

高階公民館だより

回覧

No.513 令和6年4月1日号

発行：高階公民館 〒350-1142 川越市藤間27-1（高階市民センター内）

TEL 049-242-6064 ・ FAX 049-240-1751

Eメール taka-cc★city.kawagoe.lg.jp（@部分を「★」と表示しています。）

高階地区 世帯数：26,343世帯 人口：53,558人 男：26,642人 女：26,916人
（令和6年3月1日現在） ☆ 同じ内容をホームページでもご覧いただけます。



子育てサロン

赤ちゃん広場「花っぱ」



お子さんのいるご家族同士で楽しくおしゃべりしませんか♪初めての方大歓迎！
事前の申し込みは不要です。
当日会場にお越しください。
託児ボランティア「さくらんぼ」がサポートします。



【日 時】5月8日(水)

午前10時から11時30分まで

【会 場】高階公民館 軽体育室

【対 象】0歳児、1歳児及び2歳児と保護者

【持ち物】バスタオル(お昼寝用に必要な方のみ)

【定 員】20組 50名(先着)

★図書館によるえほん読み聞かせ(予定)

☆ ご来館される前の検温をお願いしています。

☆ 4月はお休みです。6月は5日(水)に実施します。

小江戸おもちゃ119

高階公民館運営支援

おもちゃの病院

こわれたおもちゃ、なおします！

見学も歓迎！
おもちゃドクターも
募集しています！



【日 時】4月27日(土) 受付午前10時から12時まで

☆ 予約は不要です。当日直接会場にお持ちください。

【会 場】高階公民館 講座室2号

【修理数】先着20個まで(1家族2個まで)

【修理代】無料(部品代の実費は頂きます。)

【修理例】プラレール、ぬいぐるみ、ミニカー・ラジコン、
子供用キーボード、キャラクター人形など。

高階市民センターの休館日

◇公民館の休館日 4月26日(金)・29日(月祝)

5月3日(金祝)・4日(土祝)・5日(日祝)・6日(月祝)・31日(金)

◇児童館の休館日 4月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・30日(火)

5月7日(火)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

◇図書館の休館日 4月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・26日(金)・30日(火)

5月7日(火)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・31日(金)

仲間になりませんか

高階公民館登録グループ

会員募集のお知らせ

古典の会

- 【活動内容】 古典を通じて向学心や親睦をはかる。
- 【対象】 どなたでも
- 【活動場所】 高階公民館
- 【活動日時】 基本毎週木曜の午後
- 【入会金】 なし
- 【会費】 年1,000円
- 【申込先】 佐藤（さとう）
電話049-245-0118

※不在の時は留守電へ



高階絵画クラブ

- 【活動内容】 絵画作成
（油彩画、水彩画、アクリル画、色鉛筆画、鉛筆画）
- 【対象】 どなたでも
- 【活動場所】 高階公民館内 実習室
- 【活動日時】 月3回（水曜日）午後1時から3時まで
- 【入会金】 1,000円
- 【会費】 月2,000円
- 【申込先】 駒井（こまい）
電話049-245-3246



高階バドミントンクラブ

- 【活動内容】 バドミントンを同好するものが集い、
競技を楽しみ健康増進を図る。
- 【対象】 川越市在住、在勤の成人の男女（3名）
初心者歓迎
- 【活動場所】 高階公民館 軽体育室
- 【活動日時】 土曜日（原則として）月3回、9時から12時
- 【入会金】 1,000円
- 【会費】 月1,300円
- 【申込先】 9時から17時までに 高橋（たかはし）
電話080-1363-2904
- 【持ち物】 運動できる服装、履き替え用の運動靴、
バドミントンのラケット（競技用）



ダンスクラブ
あじさい

- 【活動内容】 社交ダンスの練習
- 【対象】 成人
- 【活動場所】 高階公民館 軽体育室
- 【活動日時】 月3回（水曜日）午後
- 【入会金】 1,000円
- 【会費】 月3,000円
- 【申込先】 中島（なかじま）
電話049-244-5864



一般グループ 『コーラスビオラ』 会員募集 のお知らせ

- 【活動内容】 コーラスを通じて親睦をはかる
- 【対象】 成人女性
- 【活動場所】 高階公民館
- 【入会金】 なし
- 【会費】 月2,000円
- 【申込先】 岡部（おかべ） 電話049-246-9956



この春 何か新しいことを始めてみませんか？



たかしな美術館『展示コーナー』



展示団体	テーマ・内容	展示期間
日曜クラブ彩	絵画 12点展示	3月19日(火)から4月3日(水)まで
高階山野草会	春の山野草と植物画展	4月5日(金)から4月7日(日)まで
高階絵画クラブ	絵画 11点展示	4月24日(水)から5月8日(水)まで

高階市民センターに入って、1階の突き当たり児童館の前にあります。当館にて活躍されているグループの方々などが作品を展示していますので、どうぞご観覧ください。

保健推進員だより

『甲状腺って?』 発育や成長、新陳代謝に必要な甲状腺ホルモンを分泌する臓器です。

【女性に多い甲状腺の病気】

甲状腺の病気は女性にとっても多い病気です。月経異常や不妊、流産の原因になることも多く、女性にとっては注意したい病気です。

【甲状腺機能による疾患の分類と症状】

①甲状腺機能亢進（こうしん）症 例：バセドウ病など

症状：多汗（体温の上昇）、動悸、体重の減少、手の震えなど

②甲状腺機能低下症 例：橋本病など

症状：寒がり（体温の低下）、疲労感、筋力低下、肌の乾燥やむくみなど



症状が更年期障害の症状と似ていますが、別の病気が隠れている可能性があります。上記のような症状を感じた場合は、「ちょっと早いけど、更年期の不調かな?」とは思わずに、医療機関を受診しましょう。

【診断】

主な症状と血中のホルモンを測定する甲状腺機能検査により診断します。

【治療】

甲状腺機能をコントロールする薬物療法が行われます。手術が必要なこともあります。適切な診断・治療がなされれば、多くは入院せずに治療可能です。（川越市 健康づくり支援課）



たかしなホットメール vol.148

第三ブロック 寺尾自治会



”調整池を愛する会”が、4年ぶりに寺尾小で総合学習を実施しました！

調整池を愛する会が、4年ぶりに「寺尾調節池や新河岸川の歴史」について、令和6年1月25日の午前中に寺尾小3年生（76名）に校内の「ワールドルーム」にて、パワーポイントを使って説明しました。

すごく熱心で活発な質問で沢山の手が上がり、あっという間の45分間でした。3年生の皆さんがこんなにも地域の自然の色々なことに興味があることを知り、とてもうれしかったです。

でも反面、自然は「能登半島の地震」のような大変な災害を引き起こすことも知ってもらいました。又、新河岸川の舟運や江戸時代初期の徳川家康の「鷹狩」の話には皆さんビックリ！でした。

学習会の前には3年生の皆さんから色んな質問状が沢山（37問）届き、小学生の皆さんの熱意に感心しました。寺尾調節池は植物100種、野鳥90種、生物60種もが生育する寺尾が誇る自然の宝庫！

調整池を愛する会の加藤さんが全般説明、和田さんが「カワニナ飼育」、王子田さんが野鳥、志賀さんが野鳥（声真似）を担当しました。

※川越県土整備事務所の田中様のご協力に感謝いたします。

