

# 回覧 高階南公民館だより



高階地区 人口 53,472人 25,958世帯 令和5年3月1日現在

4月号 No.501 令和5年4月1日発行

インターネットではこちらからご覧になれます →



編集・発行 川越市高階南公民館 (受付時間:平日8:30~17:15)

〒350-1143 藤原町23-7 Tel:245-3581 Fax:240-1752

## 令和5年度 公民館主催事業の開催について

令和5年度の公民館主催事業につきまして、引き続き新型コロナウイルス感染症の流行状況を注視し、皆様に安心してご参加いただけるよう感染防止対策を講じて開催いたします。

主催事業の詳細につきましては、公民館だよりや川越市ホームページ等にて随時ご案内いたしますが、感染症の流行状況等により延期または中止する場合がございますので、ご理解、ご協力のほどお願いいたします。

## 子育てサロン ミルク・くるみ

子育てサロンは、保護者の方と小さなお子さんに開放されたお部屋です。歳の近いお子さんがいる仲間同士、気軽におしゃべりしませんか? **申込み不要、参加費無料**です。

高階南公民館では、子育てサロンスタッフ「ミルクくるみ」が楽しい催し物をたくさん用意して、みなさんをお待ちしております。



◆開催日◆ <<時間>>10:00~11:30 <<会場>>高階南公民館 1階 講堂

<b>ミルク</b> 0歳と保護者 (1歳の誕生日まで参加可)	4月28日(金)	5月26日(金)	6月23日(金)
	7月14日(金)	♡8月はお休みです♡	9月22日(金)
	10月20日(金)	11月24日(金)	12月15日(金)
	1月26日(金)	2月16日(金)	3月22日(金)
<b>くるみ</b> 1歳~4歳と保護者	5月12日(金)	7月7日(金)	9月8日(金)
	11月10日(金)	1月12日(金)	3月8日(金)

## おはなし会 ~みんなで、おはなしのくにへいこう~

幼児から小学校低学年向けのおはなし会を開催しています。 **申込み不要、参加費無料**です。

毎回、工夫をこらしてお待ちしておりますので、ぜひご参加ください。



◆開催日◆ <<時間>>10:00~10:40 <<会場>>高階南公民館 1階 会議室1号

4月5日(水)	5月10日(水)	6月7日(水)	7月5日(水)
♡8月はお休みです♡	9月6日(水)	10月4日(水)	11月1日(水)
12月6日(水)	1月10日(水)	2月7日(水)	3月6日(水)

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各回の定員を7組21名までとさせていただきます。  
 定員に達したときは入場をお断りする場合がありますので、予めご了承ください。

# パソコン相談室 ~パソコン操作で困ったときは~



パソコン初心者の方のお悩みにお答えします。 **申込み不要、参加費無料**です。

※ウィンドウズOSのみ対象です。

## ◆開催日◆

《時間》【木曜日】 10:00~12:00 【土曜日】 13:00~15:00

《会場》高階南公民館 2階 会議室2号

4月6日(木)・15日(土)	5月20日(土)	6月1日(木)・17日(土)
7月6日(木)・15日(土)	8月3日(木)・19日(土)	9月7日(木)・16日(土)
10月5日(木)・21日(土)	11月2日(木)・18日(土)	12月7日(木)・16日(土)
1月20日(土)	2月1日(木)・17日(土)	3月7日(木)・16日(土)

5月4日(木)、1月4日(木)はお休みします

## ★かんきょうサロン★ 光熱費を減らしたい人 情報交換しませんか

食べ物や生活環境などの情報交換を行うオープンスペースです。

**日時** 4月24日(月)・5月17日(水) 10:00~12:00

◆テーマ「電気の使用量を減らすには」

～暑くなる前に、暑さ対策と健康のためにできること～



**会場** 高階南公民館 1階 コミュニティスペース **参加費/申込み** 不要

**持ち物** 直近2~3ヶ月分の電気料金票



## ユングフラウマンドリーネ



# 第25回定期演奏会

マンドリンとギターの演奏をお楽しみください

**日時** 5月21日(日) 午後2時(開場1時30分)

**会場** 川越南文化会館(ジョイフル) **定員** 100名

**問い合わせ** 千葉 049-243-3270

申込み・入場料不要です。当日、直接会場へお越しください。

## 令和5年度の高階南公民館登録グループをご紹介します

登録グループとは、公民館と同様に社会教育事業を行い、文化祭への参加や福祉施設への訪問など地域の教育や文化の振興に努めている団体のことです。生きがいつくり、健康づくり、仲間づくりなど、一緒に楽しんでみませんか！

令和5年4月1日現在

	グループ名 活動内容	活動日時		グループ名 活動内容	活動日時
1	高階南書道クラブ 書道	月3回 金曜 9:30~11:30	17	ひまわり卓球クラブ 卓球	月3回 金曜 9:00~12:00
2	高階南組み木クラブ 組み木	月4回 水曜 9:00~15:30	18	こすもすフレッシュサークル エアロビクス・ストレッチ体操	月3回 月曜 20:00~21:15
3	高階南陶友会 陶芸	月2回 土曜 13:00~18:00	19	ストレッチウエズデイ ストレッチ・リズム体操	月3回 水曜 13:30~14:45
4	七宝焼クラブ 七宝焼	月2回 月曜 9:00~15:00	20	ワン・ツー・スリー ストレッチ・エアロビクス	月3回 金曜 9:00~12:00
5	音寿クラブ カラオケ	月3回 水曜 13:00~15:30	21	3B体操 ストレッチ・健康体操	月3回 金曜 10:00~11:30
6	高大演歌クラブ カラオケ	月3回 金曜 13:00~15:30	22	新婦人高階文化サークル ストレッチ・ダンベル体操	月3回 木曜 9:30~12:00
7	山吹歌謡愛好会 カラオケ	第1・3火曜 9:00~12:00	23	レクリエーションダンスういんぐ レクリエーションダンス	木曜 13:30~15:30
8	高南歌謡クラブ カラオケ	月3回 金曜 19:00~21:00	24	川越コスモ太極拳クラブ 太極拳	金曜 13:00~15:00
9	サタデー歌謡教室 カラオケ	第2・4土曜 13:00~15:00	25	太極拳同好会 太極拳	月3回 月曜 10:30~12:00
10	ユングフラウマンドリーネ マンドリン・ギター	月3回 木曜 13:00~15:30	26	やんちゃりか 親子で英語リトミック	月曜 10:00~11:40
11	川越奏和奏友会吹奏楽団 吹奏楽	土曜 17:30~21:00	27	エンジェルバトンチーム バトントワーリング	月曜 16:00~18:00
12	川越フィルハーモニー管弦楽団 管弦楽	金曜 19:00~21:00	28	男の料理クラブ 料理	第1・2火曜 13:00~15:30
13	高階南ハーモニカサークル ハーモニカ	第1・3月曜 10:00~12:00	29	南寿囲碁将棋クラブ 囲碁・将棋	月曜 13:00~15:30
14	健寿卓球クラブ 卓球	月4回 木曜 13:00~15:30	30	高階南マジッククラブ 手品	第2火曜 16:00~18:00 第4火曜 19:00~21:00
15	高階卓友会 卓球	月5回 土・日曜 9:00~18:30	31	ヒューマンライフ 学習	月2回 土曜 13:30~15:30
16	白百合卓球クラブ 卓球	月3回 木曜 9:00~12:00			

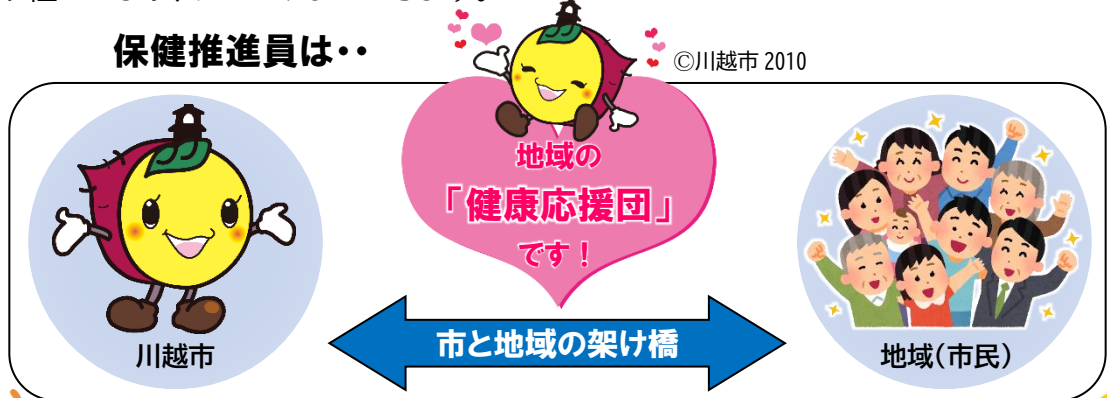
※各登録グループの連絡先は高階南公民館(TEL:245-3581)にお問い合わせください。

## お住まいの地域には保健推進員がいます

保健推進員は、自治会連合会の各支会から推薦され、市長から委嘱を受けた「地域の健康応援団」として活動しています。

川越市では、「健康かわごえ推進プラン(第2次)」に基づき、全ての市民がぴんぴんと健康で、どの世代もキラキラきらりと輝く毎日を過ごせるように、健康づくりを推進しています。

保健推進員は、市と地域との架け橋となり、プランに応じた研修会等を通じて学んだ様々な健康情報を、市民の皆さんに発信しています。総合保健センターの保健師等とともに、皆さんが自分に合った健康づくりに取り組めるよう、サポートしていきます。



## 令和5年度 高階南公民館 館内整理日



4月27日(木)	5月30日(火)	6月28日(水)	7月31日(月)
8月29日(火)	9月28日(木)	10月25日(水)	11月27日(月)
12月22日(金)	1月30日(火)	2月28日(水)	3月28日(木)

※このほか、祝日・振替休日・年末年始(12月29日~1月3日)が休館になります。

## 公民館からのお知らせ

### ●公民館施設の予約申込●

- 6月分抽選予約申込 4月 1日(土)~ 25日(火) 4区分まで申込可
- 6月分抽選結果確認 4月 27日(木)~ 30日(日)
- 5月分先着予約申込① 4月 1日(土)~ 7日(金) 抽選当選分含め6区分まで申込可
- 5月分先着予約申込② 4月 8日(土)~ 区分制限なし

「公共施設予約システム」の利用時間は、午前4時から午前2時までです。ただし、先着予約申込①の初日のみ、午前9時からとなります。

### ●4月の休館日● ※館内整理日は全館清掃のため休館となります

27日(木) 館内整理日 29日(土) 昭和の日

