

# 回覧 高階南公民館だより



高階地区 人口 53,569人 26,193世帯 令和5年8月1日現在

9月号 No. 506 令和5年9月1日発行

インターネットではこちらからご覧になれます →



編集・発行 川越市高階南公民館 (受付時間:平日8:30~17:15)

〒350-1143 藤原町23-7 Tel: 245-3581 Fax: 240-1752

## おやこのはぴふるタイム

ちょっと早いクリスマス  
も楽しめるよ!!



工作や絵本の読み聞かせ、手遊びなど、親子のふれあい遊びを楽しみませんか?

**1** 11月2日(木)  
10:30~11:30  
**三二運動会と  
おはなし会**

元気いっぱい身体を動かして  
いろいろなお話を聴こう!

**2** 11月9日(木)  
10:30~11:30  
**身長・体重を計って  
おもちゃで遊ぼう**

クリスマスツリーに  
お願いごとを飾れるよ。  
みんなもっと大きくなあれ!

**3** 11月16日(木)  
10:30~11:30  
**クリスマスリース作りと  
ふれあい遊び**

クリスマスツリーの前で  
作ったリースと一緒に  
写真を撮ろう!

**会場** 高階南公民館 1階 講堂

**対象** 0~2歳のお子さんと保護者 **定員** 15組(先着) **参加費** なし

**申込** 9月25日(月)午前10時より公民館窓口、電話、ファクスにて受け付けます。

ファクスでお申し込みの方は ①講座名(おやこのはぴふるタイム) ②住所 ③電話・ファクス番号 ④保護者の氏名・ふりがな ⑤お子さんの名前・ふりがな ⑥お子さんの生年月日 を明記してください。



## 子育てサロン ミルク・くるみ

子育てサロンは、保護者の方と小さなお子さんに開放されたお部屋です。歳の近いお子さんがいる仲間同士、気軽におしゃべりしませんか?

	ミルク	くるみ
<b>対象</b>	0歳と保護者(1歳の誕生日まで参加可)	1歳~未就学児と保護者
<b>日時</b>	9月22日(金) 10:00~11:30 10月20日(金) 10:00~11:30	9月8日(金) 10:00~11:30 ♡10月はお休みです♡
<b>会場</b>	高階南公民館 1階 講堂	

※申込み・参加費は不要、途中からの参加や出入りも自由です。

## おはなし会 ~みんなで、おはなしのくにへいこう~



**日時** 9月6日(水)・10月4日(水) 10:00~10:40

**会場** 高階南公民館 1階 会議室1号 **参加費/申込み** 不要

**定員** 7組21名(先着) ※定員に達したときは入場をお断りすることがありますので、予めご了承ください。

# 令和5年度 高階南遊学舎 学級生募集のご案内

新しいテーマも取り入れ、心身ともにリフレッシュできるように内容を計画しています。  
参加希望の方は、下記の要領によりお申込みください。

回	日時	テーマ
1	11月14日(火)	開講式・「タオルを使ったストレッチ」
2	11月28日(火)	人生100年時代「フレイル予防対策のための食生活～低栄養にならないために～」
3	12月12日(火)	「みんなで歌おう～ウクレレ&ハーモニカの音色に合わせて～」
4	12月26日(火)	「シニアの後悔しない5つの生き方」
5	1月 9日(火)	「笑いの健康体操 笑いヨガ」
6	1月23日(火)	閉講式・「詐欺に遭わないために～身近なトラブルの対処法～」



※時間はすべて午後1時30分～午後3時

- 会場** 高階南公民館 1階 講堂      **定員** 高階地区在住の65歳以上の方  
**対象** 50名(先着)      **参加費** 150円(保険代ほか)  
**申込み** 10月10日(火)10時から参加費を添えて高階南公民館窓口へ申し込みください。

※定員に達していない場合は、午後1時30分より電話・FAXでの申込みを受け付けます。

## ★かんきょうサロン★

光熱費を減らしたい人 情報交換しませんか。

食べ物や生活環境などの情報交換を行う

オープンスペースです。



**日時** 9月13日(水) 10:00～11:30

◆テーマ「日差しの活用術」

10月20日(金) 10:00～11:30

◆テーマ「電気・ガスの使用量を減らすには」

**会場** 高階南公民館 1階 コミュニティスペース

**参加費/申込み** 不要

**持ち物** 直近2～3ヶ月分の電気・ガス・水道料金票

## パソコン相談室

～パソコン操作で困ったときは～

パソコン初心者の方のお悩みにお答えします。

※ウィンドウズOSのみ対象です。



**日時** 9月 7日(木)・16日(土)

10月5日(木)・21日(土)

【木曜日】 10:00～12:00

【土曜日】 13:00～15:00

**会場** 高階南公民館 2階 会議室2号

**参加費/申込み** 不要

高階地区地域子どもサポート委員会推進事業

# 高階南ファミリーコンサート

川越フィルハーモニー管弦楽団による演奏会です。  
お子さんがオーケストラと触れ合う、絶好の機会です！  
未就学児もOK！ご家族皆さんでぜひお越しください。

**日時** 10月7日(土) 午後1時～2時30分 **会場** 高階南公民館 1階 講堂

**定員** 100名(抽選)(1組4名まで) **参加費** 無料

**申込み** 往復ハガキ・FAX・電子申請にて**9月20日(水)**まで《当日消印有効》。

往復ハガキ・FAXでお申し込みの方は ①参加者全員の氏名・ふりがな  
②年齢(中学生以下の場合) ③住所 ④電話番号(FAXでお申し込みの方は  
FAX番号も) を明記のうえ、**高階南公民館(〒350-1143 川崎市藤原  
町 23-7 FAX:049-240-1752)**宛てお送りください。

※大人の方のみの参加も可能ですが、応募者多数の場合はお子様連れのご家族を優先させていただきます。

電子申請は  
こちらから



## たかしな “子どもまつい”

ジュニアリーダーのお兄さん、お姉さんと一緒に、羽根つきや輪投げにゴムだん、  
いろいろなものをラケットにしての卓球や工作・ゲームで楽しく遊ぼう！

**日時** 10月22日(日) 10:00～12:00

**会場** 高階南公民館

**対象** 高階地区の小学生 **定員** 100名

**参加費** 無料

**持ち物** タオル・水筒・手提げバック

**申込み** チラシに記載の申込書(10月初旬から小学校に配布予定)に保護者の方が記入し、**当日持参**してください。事前受付ではありません。  
チラシは、公民館にも設置しています。

## 「ねこのて」手づくり弁当のお届け

高階地区にお住まいの高齢者の方に、まごころのこもったあたたかいお弁当をお届けします

**対象者** 高階地区にお住まいで、75歳以上のお一人住まいの方、または75歳以上の方だけの世帯(ご夫婦に限りません)

**お届け日時** 10月4日(水)午前11時30分～午後1時 ※お届け時間の指定はお受けできません

**受付数** 70食(先着) ※定数になり次第締め切らせていただきます

**費用** 300円(当日代金引換)

**主催** 福祉ボランティア「ねこのて高階」

**申込先** 田中(☎243-8722)



ゴゴモンズでおなじみ三遊亭鬼丸が  
同期の真打を率いてジョイフルへ参上

[出演] 三遊亭鬼丸、入船亭扇里、林家きく磨、蜷気楼龍玉、柳家小せん

9月30日(土)14:00開演(13:30開場)

[会場] 川越南文化会館(ジョイフル)

[料金] 2,500円(全席自由) ※未就学児入場不可

[チケット取扱い]

◇川越市やまぶき会館 TEL:049-222-4678

◇川越西文化会館 メルト TEL:049-233-6711

◇川越南文化会館 ジョイフル TEL:049-248-4115

◇ウエスタ川越・総合案内(1F) ※窓口販売のみ9時~19時

◇KFPオンラインチケットサービス ※右下のバーコードへ

◇TSUTAYA QLuRi川越店

◇TSUTAYA 南古谷店

◇TSUTAYA 高階店

※お問い合わせは川越南文化会館へ



\*\*\* 仲間になりませんか \*\*\*

◆3B体操

用具を使って音楽に合わせて体を動かしましょう!

◆活動場所 高階南公民館

◆活動日時 月3回 金曜日

10:00~11:30

◆対象・定員 成人の方 若干名

◆会費 **入会金** 1,000円

**会費(月)** 2,000円

◆問い合わせ 松島 246-6618



◆ひまわり卓球クラブ

一緒に卓球を楽しみませんか?

◆活動場所 高階南公民館

◆活動日時 月3回 金曜日

9:00~12:00

◆対象・定員 どなたでも

◆会費 **入会金** 1,000円

**会費(月)** 500円

◆問い合わせ 吉田 246-4041



公民館からのお知らせ

●公民館施設の予約申込●

1 1月分抽選予約申込 9月 1日(金)~ 25日(月) 4区分まで申込可

1 1月分抽選結果確認 9月 27日(水)~ 30日(土)

1 10月分先着予約申込① 9月 1日(金)~ 7日(木) 抽選当選分含め6区分まで申込可

1 10月分先着予約申込② 9月 8日(金)~ 区分制限なし

「公共施設予約システム」の利用時間は、午前4時から午前2時までです。

ただし、先着予約申込①の初日のみ、午前9時からとなります。

●9月の休館日● ※館内整理日は全館清掃のため休館となります

18日(月) 敬老の日

23日(土) 秋分の日

28日(木) 館内整理日

