
抽選日 4月26日
抽選結果確認期間 4月27日～月末
- ◆5月分の先着予約申込日
先着受付①（合計6コマまで） 4月1日～7日
先着受付②（合計7コマ以上） 4月8日～



◎4月の休館日

- 4月24日（月）館内整理日
- 4月29日（土）昭和の日

◎5月の休館日

- 5月 3日（水）憲法記念日
- 5月 4日（木）みどりの日
- 5月 5日（金）こどもの日
- 5月26日（金）館内整理日



<よろしく願いいたします。>

今年度職員は、村田ゆか館長、吉田満副館長、鹿倉航主査、内田栄子主査です。どうぞよろしく願いいたします。

新型コロナウイルス感染症の影響で、換気・消毒のご協力など、ご利用の皆様にご迷惑をおかけしています。

感染を広げないためにも、今しばらくご協力ください。くれぐれも「3密」を避け、お体を第一にお過ごしください。

大東南公民館職員一同

大東南公民館だより

No.444号 2023年4月発行

大東南公民館（〒350-1165 川越市南台 3-4-3）

・TEL 242-0498

・Fax 240-1755

こんにちは

にほんご

日本語ひろばです！

まいにち せいかつ ひつよう にほんご
毎日の生活に必要な日本語を、レベルに合わせてボランティアが教えます。

- 日時 毎週日曜日（祝日はお休み）
午後2時～午後4時

- 対象 外国籍の方ならどなたでも
- 費用 無料

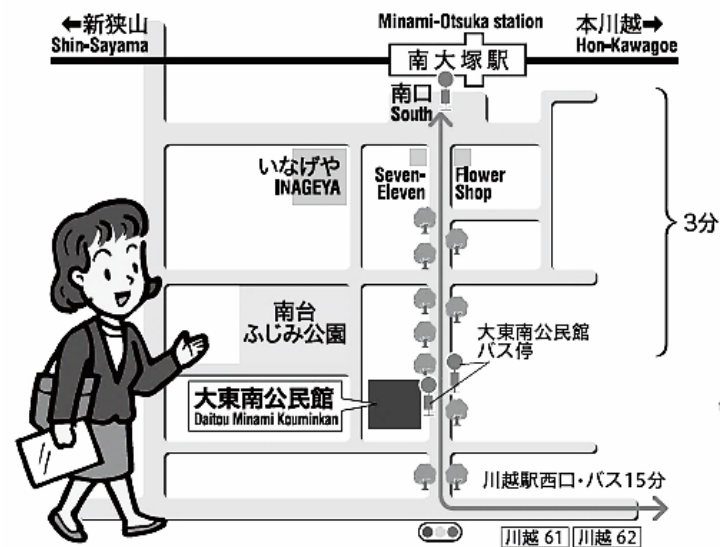
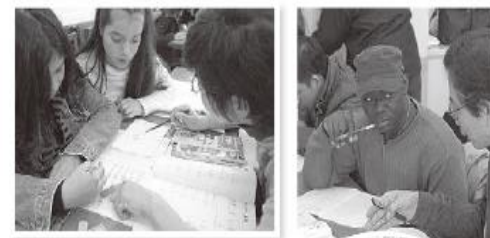
●2023年前期予定表

●会場 大東南公民館

月	日				
4月	2	9	16	23	30
5月	7	14	21	28	
6月	4	11	18	25	
7月	2	9	16	23	30
8月	6	13	20	27	
9月	3	10	17	24	

※×印の日はお休みです。
※急におやすみすることがあります。でんわでかくにんしてください。

大東南公民館の日本語教室
です。ボランティアスタッフが
それぞれのレベルにあわせて
教えます。

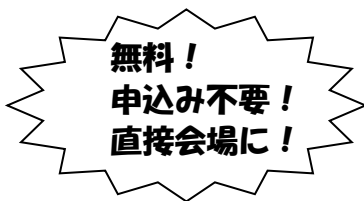


<登録グループ公開講座>「大東南ソフトエアロビクス」主催

○みんなでエアロビ健康美

エアロビクスコンビネーション・筋トレ・ストレッチなど！
申込みは不要です。当日、直接会場にお越しください。

- 日 時：6月15日（木）・22日（木） 午前10時～12時
- 会 場：大東南公民館 集会室・学習室1号
- 講 師：永井満喜美先生
- 対 象：成人女性
- 費 用：無料
- 持ち物：運動のできる服装、運動靴、バスタオル、飲み物など



<会員募集> 大東南ソフトエアロビクス

- 内 容：エアロビクス、筋トレ、ストレッチ運動など
- 対 象：成人女性
- 場 所：大東南公民館
- 日 時：毎週木曜日、午前10時～12時
- 入会金：1,000円
- 会 費：月2,300円
- 指導者：永井満喜美先生
- 申込先：岩淵（☎222-0182）

大東南公民館の子育てサロン

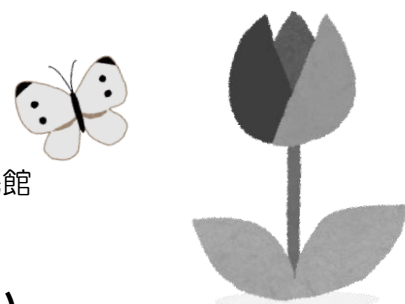
あそびの部屋

参加費無料&
親子とも体調良好な方

公民館の親子広場です。公園に行くような気軽さでお越しください。
託児ボランティアや地域の民生児童委員の方々が、子育ての応援をさせていただきます。
なお、新型コロナウイルス感染症の流行状況により、急に開催中止になる場合がございます。了承ください。

- 4月は 6日(木)・13日(木)・18日(火)
- 5月は 11日(木)・18日(木)・23日(火)
- ・時間/午前10時～11時30分 ・会場/大東南公民館
- ・対象/0歳児から4歳までの子と保護者
- ・持ち物/ねんねの赤ちゃんは、バスタオル1枚

※4月から、3回目の開催日の曜日が変わります。ご注意ください。



<桜草が咲きました>

利用者の方が植えて下さった桜草が、かわいいピンクのお花を咲かせました。

大東南公民館には桜がありませんが、桜草が春を告げてくれています。

公民館にお立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。



令和5年度「^{ゆうゆう}友遊クラブ」のお知らせ

「友遊クラブ」は、バリアフリーのレクリエーションの場として、どなたでも参加できる交流の場として開催しています。

毎回、知的障がい者の方と同伴者、一般の方、ボランティアスタッフが、一緒に笑顔いっぱいの楽しい時間を過ごしています。

令和5年度は、下記の日程で開催いたします。例年より1回増えて、内容もりだくさんです。みなさまどうぞご参加ください。たくさんのお申込みをお待ちしています。

回	期 日	時 間	内 容
1	6月4日（日）	午前10時～11時30分	ストレッチで笑顔
2	9月3日（日）	午前10時～11時30分	卓球で笑顔
3	11月5日（日）	午前10時～11時30分	レクゲームで笑顔
4	2月5日（日）	午前10時～11時30分	ポッチャで笑顔 NEW!

※上記の内容は予定ですので、都合により変更する場合があります。

- 対 象 市内在住在勤のどなたでも（知的障がい者と同伴者、一般）
※未成年の方は保護者の同伴が必要です。
- 定 員 20名先着順
- 参加費 無し
- 持ち物等 飲み物、動きやすい服装・靴
- 申込み 4月24日（月）10:30～

大東南公民館の窓口又は電話、FAXで
お申込みください。

大東南公民館 電話 049-242-0498 FAX 049-240-1755

※受付時間は平日午前8時30分から午後5時15分です。

※今年度から申込み方法が変わります。この申込みで、年間分の受付をします。
定員に満たないときは都度追加で募集します。

「友遊クラブ」では、ご協力いただけるボランティアスタッフを
常時募集しております。どうぞよろしくお願いいたします。

