

◀南文化会館「ジョイフル」からお知らせ▶

ジョイフル寄席「林家けい木のらくご会」

埼玉県出身、今、大注目の若手落語家、林家けい木による解説付き落語会です。

開催日：6月24日(土曜日) 午後2時開演(1時30分開場)

会場：川越市南文化会館 ホール 対象：未就学児入場不可

定員：先着300人 経費：1,500円 全席自由

申込：南文化会館、やまぶき会館、西文化会館、ウエスタ川越、KFP オンラインチケットで販売中

友遊クラブ ～ストレッチで笑顔～ 再掲

- 日時 令和5年6月4日(日) 午前10時～11時30分
- 内容 ストレッチをしてからだをほぐして心身ともに健康になる
- 対象 市内在住在勤のどなたでも(知的障がい理解のある方)
※未成年の方は保護者の同伴が必要です。
- 定員 20名(先着)
- 申込み 大東南公民館の窓口及び電話、FAXでお申込みください。

募集中!

<保健推進員コーナー>「今から熱中症予防!」

熱中症は、梅雨入り前の5月ころから発生し、7月下旬から8月上旬に多発する傾向があります。とくに5月は、急に暑くなる時期であり、暑さに体が慣れていないため、熱中症のリスクが高くなります。暑くなる前に、今から熱中症予防行動を始めましょう!

- ①暑さに備えた身体作りをしましょう
- ②のどが渇く前にこまめに水分補給する
- ③換気をしながらエアコンを使用する
- ④適宜マスクをはずしましょう

(川越市 健康づくり支援課)

大東南公民館の子育てサロン「あそびの部屋」

参加費無料です

公民館の親子広場です。公園に行くような気軽さでお越しください。

託児ボランティアや地域の民生児童委員の方々が、子育ての応援をさせていただきます。

- 5月は 11日(木)・18日(木)・23日(火) 午前10時～11時30分
- 6月は 1日(木)・8日(木)・13日(火) 午前10時～11時30分
- ・対象/0歳児から4歳までの子と保護者
- ・持ち物/ねんねの赤ちゃんは、バスタオル1枚



公民館の申し込み・休館日のお知らせ

- ◆7月分の抽選予約申込日 5月1日～25日(4コマまで)
- 抽選日 5月26日
- 抽選結果確認期間 5月27日～月末
- ◆6月分の先着予約申込日
- 先着受付①(合計6コマまで) 5月1日～7日
- 先着受付②(合計7コマ以上) 5月8日～



- ◎5月の休館日
- 5月 3日(水) 憲法記念日
- 5月 4日(木) みどりの日
- 5月 5日(金) こどもの日
- 5月26日(金) 館内整理日
- ◎6月の休館日
- 6月27日(火) 館内整理日



大東南公民館たより



No.445号 2023年5月発行 大東南公民館(〒350-1165 川越市南台3-4-3)
・TEL 242-0498 ・Fax 240-1755

季節の遊び 7月1日(土) 10:00~12:00

たなぼた

七夕かざりをつくろう

公民館にかざる大きな七夕かざりと、
お家でかざる小さな七夕かざりをつくろう!



- 対象 小学生・幼児、およびその保護者
- 参加費 100円(材料費等)
※6/21(水)午後5時までに公民館へお納めください。
- 場所 大東南公民館 1階 集会室・学習室1号
- 定員 15組 30人程度(先着)
- 申込み 6月5日(月)午前10時から受付開始。窓口優先、電話、FAX可。
※名前、住所、電話番号、学校名、学年をお知らせください。

★★★かざりたいものをお家で作って持ってくるのも大歓迎です★★★

♡ ペアレンディング・タッチ ♡

ベビーマッサージと誕生学®マインドをミックスした、タッチケアを学びましょう!

- 日程 7月4日(火)、9日(日) 全2回
- 会場 大東南公民館 集会室・学習室1号
- 時間 午前10時～正午(受付開始9時40分)
- 対象 2か月～ハイハイ前(8か月くらいまで)の赤ちゃんとママ
2回目の7月9日はパパも一緒に参加してください。
- 定員 10組(先着)
- 参加費 1組100円(手帳とオイル代)※参加費は6月中にお納めください。
- 持ち物 大判バスタオル・フェイスタオル・45ℓのビニール袋・
赤ちゃんのお出かけグッズ(おむつ・ミルク等)
- 申込み 5月26日(金)午前10時30分より、
大東南公民館窓口または電話・ファクスで
①ママ(パパ)のお名前 ②ご住所 ③電話番号
④赤ちゃんのお名前(ふりがな)生年月日
をお知らせください。



ふじみの大学のご案内

青葉香る季節になりました。若さをテーマに共に運動し、歌い、学びましょう。
来たれ、この学び舎に！ みなさんのご入学をお待ちしております。

●日程 ★講座内容・講師は変更になる場合がございます。ご了承ください。

回	日 時	内 容	講 師
1	7月13日(木)	開講式、いもっこ体操とセンターの相談事業について	地域包括支援センター だいとう 職員
2	7月27日(木)	人生100年時代 「腸内環境改善のための食生活」	野菜ソムリエプロ 重田 健一 氏
3	9月14日(木)	大河ドラマ「どうする家康」～波瀾万丈の人生を語る	歴史研究家 中鉢 英美 氏
4	9月28日(木)	ユニバーサルスポーツ・ディスコンを楽しむ ※二部授業	埼玉県ディスコン 協会インストラクター (一社)足と靴と健康協議会事務局長 木村 克敏 氏
5	10月12日(木)	靴選びで健康寿命を延ばす(仮)	埼玉ヤクルト販売(株)
6	10月26日(木)	おなか元気教室～おなか体操～	公民館職員
7	11月 9日(木)	社会見学	川越市 文化財保護課職員
8	12月14日(木)	川越の歴史「国指定史跡 山王塚古墳について」(仮)	認定健康指導員 室橋 美喜子 氏
9	1月11日(木)	健康体操でいきいきと	川越市 消費生活相談員
10	1月25日(木)	消費者被害の防止	女声合唱団指揮者 島田 もと子 氏
11	2月 8日(木)	童謡・唱歌を楽しむ	大道芸人 野津 鷹王 氏
12	3月 7日(木)	閉講式、大道芸	

★各講座の時間は、原則午後2時開始～3時30分終了予定です。

※第1回(開講式)は午後1時45分～3時30分、第4回は①午後1時30分～2時30分②午後3時～4時の二部授業、第7回は1日日程、第12回(閉講式)は午後1時45分～3時45分終了予定です。

- 会 場 大東南公民館 1階 集会室・学習室1号 ほか
- 定 員 120名(先着) ●対 象 大東地区在住で60歳以上の方
- 経 費 500円(おつりの無いようにお願いします。) ※社会見学は別途負担
- 申込み 6月8日(木)午前10時30分～ 1階 集会室・学習室1号
定員未満の場合の締め切りは、6月22日(木)まで

●申込みの際してのお願い
ご本人の申込みに限ります。代理の方の申込みはできません。ただし、ご夫婦で申込みの場合は、どちらかの方がまとめて申込みができます。トラブル防止のため、ご面倒でございますがよろしくご協力のほどお願いいたします。

<ふじみの大学運営委員を募集します！>

大東南公民館で毎年開催されている「ふじみの大学」の運営についてお手伝いをしていただく“運営委員”を募集します。

○運営委員の役割は、ふじみの大学開催日当日では会場の設営・撤収と参加者受付です。開催日以外では開催日程及び内容の変更についての協議(開催期間中、不定期)、次年度内容に関する協議(開催期間中～終了後、1回以上)です。 ※ご連絡は、大東南公民館まで

昼下がりにコンサート



地域で活動するみなさんによる、素晴らしい演奏を是非聴きにいらしてください。

○6月28日(水)演奏：箏サークル初音会

お琴の演奏です。曲目は折鶴、六段、アジサイの花、お江戸日本橋、通りゃんせ他です。

- 時 間：開場 午後1時30分、開演 午後2時
- 会 場：大東南公民館 集会室
- 対 象：市内在住在勤の成人 先着30人 ●費 用：無料

○6月30日(金)演奏：アンサンブル胡風

二胡とピアノによる演奏です。

- 時 間：開場 午後1時30分、開演 午後2時
- 会 場：大東南公民館 学習室2号
- 対 象：市内在住在勤の成人 先着15人 ●費 用：無料

<申込み方法>

・両日とも5月23日(火)午前10時から、電話・FAXにて受付を開始します。
ご希望のお日にちをお伝えください。

大東南公民館 TEL049-242-0498、FAX049-240-1755

<登録グループ公開講座>「川越スクエアダンス」主催

○初心者体験教室

カントリー・ミュージックに合わせて、8人1組で踊るアメリカのダンスです。万華鏡のように、次々と形が変わる面白いダンスで、初心者でも十分楽しめます。

- 日 時：6月10日・17日・24日(土) 午後1時～3時
- 会 場：大東南公民館 集会室・学習室1号(17日は学習室1号のみ)
- 対 象：成人(家族可) ●費 用：無料
- 申 込：当日受付
- 持ち物：運動のできる服装、靴、飲み物など
- 指導者：新井実先生他2名
- 問合先：新井 ☎090-7633-9894

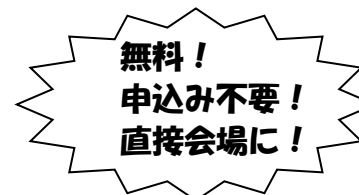


<登録グループ公開講座>「大東南ソフトエアロビクス」主催

○みんなでエアロビ健康美

エアロビクスコンピネーション・筋トレ・ストレッチなど!

- 日 時：6月15日(木)・22日(木) 午前10時～12時
- 会 場：大東南公民館 集会室・学習室1号
- 申 込：当日受付
- 対 象：成人女性 ●費 用：無料
- 持ち物：運動できる服装・運動靴、タオル、バスタオル、飲み物など



<会員も募集中>

- 内 容：エアロビクス・筋トレ・ストレッチ等 ●対 象：成人女性
- 場 所：大東南公民館 ●日 時：毎週木曜日、午前10時～12時
- 入会金：1,000円 ●会 費：月2,300円
- 指導者：永井満喜美先生
- 申込先：岩淵(☎222-0182)

