

# 回覧 霞ヶ関公民館だより

◎霞ヶ関公民館 〒350-1175 笠幡 177-1

TEL : 231-1009 FAX : 239-1086

Eメール : kasumi - cc@city.kawagoe.saitama.jp

川越市公式 Twitter ユーザー名 : @Kawagoeshilnfo

令和3年4月号 No.440

(令和3年3月20日)

川越市マスコットキャラクター

ときも



## 公民館施設の利用申込み

4月中に入力できる予約は下記のとおりです。  
なお、4月分利用の申込みは、随時可能です。

### 5月分の予約に関して

☆先着予約の申込み・・・4月1日～7日

当選分含め6コマまで予約可能

※8日以降は予約コマ数の制限はありません。

### 6月分の予約に関して

☆抽選予約申込み・・・4月1日～25日

4コマまで予約可

☆抽選・・・・・・・4月26日 抽選後確定

☆抽選結果の確認・・・4月27日から月末日

## 4月の公民館休館日案内

日付	曜日	行事
23	(金)	館内整理日
29	(木)	昭和の日

## 公民館からのお知らせ

今後の公民館の利用制限については、川越市ホームページまたは川越市の

公式 Twitter をご確認ください。

## 来館時の

## 感染症対策徹底のお願い

・マスクの着用

・手指消毒

### ・来館時の検温

(非接触体温計をご用意しておりますので、  
公民館使用の直前検温にご協力下さい。)

・30秒程度の手洗い

・対人距離の確保

・せきエチケットの徹底

・激しい運動、大声を控える

・こまめな換気を心がける

## 令和3年度 霞ヶ関公民館主催事業計画

令和3年度に行います霞ヶ関公民館の主催事業計画をお知らせします。

それぞれの学級講座、催し物の参加募集につきましては、開催時期に合わせて公民館だよりに掲載いたしますので、ご覧ください。

(内容、開催時期等については、新型コロナウイルス感染症対策等により、変更となる場合があります。ご了承ください。)

	事業名	内容	開催時期	回数	対象
地域課題 発見解決	ボランティア育成準備講座	地域活動ボランティアの後継者育成を図る	8月	1	成人
学習 地域	親子で地域の食文化を学ぶ	地域の生産者、加工業者への見学や体験を通して親子で食文化を学ぶ	8月	1	小中学生と保護者
地域教育 動支援	夏休み親子社会見学(共催)	親子のふれあいを深め、青少年の健全育成を図る	8月	1	小中学生と保護者
	霞ヶ関地区こどもサポート推進事業	地域の子どもの生きる力を育むための事業を開催する	10月	1	小中学生と保護者
公民館 まつり	かすみ子どもまつり(共催)	お餅つき体験や布ぞうり作り等を通して、子供同士や世代間の交流を図る	10月	1	子どもと保護者
少年学級	夏休み子ども手話教室	手話の基本を学び、聴覚障がい者の理解を図る	8月	3	小学生
	おもしろ科学実験教室	身近にある材料を使った工作・実験をとおして科学への関心や興味を高める	7月	1	小学生
学級 青年	青年学級【西】(共催)	スポーツや生活技能などの様々な体験をする	4月～3月	12	知的障がい者等
成人学級	いきいきセカンドライフ講座	さまざまな体験を通して新たな生きがいづくりを発見するきっかけの場を提供する	11月～12月	6	成人
	かすみ健康講座	食・身体・頭の健康をさまざまな体験を通して学び、健康に対する意識の向上を図る	1月～3月	5	成人
学級 高齢者	霞ヶ関高齢者学級「さわやか倶楽部」	健康で日々の暮らしを楽しく豊かなものにするための知識や情報を学ぶ	未定	未定	高齢者
ボランティア 養成	布ぞうり作りスタッフ研修会	かすみ子どもまつりで実施する、布ぞうり作りのボランティアスタッフの人材育成を図る	10月	1	成人
教育 家庭	子育てサロン「ママたちのホットタイム」	子育て中の母親の育児不安解消と情報交換の場を提供する	4月～3月	11	乳幼児と保護者
学級 人権	人権教育指導者養成講座	人権問題を正しく認識し、明るい地域づくりを目指す	10月～12月	3	成人
学習 環境	環境学習講座	さまざまな環境問題をテーマに学習する	2月～3月	1	成人
学習 情報	スマートフォン・タブレット初級講座	基本操作を学ぶ	9月	1	成人

## 令和3年度 館内整理日 \*\*公民館はお休みです\*\* 再掲

4月23日(金)	5月24日(月)	6月29日(火)	7月29日(木)
8月20日(金)	9月22日(水)	10月22日(金)	11月22日(月)
12月23日(木)	1月26日(水)	2月24日(木)	3月29日(火)

上記の日は、館内清掃によりワックスがけ等で床が濡れた状態になるため、入館することができませんので、ご了承ください。

子育てサロン☆ママたちのホットタイム

## \*令和3年度 子育てサロン日程



【開催曜日】火曜日 【開催時間】10:00～11:30 【対象】0歳～4歳

4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
13日	11日	8日	13日	14日	12日	9日	14日	11日	8日	8日

❖参加費無料 ❖要事前申し込み ❖途中出入自由

4月以降の開催については、今後の状況により中止となる場合がございます。詳しくは、川越市のホームページをご参照ください。



## 令和3年度 霞ヶ関公民館主催事業について

令和3年度も、

- ・霞ヶ関高齢者学級 「さわやか倶楽部」
- ・少年学級 「夏休み子ども手話教室」「おもしろ科学実験教室」

などの人気事業を予定しております。他の事業については、裏面の「令和3年度 霞ヶ関公民館主催事業計画」をご覧ください。

内容、開催時期等については、新型コロナウイルス感染症対策等により、変更となる場合があります。ご了承ください。

詳細については、決まり次第霞ヶ関公民館だよりに掲載いたします。毎号、是非ご確認ください。

詳しくは、川越市のホームページをご参照ください。



## ☆霞ヶ関公民館登録グループ「草木染の会・彩」公開講座☆

### コチニールで染めます

～スカーフを素敵な薄紫やピンク色に染めます～

再掲

開催日時: 6月5日(土) 午前9時～午後2時(予定)

講師: 浅見 晴江先生 参加費: 3,500円(保険代・材料費等)

対象: 市内在住 定員: 先着16名

持ち物: エプロン・ゴム手袋・台拭き・手拭きタオル・マスク・筆記用具  
※動きやすい服装・靴でご参加ください。

受付: 4月1日(木)午後2時から5月14日(金) 霞ヶ関公民館(電話・FAX可)

※上記の講座は変更になる場合がございます。ご理解を賜りますようお願いいたします。

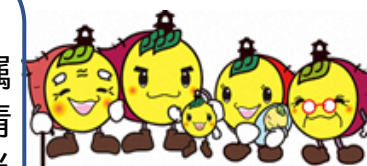


## 保健推進委員コーナー 「皆さんの健康づくりを応援します！」

川越市では、令和2年3月に「健康かわごえ推進プラン(第2次)」を策定しました。「ぴんぴんきらり～健康寿命日本一を目指します～」をスローガンに、全ての市民がぴんぴんと健康で、どの世代もキラキラきらりと輝く毎日を過ごせるように、健康づくりを推進しています。本プランは、川越市の主な健康課題である高血圧の予防を念頭においた内容になっています。高血圧は、急性心筋梗塞や脳梗塞等の危険因子となるため、日ごろから食事や運動などの生活習慣に気を配り、高血圧予防に取り組みましょう。このコーナーでは、高血圧予防をはじめとする様々な健康情報をお伝えします。ぜひ、ご自身やご家族の健康づくりにお役立てください。

### お住いの地区には保健推進員がいます！

保健推進員は、自治会連合会の各支会から推薦され、市長から委嘱を受けた「地域の健康応援団」として、市の研修会等で学んだ健康情報を地域の皆さんに発信しています。総合保健センターの地区担当保健師とともに皆さんの健康づくりをサポートします。一緒に健康づくりに取り組みましょう！



©川越市2010

(川越市健康づくり支援課)