

親と子の歯ッピー教室

むし歯やかみ合わせ、歯磨きの仕方など、子どもの歯のお手入れに不安はありませんか？
親と子が一緒に参加して、子どもの歯のお手入れや、歯磨きの仕方を実践しながら学びます。
歯ブラシ・歯磨き粉の使用法、フッ素塗布や小児歯科の診療内容など、子どもの歯のちょっとした疑問にも、小児歯科学会専門医が応えます。託児はありません。お子さんと一緒に、ご参加ください。

◆6月11日(火) 午前10時30分~12時

講師
日本歯科大学附属病院小児歯科 非常勤講師・小児歯科学会専門医 林陽佳先生

小児歯科学会専門医とは
厚生労働省の認可を受けた、高度な小児歯科に関する専門的知識と治療技術を有する歯科医師のことをいいます。具体的には、小児歯科学会が認めた大学付属病院などの医療機関で5年以上の臨床経験と、学術誌への研究発表等を有し、試験に合格した者となります。



- 【会場】 大東南公民館 集会室
- 【対象】 概ね4歳までの子と親（市内在住・在勤）
- 【持ち物】 いつも使っている歯ブラシと、歯磨き粉
- 【定員】 先着15組まで（5組以上）【経費】 無料
- 【申込み】 5月13日(月) 午前10時から
窓口・電話・ファックスで受付。
受講する方とお子さんの氏名、住所、電話番号、お子さんのお年、講師に聞きたい質問事項をお知らせください。
※5月31日(金)迄に申込者が5組に満たない場合は、中止となります。



<令和6年度 江崎グリコ株式会社連携事業>

離乳食のおはなし

栄養士・子供心理カウンセラーによる「離乳食のおはなし」を開催します。離乳食についてお悩みのこと、お困りのこと、ありませんか？離乳食のはじめ方や月齢ごとのポイント、個別のご質問にもお答えします。託児はありません。お子様同伴で参加できます。

- 【日時】 令和6年7月10日(水) 午前10:30~11:30
- 【会場】 大東南公民館 休養室・保育室
- 【内容】 離乳食のはじめ方、月齢ごとのポイント、Q&A
- 【定員】 15人(先着順) 参加費：無料
- 【対象】 離乳食について学びたい保護者
- 【申込み】 6月5日(水) 午前10時から窓口・電話・FAXにてお申込みください。その際の必要事項は、講座名・参加者の氏名・住所・電話・お子さんの年(月)齢です。



大東南公民館たより

No.457号 2024年5月発行 大東南公民館(〒350-1165 川越市南台3-4-3)
 ・TEL 049-242-0498 ・Fax 049-240-1755

季節の遊び 6月29日(土) 10:00~12:00

七夕かざりをつくろう

公民館にかざる大きな七夕かざりと、
お家でかざる小さな七夕かざりをつくろう！



- 対象 小学生・幼児、およびその保護者
 - 参加費 100円(材料費等)
※6/19(水) 午後5時までに公民館へお納めください。
 - 場所 大東南公民館 1階 集会室・学習室1号
 - 定員 15組 30人程度(先着)
 - 申込み 6月5日(水) 午前10時から 窓口優先、電話、FAX可。
※名前、住所、電話番号、学校名、学年をお知らせください。
- ★★★かざりたいものをお家で作って持ってくるのも大歓迎です★★★

友遊クラブ ~ストレッチで笑顔~


- 日時 令和6年6月2日(日) 午前10時~11時30分
- 内容 ストレッチでからだをほぐし、心身ともに健康になる
- 対象 市内在住在勤のどなたでも(知的障がい理解のある方)
※未成年の方は保護者の同伴が必要です。
- 定員 20名(先着)
- 申込み 大東南公民館の窓口及び電話、FAXでお申込みください。

大東南公民館の子育てサロン 「あそびの部屋」 参加費無料です

公民館の親子広場です。公園に行くような気軽さでお越しください。
託児ボランティアや地域の民生児童委員の方々が、子育ての応援をさせていただきます。

- 5月は 2日(木)・9日(木)・14日(火) 午前10時~11時30分
- 6月は 6日(木)・13日(木)・18日(火) 午前10時~11時30分

- ・対象/0歳児から4歳までの子と保護者
- ・持ち物/ねんねの赤ちゃんは、バスタオル1枚



ふじみの大学のご案内

青葉香る季節になりました。若さをテーマに共に運動し、歌い、学びましょう。
来たれ、この学び舎に！みなさんのご入学をお待ちしております。

●日程 ★講座内容・講師は変更になる場合がございます。ご了承ください。

回	日 時	内 容	講 師
1	7月11日(木)	開講式、「笑いの効用 笑顔の効果」～ 元気で長生きのコツとツボ～	笑い療法士 北沢 正嗣 氏
2	7月25日(木)	お薬と上手に付き合うには 〔川越市国民健康保険課共催〕	城西大学教授 大嶋 繁 氏
3	9月12日(木)	大河ドラマ「光る君へ」～日本最古・ 源氏物語 千年の魅力	歴史研究家 中鉢 英美 氏
4	9月26日(木)	ユニバーサルスポーツ・ディスコンを 楽しむ	埼玉県ディスコン 協会インストラクター
5	10月10日(木)	空き家予防・相続おしかけ講座 〔川越市防犯・交通安全課共催〕	司法書士または行政書士
6	10月24日(木)	笑って学べる 火災予防講座	川越中央消防署職員
7	11月14日(木)	オレンジカフェって何？	地域包括支援センター だいとう 職員
8	11月28日(木)	抒情歌（童謡・唱歌・歌謡曲）を楽しむ ～皆様で一緒に歌いましょう～	ピアノ演奏家 太田 明美 氏
9	12月12日(木)	人生 100 年時代 「見直しましょう シニアの高血压対策」	野菜ソムリエプロ 重田 健一 氏
10	12月26日(木)	川越の歴史・番外編「埋蔵文化財のお しごと」	川越市文化財保護課職員
11	1月23日(木)	健康体操でいきいきと	認定健康指導員 室橋 美喜子 氏
12	2月27日(木)	閉講式、大道芸	大道芸人 野津 鷹王 氏

- ★各講座の時間は、原則午後2時開始～3時30分終了予定です。
- ※第1回（開講式）は午後1時45分～3時30分、第4回は午後2～4時、第12回（閉講式）は午後1時45分～3時45分終了予定です。
- 会 場 大東南公民館 1階 集会室・学習室1号 ほか
- 定 員 100名（先着） ●対 象 大東地区在住で60歳以上の方
- 経 費 500円（おつりの無いようにお願いします。）
- 申込み 6月6日（木）午前10時30分から 1階 集会室・学習室1号
定員未満の場合の締め切りは、6月20日（木）まで

●申込みに際してのお願い
ご本人の申込みに限ります。代理の方の申込みはできません。ただし、ご夫婦で申込みの場合は、どちらの方がまとめて申込みができます。トラブル防止のため、ご面倒ではございますがよろしくご協力のほどお願いいたします。

<ふじみの大学運営委員を募集します！>

大東南公民館で毎年開催されている「ふじみの大学」の運営についてお手伝いをさせていただく“運営委員”を募集します。

○運営委員の役割は、ふじみの大学開催日当日では会場の設営・撤収と参加者受付です。開催日以外では開催日程及び内容の変更についての協議（開催期間中、不定期）、次年度内容に関する協議（開催期間中～終了後、1回以上）です。

※ご連絡は、大東南公民館まで

遊んで学ぼう！大人の生涯設計



日 時：7月4日（木） 午後2時～3時30分
内 容：消費者トラブルや人生リスクのシニア向けすごろくから学ぶ。
定 員：20名（先着順）川越市在住・在勤の成人 参加費：無料
申込み：6月13日（木）午前10時から 窓口・電話・FAXにて
※詳細はチラシ・大東南公民館だより6月号をご覧ください。

<登録グループ公開講座>「花の会」主催

○「楽しく合唱をしましょう」 親しみやすい曲を、2部又は3部合唱します。
どちらのパートでも参加できます。

- 日 時：7月6日(土) 午前10時～12時
- 対 象：成人女性 ●定 員：無し
- 講 師：古澤 泉先生
- 申込み：「花の会」代表 丸山 Tel070-4355-1167

無料&当日の申込みも
可です！



○会員も募集中 一緒にハーモニーを楽しみましょう！

- 内 容：女性合唱 ●対 象：成人女性
- 日 時：月4回土曜日、午前10時～12時
- 入会金：0円 ●会 費：月5,000円
- 指導者：古澤泉先生 ●申込先：丸山 Tel070-4355-1167

<登録グループ公開講座>「大東南ソフトエアロビクス」主催

○みんなでエアロビ健康美

- エアロビクスコンビネーション・筋肉トレーニング・ストレッチ運動等
- 日 時：6月13日（木）・20日（木） 午前10時～12時
 - 会 場：大東南公民館 集会室・学習室1号
 - 申 込：当日受付
 - 対 象：成人女性 ●費 用：無料
 - 持ち物：運動できる服装・運動靴、タオル、バスタオル、飲み物など

無料！
申込み不要！
直接会場に！



○会員も募集中

- 内 容：エアロビクス・筋トレ・ストレッチ等 ●対 象：成人女性
- 日 時：毎週木曜日、午前10時～12時
- 入会金：1,000円 ●会 費：月2,300円
- 指導者：永井満喜美先生 ●申込先：岩淵 (☎222-0182)

公民館の申し込み・休館日のお知らせ

- ◆7月分の抽選予約申込日 5月1日～25日（4コマまで）
抽選日 5月26日
抽選結果確認期間 5月27日～月末
- ◆6月分の先着予約申込日
先着受付①（合計6コマまで） 5月1日～7日
先着受付②（合計7コマ以上） 5月8日～

- ◎5月の休館日 5月 3日（金）憲法記念日
5月 4日（土）みどりの日
5月 5日（日）こどもの日
5月 6日（月）振替休日
5月31日（金）館内整理日
- ◎6月の休館日 6月27日（火）館内整理日

