

高階公民館だより

回覧

No.508 令和5年11月1日号

発行：高階公民館 〒350-1142 川越市藤間27-1（高階市民センター内）

TEL 049-242-6064 ・ FAX 049-240-1751

Eメール taka-cc★city.kawagoe.lg.jp（@部分を「★」と表示しています。）

高階地区 世帯数：26,229世帯 人口：53,624人 男：26,684人 女：26,940人

（令和5年10月1日現在） ☆ 同じ内容をホームページでもご覧いただけます。

川越市マスコット
キャラクター
ときも



子育てサロン

赤ちゃん広場「花っぼ」



お子さんのいるご家族同士で楽しくおしゃべりしませんか♪初めての方大歓迎！
事前の申し込みは不要です。
当日会場にお越しください。
託児ボランティア「さくらんぼ」がサポートします。



【日 時】 12月4日(月)

午前10時から11時30分まで

【会 場】 高階公民館 軽体育室

【対 象】 0歳児、1歳児及び2歳児と保護者

【持ち物】 バスタオル(お昼寝用に必要な方のみ)

【定 員】 20組 50名 (先着)

★今月のテーマは、「クリスマス」。

☆ ご来館される前の検温をお願いしています。

☆ 定員に達したときはお断りすることがありますので、あらかじめ、ご了承ください。

小江戸おもちゃ119

高階公民館運営支援

おもちゃの病院

こわれたおもちゃ、なおします！

見学も歓迎！
おもちゃドクターも
募集しています！



【日 時】 11月25日(土) 受付午前10時から12時まで

☆ 予約は不要です。当日直接会場にお持ちください。

【会 場】 高階公民館 講座室2号

【修理数】 先着20個まで(1家族2個まで)

【修理代】 無料(部品代の実費は頂きます。)

【修理例】 プラレール、ぬいぐるみ、ミニカー・ラジコン、
子供用キーボード、キャラクター人形など。

高階市民センターの休館日

◇公民館の休館日 11月3日(金祝)・23日(木祝)・24日(金)、12月28日(木)から31日(日)まで

◇児童館の休館日 11月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

12月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・29日(金)から31日(日)まで

◇図書館の休館日 11月6日(月)・13日(月)・20日(月)・24日(金)・27日(月)

12月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・28日(木)から31日(日)

高階公民館登録グループ『3B体操クラブ』による 公開講座

- ◆内 容 みんなで楽しく健康づくり体操
- ◆対 象 成人
- ◆日 時 令和5年11月29日（水）午前10時から11時30分まで
- ◆場 所 高階公民館 軽体育室
- ◆定 員 5名
- ◆参加費 無料
- ◆申込先 橘（たちばな） 電話 049-248-3423
- ◆持参するもの 運動できる服装、体育館用の靴（上履き）、飲み物



会員募集『バドテニス高階』

- ◆内 容 バドミントンコートを利用し、スポンジボールを打ち合う老若男女どなたでも楽しめるスポーツです。
- ◆練習日時 毎月第2・第4・第5の日曜日 午後1時から3時まで
- ◆練習場所 高階南小学校体育館
- ◆年会費 1,000円
- ◆申込先 水野（みずの） 電話 049-242-0052
- ◆持ち物 室内用運動靴



高階公民館文化祭 盛大に行われる！



芸術の秋真っただ中の10月7日（土）・8日（日）、令和5年度高階公民館文化祭（高階公民館登録グループ連絡会主催・高階公民館後援）が開催されました。

当公民館登録グループを中心に、一般のグループや高階小学校の児童さんの作品を加えての絵画・書道・写真・和裁・手芸・山野草などの展示発表会と、ハーモニカ・カラオケ・民謡・フラダンス・コーラス・太極拳・社交ダンスなどの芸能発表会が行われ、2日間で約1,200人の方が来場されました。

また、8日には初めての試みとして、登録グループによるスポーツ体験会（バドミントン・卓球）も行われました。

一般グループ及び小学校を招いての開催は数年ぶりのことでした。「昨年より一歩前進」を合言葉に、各団体による力の入った作品・演目が披露され、地域の活気に繋がる催しとなりました。

芸 能 発 表 会



展 示 発 表 会



高階公民館・高階五校ジュニアリーダーズクラブ共催

たかしな子どもの遊びクラブ～クリスマス会～



ジュニアリーダーのお兄さん、お姉さんと一緒に、
クリスマスリースを作ったり、いろいろなゲームをして楽しもう！

【日 時】 12月9日（土） 午前10時から12時まで

【会 場】 高階公民館 軽体育室

【対 象】 小学生

【定 員】 30人

【参加費】 200円（材料費・保険代）

【持ち物】 水筒、レジ袋（作品持ち帰り用）、タオル（手洗い用）、はさみ、
カラーペン、のり、セロハンテープ

【申込み】 11月20日（月）午前10時から参加費を添えて高階公民館へ。

★先着順で受付します。ただし、午前10時の時点で定員を超えた場合は、抽選により決定します。
また、お友達など代理による申込みは、定員に達していない場合のみ受付します。

12月4日（月）締め切り。



影絵劇団「虹」
高階公民館 共催

影絵クリスマス公演



影絵劇団「虹」による影絵クリスマス公演。みんなで楽しみましょう！
入場は無料、事前申込みも不要です。当日、会場でお待ちしています！

【日 時】 12月17日（日）

午前10時30分から11時15分まで（開場 午前10時）

【内 容】 ☆影絵「花さき山」

☆歌・影絵「チューリップ・あめふり熊の子」

☆「しょうじょうじのタヌキばやし」

☆影絵「三匹のヤギのガラガラドン」

【会 場】 高階公民館 軽体育室

【対 象】 市内在住の幼児・小学生と保護者の方

【定 員】 先着100人

【問合せ】 高階公民館 TEL242-6064



「切り絵
「花さき山」
より



令和5年度 高階地区あいさつ運動展のご案内

高階地域会議青少年委員会では、高階地区の小中高等学校の「あいさつ運動」の取り組みを紹介する展示会を今年度も開催します。児童・生徒の作品を皆さん、ぜひご覧ください。

【日程】 令和5年11月10日（金）から11月26日（日）まで

【場所】 高階市民センター 展示コーナー

【出展校】 川越市立高階小学校・高階南小学校、
川越市立寺尾中学校、埼玉県立川越初雁高等学校

【お問い合わせ】高階地域会議事務局 高階市民センター TEL:242-0600



からだうれしい食事教室

「お塩ええとこどり講座～高血圧予防～」

「塩」や「高血圧」について正しく知り、すぐに活かせる減塩のコツを管理栄養士等から学べます。

【日 時】 令和5年12月20日(水曜日) 午前10時00分から11時30分まで

【対象者】 市内在住の18歳以上の方

【定 員】 20名(先着)

【会 場】 高階公民館 講座室1号

【参加費】 無料

【申 込】 11月1日(水)午前10時から、ホームページの電子申請又は電話にてお申し込み下さい。

【お問い合わせ】 健康づくり支援課地域保健担当(電話:229-4125)



みんなで受けよう！特定健診!!

昨年度の国保の特定健診では、高階地区の受診率が一番低かったんだって！

受診率が低いところは、メタボ率が高かったりするらしいよ！



川越市マスコットキャラクター
埼玉限けんこう大使ときも

通院中の人でも健診受けられるんだよ。約1万円分の内容がなんと無料！

健診は身近なところでも受けられます！
(高階地区内の特定健診実施医療機関 右図)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
井上外科医院	245-6781	新河岸診療所	246-5242
うわべ内科クリニック	257-5655	傍島外科	245-3211
おおさき内科クリニック	242-8811	竹田クリニック	246-0300
金森医院	242-3439	松本医院	242-0466
ぎりむら内科医院	245-1070	みよし胃腸クリニック	238-6011
品田クリニック	246-2255	吉田クリニック	248-6623

【お問い合わせ】国民健康保険課 管理保健担当 ☎224-6147

たかしなホットメール vol.143

第三ブロック 寺尾自治会



2023年『敬老の集い』開催

2023年9月3日(日)「敬老の集い」を民生委員、保健推進員の方々のご協力のもと、寺尾自治会館ホールで開催しました。

第1部では、川越市健康づくり支援課の講話「熱中症に負けないために」「残りの夏も元気にのりころう」とストレッチ体操を行いました。

第2部は、「昔の歌・なつかしい歌を歌って元気になろう」とのテーマのもと、高階在住の音楽ボランティアの皆さんによる「ハーモニカ」「ウクレレ」の演奏と絶妙なトークで会場は一段と熱気に溢れ、約80名の出席者の皆さんは今年も「敬老の集い」を楽しく過ごされ交流の輪が広がりました。

多くの参加者の方々から次回も楽しみにしたいとの称賛のお言葉を頂きました。今回の企画にご協力頂きました多くの関係者の皆様、大変お世話になりました。ありがとうございました。

<出席者の皆様と記念撮影>

