

# 高階公民館だより

## 回覧

NO.504 令和5年7月1日号

発行：高階公民館 〒350-1142 川越市藤間27-1（高階市民センター内）

TEL 049-242-6064 ・ FAX 049-240-1751

Eメール taka-cc★city.kawagoe.lg.jp（@部分を「★」と表示しています。）

高階地区 世帯数：26,186世帯 人口：53,586人 男：26,689人 女：26,897人

（令和5年6月1日現在） ☆ 同じ内容をホームページでもご覧いただけます。

川越市マスコット  
キャラクター  
としまわ



令和5年度  
高階公民館主催

## 子育てサロン 赤ちゃん広場「花っぱ」



赤ちゃん広場「花っぱ」は、お母さんたちが「安心して赤ちゃんを連れて行ける場所」です。事前の申し込みは不要です。

当日会場にお越しください。

託児ボランティア「さくらんぼ」がサポートします。

【日 時】7月10日(月)

午前10時から11時30分まで

【会 場】高階公民館 軽体育室

【対 象】0歳児、1歳児及び2歳児と保護者

【持ち物】バスタオル(お昼寝用に必要な方のみ)

【定 員】20組 50名(先着)



☆ ご来館される前の検温をお願いしています。

☆ 定員に達したときはお断りすることがありますので、あらかじめ、ご了承ください。

7月の花っぱは、健康づくり支援課の協力により、『保健師による発育相談』を実施できることになりました。（10時30分頃から11時30分まで）

☆ 8月は花っぱの開催はございませんので、ご注意ください。

令和5年度  
小江戸おもちゃ119  
高階公民館運営支援

## おもちゃの病院

こわれたおもちゃ、なおします！

【日 時】7月22日(土) 受付は午前10時から正午まで

☆ 予約は不要です。当日直接会場にお持ちください。

【会 場】高階公民館

【修理数】先着20個まで（1家族2個まで）

【修理代】無料（部品代の実費は頂きます。）

☆ おもちゃはお預かり（入院）し、翌月にお返しします。

【修理例】プラレール、ぬいぐるみ、ミニカー・ラジコン、子供用キーボード、キャラクター人形など。これ以外もお気軽にお持ちください。

見学も大歓迎！  
おもちゃドクターも  
募集してます！



次月以降の開催予定  
は当館までお問い合わせ  
ください。

☆ 公民館だよりに掲載している全ての内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止や内容を変更する場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

## 高階公民館登録グループからのお知らせ

### 会員募集!!

#### 高階バドミントン クラブ

- 【活動内容】 バドミントンを同好する人が集い、競技を楽しみ健康増進を図る。
- 【対 象】 川越市在住、在勤の成人の男女（3名）  
※初心者の方歓迎
- 【活動日時】 土曜日（原則として）月3回  
午前9時から12時まで
- 【活動場所】 高階公民館 軽体育室
- 【入会金】 1,000円
- 【会 費】 月1,000円
- 【申 込 先】 会長 高橋（午前9時から午後5時まで）  
電話 049-241-8141
- 【持 ち 物】 運動できる服装、履き替え用の運動靴、  
バドミントンのラケット（競技用）



### 公開講座 参加者募集!!

#### コール萌

- 【内 容】 一緒に歌いましょう・ミニコンサート
- 【日 時】 令和5年8月22日（火）  
午前10時30分から11時30分まで
- 【会 場】 高階公民館 講座室1号
- 【対 象】 成人女性
- 【定 員】 なし
- 【参加費】 なし
- 【申 込 先】 唐牛（かろうじ）  
電話 049-243-3624  
※ご連絡は18時以降に



登録グループの活動にご興味がある方は、公民館までお問い合わせください。

高階市民センターは駐車台数が限られておりますので、ご利用の際はできるだけ車でのご来館はご遠慮くださいますよう、ご理解ご協力をお願いいたします。



# たかしなホットメール

vol.139



## 第4ブロック 武蔵野自治会

コロナ禍で4年ぶりとなりました第26回武蔵野グラウンド・ゴルフ大会が、好天に恵まれた5月21日（日）に高階西小学校の校庭で開催されました。

武蔵野自治会の齋藤会長による開会の挨拶から始まり、前回優勝者から優勝トロフィーの返還、ルール説明を経て、競技がスタートしました。

朝早くから集まった自治会員の皆さんは、初めての人からベテランの人まで、老若男女問わず小学生までも参加していました。

参加者は、久しぶりのグラウンド・ゴルフ大会を心から楽しんでいて、校庭のあちこちで大きな歓声が上がリ、大変な盛り上がりを見せていました。

ホールインワン競技では、多くの方がホールインワンを達成して賞品をゲットしていました。

競技終了後、表彰式では優勝者にお米10kgが授与されました。

他にも賞品がたくさん準備されており、多くの参加者に授与されました。

親睦を兼ねた武蔵野グラウンド・ゴルフ大会は、無事盛大に終了しました。

☆今回の成績優秀者は・・優勝 山岸 不二夫さん

準優勝 小林 敏子さん

第3位 和泉沢 弘さん

おめでとうございます！



# 保健推進員だより

## 「スマホに子守りをさせないで」

子ども期は、心とからだの基礎作りの大切な時期です。自分を信じる気持ちや思いやり、体力・運動能力を育てるには直接的に人と物にかかわることが欠かせません。親も子どももメディア漬けになっていませんか？

### 5つの提言

- ①2歳まではテレビ・DVDの視聴を控えましょう。
- ②授乳中、食事中的テレビ・DVDの視聴はやめましょう。
- ③全てのメディアへ接触する総時間を制限することが重要です。1日2時間までを目安と考えましょう。テレビゲームは1日30分までを目安と考えます。
- ④子ども部屋にはテレビ・DVDプレイヤー・パーソナルコンピュータを置かないようにしましょう。

発達を妨げないためにも、2歳までは子どもにスマホ、テレビ、DVDを見せることは控えることをお勧めします。本当に困ったときにはスマホも上手く活用しつつ、長時間の使用は避けるなどの工夫をして使用するようにしましょう。

出典：公益社団法人 日本小児科医会

(川越市 健康づくり支援課)



## 高階市民センター『7月・8月の休館日のお知らせ』

◇公民館の休館日 7月17日(月)・28日(金)、8月11日(金)、25日(金)

◇児童館の休館日 7月3日(月)・10日(月)・18日(火)・24日(月)

8月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

◇図書館の休館日 7月3日(月)・10日(月)・18日(火)・24日(月)・28日(金)

8月7日(月)・14日(月)・21日(月)・25日(金)・28日(月)